

# 5月の公民館 NEWS



QRコードから公民館 NEWS が見れます

姫路市立広峰公民館  
姫路市城北新町 1 丁目 11-23  
TEL/Fax 288-0934  
発行責任者 館長 上垣吉彦  
補助員 上垣加穂里 藤谷有香

公民館の桜の花もすっかり散り緑が美しくなってきました。  
そして去年の秋に植栽した芝桜が満開です。  
可愛い♡の形なので通りすがりの人たちが足を止めて撮影されています。  
信号待ちの車も見惚れて後ろからクラクションが鳴っています(笑)  
皆さまも是非、芝桜を見に来てくださいね。



講座の様子

うさぎ追いかのやま~♪



~手話 Song 教室~

地域の行事が  
熱い!!

オセロ大会



校区子供会と連合自治会の合同開催。どなたでも参加できますので奮ってご参加ください!  
各公民館で優勝者を決め  
8月17日(土)に広峰公民館で決勝を行います。

アユのつかみ取り



広峰小学校 PTA 父親教室と連合自治会の合同開催。皆さまのご参加をお待ちしています!  
日時:6月2日(日)  
場所:広峰小学校

## ふれあいサロン

日時:5月1日(水)10:00~11:15  
コーヒーor紅茶・パン 費用:100円



姫路市増位・広嶺地域包括支援センター

## 介護相談コーナー 開設!

日時:5月23日(木)10:30~  
介護についてお気軽にご相談ください。  
包括相談員が応じます。(毎月第4木曜に開催)



図書コーナー

## 令和6年6月公民館講座予定

6/12(水)はいはいランド 6/15(土)折り紙教室  
6/18(火)健康体操 6/19(水)埴岡先生の歴史講座  
6/20(木)大道食堂 6/25(火)なかよしランド  
6/26(水)認知症の基礎知識

# 5月の地域・教養講座

お問合せは広峰公民館までお電話ください。

## 芳賀先生の歴史講座

え～知らなかった  シリーズ  
第3弾

「富姫と長壁神社」

講師:芳賀 一也 氏  
日時:5月12日(日)13:30~  
定員:先着20名(事前要予約)  
参加費:無料



## 手話 Song 教室

講師:健康音楽療法士  
かほり先生♪  
日時:5月18日(土)13:30~  
定員:20名(事前要予約)  
参加費:無料  
テーマうた「夏の思い出」

### \*手話歌とは…\*

歌詞に手話をつけて歌うことです。  
手話は目で見る言葉です。手を動かしながら歌うデュアルタスク運動(二重課題)により脳の活性化に繋がります。  
是非ご参加ください!

## 大道食堂



講師:大道 久江 氏  
日時:5月16日(木)10:00~  
定員:15名 ※5月1日~予約受付開始  
材料費:1人1,000円(事前要予約)  
※各自で申込時に材料費を添えてください。  
持ち物:エプロン・三角巾・布巾2枚  
スリッパ・マスク着用で参加してください。

テーマ「初夏の美味しい一品」

- ・変わり生春巻き ・ズッキーニ豚巻き巻き
- ・小松菜の味噌汁 ・抹茶ミルクわらび餅
- ・ブロッコリーと梅のくるみご飯

## こどものあそび術講座

～あそんで絆をふかめよう～

講師:姫路市社会福祉事業団 児童厚生員  
日時:5月29日(水)10:30~  
定員:10組(事前要予約)  
※5月19日までに申し込んでください。  
対象:幼児とその保護者  
参加費:無料

テーマ

「おうちにあるひもを使ってわくわくタイム」  
※子育てに関する相談もあります。

## 健康体操



講師:生涯学習大学校  
柴田 百代 氏  
日時:5月21日(火)13:30~  
定員:先着20名  
(※今回より事前要予約になりました)  
参加費:無料  
持ち物:飲み物・タオル・敷物・上靴

## そば打ち体験 ～玉爺の道楽そば～

講師:そば打ち職人 玉田 晶久 氏  
日時:5月26日(日)10:00~  
定員:15名(事前要予約)  
材料費:1人700円  
持ち物:タオル・三角巾・エプロン・スリッパ  
マスク着用で参加してください。  
内容:そば



## なかよしランド

講師:(まわーる)  
姫路市移動児童センタースタッフ  
日時:5月28日(火)10:00~  
定員:12組 参加費:無料  
シアター「ワンツーパンツ」を予定しています。