



5月号

砥堀公民館だより






〒670-0802 姫路市砥堀1152-1

電話・FAX 079-264-6423

【5月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
教養講座 城跡研究教室 ～古代の山城を訪ねて～ 	飯塚 啓先生	前回好評の内に終えた新しい講座です。令和6年度からは年2回、5月と1月になります。今回は白旗城他について学びます。	12日(日) 10:00～	第1・2会議室
教養講座 植物教室 題材さくら 	家永 善文先生	令和6年度も開催します。日本の国花はなんでしょう？造幣局通り抜けのさくらには？たくさんのさくらについて学んでいきます。	19日(日) 10:00～	第1・2会議室
地域講座 コーヒー焙煎教室 	高濱 御栄先生	生豆から煎り具合を変え焙煎、抽出し挽きたてを飲み比べします。毎回出来上がりが違うことに驚愕。 *地域の方限定で参加者1名を募集中	4日(土) 13:30～	料理実習室
地域講座 パソコン教室 	岩本 勲先生	パソコンを学ぼう！こんなことやってみたい、こんなことできるかな？に応えます。目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	8日(水) 15日(水) 12:30～	第2会議室
地域講座 女性料理教室 	高濱 御栄先生	料理の一工夫、新しい調理法など毎回ヒントがあります。楽しみながら学びましょう！年会費3,200円(5,7,10,12月の4回)定員にまだ空きがあります。	9日(木) 10:00～	料理実習室
地域講座 歴史教室 	黒田美江子先生	令和6年度も開催します。大河ドラマ「光る君へ」の時代を探求します。年3回5, 7, 10月開催	28日(火) 13:30～ *日程調整済みです	第1・2会議室

【6月度 教養・地域講座】

講座名	講師名	要件	日時	場所
教養講座 スマホ教室 ～スマホを安心・安全に使おう～ 	兼松コミュニケーションズ	スマホを安心・安全に使うための講座です。ちょっと便利な使い方もご伝授。ネット詐欺についても注意点を解説していきます。	7日(金) 14:00～	第1・2会議室
教養講座 防災教室 ～防災図上演習をやってみよう！～ 	危機管理室	災害から身を守るための実践的な知識や対処方法を、避難所運営ゲームHUGなどグループワーク型の図上演習で学びます。	14日(金) 13:30～	第1・2会議室
地域講座 パソコン教室 	岩本 勲先生	パソコンを学ぼう！こんなことやってみたい、こんなことできるかな？に応えます。目的やレベルに応じて相談しながら進めます。	12日(水) 19日(水) 12:30～	第2会議室
地域講座 健康教室 笑いヨガ 	小島 恵美先生	ヨガに笑いの要素を取り入れます。楽しく元気に！定員にまだ空きがありますので一度見学に来られませんか？	23日(日) 10:30～	第1・2会議室
地域講座 男の料理教室 	高濱 御栄先生	男性も調理に腕を奮います。季節感のある料理の実習です。6月、9月、11月、2月の年4回開催します。材料費800円/回見学ご自由、途中入会可です。	28日(金) 10:00～	料理実習室

* 社会福祉事業は裏面に記載しております。紙面の都合上「小学校だより」は割愛しております

5月の社会福祉事業 ご案内

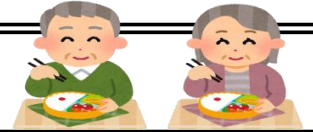
♥なかよしランド 5月2日(木)14:00～ 市立砥堀公民館第1, 2会議室

* 「ワンツーパーンツ」のシアター、体操、季節のわらべ歌、おもちゃでの自由遊びなど。



♥はあとくらぶ砥堀 5月21日(火)10:00～ 市立砥堀公民館第1, 2会議室

* 手作りおいしいおやつ。詳しいことは地域の民生児童委員に相談してください。



♥ふれあい給食 5月16日(木)11:30～ 市立砥堀公民館第3会議室

* 詳しいことは地域の民生委員に相談してください。

月間トピックス



フリーWi-Fi (ワイファイ) を設置しています

設置目的

・市民のデジタル能力や知識の向上と課題解消
主な利用 (公民館利用者に向けて)

・避難所運営 ・デジタル講座 ・学習利用の支援、促進
*詳細は別途

教養講座 一般教養 ～騙されないで！悪質商法！～

3月22日(金)に開催されました。市政出前講座により消費生活センターの方にお越しいただきました。詐欺商法については、被害情報を耳にしない日は無いくらい多くなっています。

今回のお話ではネット環境(パソコン、スマホ)での詐欺、電話勧誘(今回は水回り工事)での詐欺など多くの事例を分かりやすく説明していただきました。電話勧誘の例では、イラストによる理解しやすい形での紹介でした。

詐欺に遭わないことが何より大事ですが、なぜ騙されてしまうのかも考えて行く必要があるように思います。



北東部ブロック交流発表会 ～舞踊、大人のキーボード出演～

3月17日(日)に船津ふれあいの館にて開催されました。数えて第30回目を迎える伝統行事も実に4年振りです。砥堀公民館からは「舞踊」と「大人のキーボード」に出演してもらいました。北東部ブロック7館が集い、日頃の成果を発表する講座生にとっての晴れ舞台です。砥堀側出演者も緊張しつつも好演でした。また今回は演目が幾分重なりましたが、フラダンス(4館)などどの館も変化に飛んでいて見応えのあるものでした。所作や音楽が変わればこんなに違いが出るのか、と感心しきりでした。

久々の開催でしたが、こういう集いは継続していくべきものだとしてスタッフ一同意を強くした次第です。



これ以外にも多くの発表会に出演してもらいました



楽譜で顔が見えないのが残念 真剣です!



大勢の前でも場慣れたもの 元気です!



他の館には無い演目でした ひと際目立ちます