

令和6年4月20日
 姫路市立安室公民館
 姫路市御立中3-3-7
 電話・FAX 295-8464
 休館日 毎週月曜日

E-MAIL : yasumuro@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

5月教養講座・地域講座他

*予約不要、受講費無料の講座です

講座名	日時	テーマ	講師
教養	5月 22日 (水) 13:30~	デジタルデバイド 「スマホに潜む特殊詐欺」	姫路警察署 生活安全第一課
歴史	5月2、16日 (木) 13:30~	古文書を学ぶ③④	元中学校長 加茂 幸男 先生
三世代	5月 4日 (土) 14:00~	けん玉教室	日本けん玉協会姫路支部 理事 日和 康憲 先生
健康	5月 9日 (木) 13:30~	公民館の保健室～認知症予防教室～ 「ポッチャ」を体験	地域包括支援センター
子育て支援・子育て応援	5月 14日 (火) 10:00~	なかよしランド 自由遊び、きせつのわらべ歌遊び シアター「ワンツーパンツ」他	姫路市移動児童センター
	5月 23日 (木) 10:30~	子育て応援教室 えほんとわらべ歌であそぼう	ひめじおはなしの会 小早川 美鈴 先生
	5月 28日 (火) 10:30~	親子ふれあい教室 「おやこでヨガ♪」	ヨガインストラクター えり ka 先生 社会福祉協議会安室支部

※都合により講座を変更することがありますのでご了承ください

5/22 ~ デジタルデバイド「スマホに潜む特殊詐欺」 ~

知って防ごうネット詐欺！メールやネットで騙されない！便利に使えるインターネットには、さまざまな危険が潜んでいます。ネット詐欺被害にあわないために、正しい対処法を身につけましょう。



5/9 ~ 公民館の保健室「ポッチャ」を体験 ~

パラリンピック種目でもあるポッチャをやってみましょう！ポッチャは、球を転がしたり、投げたりして目標となる球に近づけるスポーツで、体も頭も使うスポーツです。是非ご参加ください



4/14 ～ 春の民謡コンサート ～



春の花々が咲きほころぶ日曜日の午後のひととき、日本民謡講師の織田るみ、織田正規先生に日本各地の民謡を聴かせていただきました。北は北海道の「ソーラン節」から、青森「津軽甚句」、宮城「斎太郎節」、兵庫「テカシヨ節」・・・南は沖縄「安里屋ユンタ」まで、日本中を旅した気分になりました。特に津軽三味線による「津軽じょんがら節」は心に響き、民謡の魅力を改めて強く感じました。民謡人口が減少しているなか、興味をもたれた方は日本民謡講座(第2・4火)もぜひのぞいてみてはいかがでしょうか。

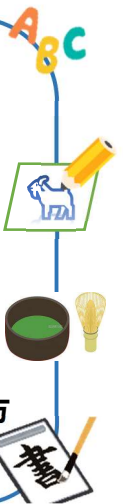
4/14 ～ 第1回文化講座代表者会議 ～

今年度の各文化講座教室の代表者が出席し、文化講座運営の注意事項などを確認しました。文化講座は暮らしを彩るさまざまな文化的技能や、生きがいにつながる趣味を深める講座です。心と体の健康維持・増進のために文化講座に参加してみませんか。いつでも見学体験を受け付けています。



公民館よりお知らせ

公民館では小学生を対象とした子ども英会話(第1・3土曜日) 子ども書道(第2・4土曜日) 子ども絵画(第2・4土曜日) 子ども茶道(第1・3日曜日)の各種講座を開催しています。多少の人数の余裕がありますので受講してみようと思われる方は是非見学においでください。



安室小・安室中学校から5月のお知らせ

安室小学校	安室中学校
5月 2日(木) 1年生を迎える会	5月 2日(木) 授業参観・PTA総会
5月 25日(土) 運動会	5月13～15日(月～水) 1年生 自然教室
5月 31日(金) 4年生 林間学校	5月 23日(木) マナー講座

6月教養講座・地域講座他



日時	テーマ	講師
6月 1日(土)	けん玉教室	けん玉協会姫路支部理事 日和康憲先生
6月6・20日(木)	古文書を学ぶ⑤⑥	元中学校長 加茂 幸男先生
6月 11日(火)	なかよしランド	姫路市移動児童センター
6月 13日(木)	公民館の保健室 歌って脳トレ	音楽療法士 大勢 美智子先生
6月 16日(日)	ふれあい輪投げ大会	安室校区老人クラブ
6月 23日(日)	親子ふれあい教室 パパも一緒にミニ運動会	社会福祉協議会安室支部
6月 27日(木)	子育て応援教室 子どもリトミックと子育て相談	文化講師 上山 真寿美先生

※都合により講座を変更することがありますのでご了承ください