

高浜公民館だより

2024年 5月号

〒672-8038 姫路市飾磨区阿成鹿古312
TEL/FAX 079(235)9456 毎週月曜日 休館

暦の上ではもう初夏となりました。鮮やかな新緑が気持ちよいですね。

5月の公民館もいろんな講座を計画しました。どれもオススメです。ぜひお越し下さい。

♪ふれあいカラオケ大会♪

参加者 募集中!!

開催日 6月29日(土)

申込は079-235-9456

展示の予告

アクアリウム水槽(メダカ・グッピー)
開催期間 6/22(土)~7/6(土)
アクアリウム講座7/7(日)
散歩の途中にお立ち寄りください!

5月の講座と教室のご案内

園芸教室(グリーンカーテン)

- ▶ 時: 5月25日(土)13:30~
- ▶ 講師: 脇坂久起(姫路市農業振興センター職員)

グリーンカーテンで夏を涼しく!
プランターを使っての
グリーンカーテンの作り方と楽しみ方を...

1苗
プレゼント

バランスボール教室

- ▶ 時: 5月28日(火)10:00~11:00
- ▶ 講師: 内山絢子(体力指導士) 定員: 10名

楽しくてついつい笑っちゃう!
心と身体を整えながら脳トレ、健康貯金!
骨盤ケア・ダイエット・体力、筋力UPに...

津軽の響きを高浜で



高橋竹童

津軽三味線演奏会

5/22(水)

開場: 13:00

開演: 13:30

定員: 70名

申込受付4/23~

☆スマホ講座

- ▶ 日時: 5月16日(木)
- ①13:00~ ②14:00~15:00
- ▶ 講師: 松川正典(スマホ講師)
- ▶ 定員: 各回4名



ひとりひとりのお尋ねに丁寧に
やさしく対応していただけます。

☆歴史教室

- ▶ 日時: 5月21日(火)13:30~
- ▶ 講師: 黒田美江子(歴史研究家)

「2023年度姫路市芸術文化賞」を受賞された黒田先生がNHK大河ドラマ「光る君へ」の登場人物と共にその時代背景についてお話しくださいます。ドラマがより楽しくなりますよ!

☆国際理解 「アメリカのはなし」

- ▶ 日時: 5月26日(日)13:30~
- ▶ 講師: ESTERLY MARKU GILBERT(英語講師)

・日米のちがい ・日本の印象
・留学について(準備・留学したら?帰ったら?)
英語の魅力についてゲームも交えながら楽しく...

☆はじめての英会話

- ▶ 日: 5月7.9.14.16.21.23.28.30(火・木) 6月8回
- ▶ 時間: 16:30~17:50
- ▶ 講師: Mami Kato(英語講師)
- ▶ 受講料: 1回 500円



やってみたかったけどできなかったみなさん...
2ヶ月だけやってみませんか?

姫路市の高齢者福祉3事業の廃止・マイナンバーカードの健康保険証利用など詳細を尋ねるチャンスです！

☆ 高齢者を対象とした福祉サービス	☆ マイナンバーとわたしたちの暮らし
➤ 日時：5月14日(火)13:30～ ➤ 講師：大西康生 姫路市 高齢福祉課	➤ 日時：5月30日(木)13:30～ ➤ 講師：姫路市 デジタル情報室職員
介護保険サービス以外に 提供できる高齢者福祉サービスの紹介	マイナンバーカードの健康保険証利用やマイナポータルの活用など最新動向も含めた制度の紹介

健康ウォーク 目的地 「糸引地区散策」	目標10000歩とちょっと 初めての方も大歓迎！ 5月10日(金)	指文字&生活手話&手話歌 三世代で楽しくやっています♪	5月 4・18日(土) 10:00～
		将棋教室 詰め将棋・対局(子ども～大人)	5月11・25日(土)13:00～

《幼児教室》

なかよしランド	5月8日(水)	10:00～ ふれあい遊び・シアター「ワンツーパーンツ」・たいそう
はいはいランド	5月16日(木)	14:00～ ふれあい遊び・シアター「お花がわらった」・たいそう

《子育て支援》社協福祉協議会高浜支部

たかはまわかば	5月23日(木)	10:00～ 「おやこリズムたいそう」
ゆめランド	5月26日(日)	10:30～ うた・かみしばい・ゲロゲロガエル作り

☆講座の申込みはどれも一か月前からの受付、1回2名までとさせていただきます。高浜公民館(235-9456)

衣川信良さんの
作品
高浜の歴史⑩
「馬車」

作品は公民館で預かりしています。いつでも観にお越し下さい。



大正十五年頃 山陽電車が通る頃まで 阿成 永代橋詰から 姫路へ馬車や人力車が通っていました。

♪「いきいき百歳体操」♪
* 5月 7・14・21日(火)
* 時間 9:30～10:30

生まれている町に
「いきいき百歳体操」がない方、公民館のお近くの方・・・始めませんか？

高浜句会 四月俳句教室

散る花もまだ咲く花も風のまま
一世代生きて短かし麗けし
大曲がりやがて近づく花の山
初初し背廣姿や花の門
人生は楽しみなはれ山笑ふ
万物や息せかせかと春駆ける
故郷の色と香旨しあをさ海苔
木陰より唄に手拍子うららけし
うとうととぬふ手も止まる春ごたつ
子らの声小石も跳ねる春の川
入学児名札もななめはにかんで
花筏聞こへぬ程にハミングす
朝日浴びすつくと立つや葱坊主
追憶へ突如いざなふ沈丁花

選者吟
逆上がりひよいとできたと花の屋

植本志津子 浦 みち子 江藤かつえ 大田 久子 岡本 清子 片岡サヨ子 小坂 雅代 小西 敬子 辻 希久代 丸山 久代 室田ひろみ 山野萬壽代 井上 祐子 山下 裕子 中島 保

県民交流広場 ふれあいシアター

映画史上最強のダークヒロイン
ここに降臨！

6月 「リボルバー・リリー」
出演 : 綾瀬はるか・長谷川博己
野村萬斎 豊川悦司 佐藤二朗 他
◎日時 : 6月2日(日) 13:30～
◎定員 : 20名 要予約(来館・電話)
5/2から受付

申込多数の場合、6/4(火)に再上映します。

7月 「ゴジラ-1.0」
出演 神木隆之介 浜辺美波 山田裕貴
青木崇高 監督 山崎 貴 他
◎日時 : 7月7日(日) 13:30～
◎定員 : 20名 要予約(来館・電話)
6/7から受付