

城乾公民館だより

令和6年4月25日
姫路市立城乾公民館
姫路市南新在家 6-1
☎ 297-6625



5月の講座案内



[教養講座] 「AEDの使い方講座」

- ・日時 5月17日(金) 11:00~12:00
- ・講師 姫路東消防署 職員

万一の時に命を守るAEDです。文化講座のリーダーの会に引き続き実施しますが、一般の方でも参加可能です。かつて受講された方でも、繰り返し練習しておくことが大切です。5月3日(金)より受付開始。

[地域講座] 歴史教室「飾磨県の歴代長官と行政機構」

- ・日時 5月21日(火) 10:00~11:30
- ・講師 藤原 龍雄 先生(播磨学研究所)

明治4年に飾磨県が成立し、廃県となる明治9年まで3人の長官が赴任します。飾磨県内に4つの出張所を置き、行政を運営していきます。行われた政治の身近な事例として戸籍と苗字の作成過程を紹介します。

[地域講座] いきいき教室「男の料理(1)」

- ・日時 5月10日(金) 10:00~12:00
- ・講師 姫路保健所 いずみ会の皆さま

メニューは桜海老の混ぜご飯、豚肉のミルフィーユカツ、アボガドのわさび和え、新じゃがと新玉ねぎの味噌汁、いちごプリンです。4月26日(金)より受付。先着10名、材料費700円。準備物はエプロン、三角巾、布巾2枚です。申込は公民館まで。

[地域講座] 健康教室「ストレッチ体操(2)」

- ・日時 5月8日(水) 13:30~15:00
- ・講師 柴田 百代 先生(アイ・B・Cストレッチ代表)

爽やかな季節がやってきました。ストレッチ体操で心身の調子を整えて、気持ちよく過ごしましょう。

[地域講座] 子ども教室「なかよしランド(2)」

- ・日時 5月15日(水) 9:50~11:20
- ・講師 移動児童センター 職員

今回はシアター「ワンツーパーンツ」を予定しています。

[地域講座] 子ども教室「はいはいランド(1)」

- ・日時 5月7日(火) 14:00~15:00
- ・講師 移動児童センター 職員

今回はシアター「お花がわらった」を予定しています。

会議室を小・中・高校生に開放します

5月より月に2~3日2階の会議室を小・中・高校生を対象に開放します。長机とパイプ椅子ですが、1人で自習をする、友だちとグループ学習をする、読書するなどにご利用してください。5月は4日(土)と12日(日)の9:00~17:00に利用可能です。Wi-Fiも使えます。食事は館外で。小・中・高校生の皆さん待っています。

※ 公民館は月曜日がお休みです。

今月の絵手紙



5月の
城乾らくらくサロン
25日(土)
9:00~11:30
参加費:150円です。
お友達、お知り合いと
お誘いあわせの上、是非
ご一緒にご参加くださ
い。お待ちしております。

令和6年6月の講座・行事予定

[教養講座] 「フルーツ演奏を楽しもう」

- ・日時 6月9日(日) 13:30~15:00

・講師 「フルーツアンサンブル 楽」の皆さん
初めてのフルーツコンサートです。楽しい曲を演奏していただきます。5月24日(金)から受付開始。

[地域講座] 歴史教室「飾磨県の廃止と第3次兵庫県へ」

- ・日時 6月18日(火) 10:00~11:30

・講師 藤原 龍雄 先生(播磨学研究所)
明治4年11月9日に成立した飾磨県は明治9年8月21日に廃県となり、兵庫県と合併して現在の兵庫県域ができます。今回は薬師山に新築なった県庁の運命を解説し、合併のいきさつを紹介します。

[地域講座] いきいき教室「手軽にできるパン作り」

- ・日時 6月4日(火) 9:30~12:00

・講師 西口 小夜子 先生(管理栄養士)
今回はコッペパン(あんバター、カスタードクリーム)、ピタ、甘夏ゼリーを作ります。先着12名、5月21日より受付開始、材料費500円です。準備物はエプロン、布巾、小タオル、持ち帰り用容器です。

[地域講座] 健康教室「ストレッチ体操(3)」

- ・日時 6月12日(水) 13:30~15:00

・講師 柴田 百代 先生(アイ・B・Cストレッチ代表)
ストレッチ体操で体調を整え、爽やかな過ごしやすい季節を楽しみましょう。

[地域講座] 子ども教室「なかよしランド(3)」

- ・日時 6月19日(水) 9:50~11:20

・講師 移動児童センター 職員
自由遊びや季節のわらべうた遊びに加えて「でんむしくん」のシアターを予定しています。

[地域講座] 子ども教室「リコーダー教室」

- ・日時 6月7日(金) 9:30~11:00

・講師 石田 紀子 先生(音楽講師)
リコーダーの学習が始まった城乾小学校3年生にリコーダーの種類や音色について紹介します。

5月 城乾公民館講座予定一覧

日	曜日	午前 (10:00~11:30)	午後 (13:30~15:00)
1	水		太極拳(経験者)
2	木	実用暮らしの書・絵手紙A・着付け	太極拳(初心者)・民謡
3	金		総合手芸
4	土	パソコン(10:30~) / 会議室開放(9:00~17:00)	
5	日	コーラス	
6	月	休館日	
7	火	くらしの花	子ども教室 「はいはいランド(1)」
8	水	3B体操	健康教室 「ストレッチ体操(2)」
9	木	論語	気功体操・脳トレパズル
10	金	いきいき教室 「男の料理(1)」	茶道Ⅱ
11	土	ヨガ・茶道Ⅰ	茶道Ⅰ・発声体操
12	日	会議室開放(9:00~17:00)	
13	月	休館日	
14	火	人形劇・絵手紙B	スケッチ
15	水	子ども教室 「なかよしランド(2)」	太極拳(経験者)
16	木	実用暮らしの書・絵手紙A・着付け	太極拳(初心者)・民謡
17	金	リーダー研修会/教養講座 「AEDの使い方講座」	総合手芸
18	土	パソコン(10:30~)	
19	日	コーラス	
20	月	休館日	
21	火	歴史教室 「飾磨県の歴代長官と行政機構」 くらしの花	
22	水	3B体操	
23	木	論語	気功体操・脳トレパズル
24	金	ヨガ	茶道Ⅱ
25	土	城乾らくらくサロン	茶道Ⅰ
26	日		発声体操
27	月	休館日	
28	火	人形劇・絵手紙B	スケッチ
29	水		
30	木		
31	金		

【文化講座のご紹介①】

発声体操：第2(土)・第4(日)13:30~15:00

“歌うことこそ心身最高の健康法!”地域の皆さんが日々健康で過ごされることを願って「若さ蘇る(保つ)発声体操」と題して開設したこの講座も皆さんの熱意に支えられ、今年で早16年目を迎えました。その間、皆さん若さを保たれかなりの方が今も意欲的に活動しておられます。

