



城東公民館だより

姫路市立城東公民館

姫路市城東町竹之門15

Tel 289-8198

<5月 教養・地域講座等の紹介>

公民館は地域の活動拠点として誰もが
気楽に集い、学び合える施設です。

<教養講座> 国際理解講座

『大草原の国・モンゴル』

日 時：5月17日（金）10時～11時30分
講 師：アルト ツツヅル さん
申 込：公民館窓口又は電話で（定員30名）
モンゴル国は東アジアの内陸国です。面積は日本の4倍も広く、国土の半分は草原です。講座では、草原で行われる伝統的な祭り、モンゴル相撲、文化、生活習慣、民族衣装、伝統楽器の馬頭琴、首都ウランバートルのことなどを紹介します。



<教養講座> ひめじ楽園塾 楽しい園芸

日 時：5月28日（火）13時30分～15時30分
講 師：脇坂久興さん（姫路市農業振興センター）
申 込：公民館窓口又は電話で（定員30名）
毎年、公民館で好評の「ローゼルの育て方」を学びます。ローゼルを育てて、ハイビスカスティーを楽しみませんか。参加者にはポット苗プレゼント

<ふれあい教室> 男の料理

日 時：5月18日（土）10時～13時
講 師：宮中真智子先生（クッキングアドバイザー）
申 込：材料費700円を添えて5月17日（水）までに公民館窓口へ（先着15名）
持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル
筆記用具
5月のメニュー 和風ハンバーグ、ポテトサラダ
味噌汁、抹茶オーレゼリー

<地域講座> 江戸時代の庶民の刑罰

日 時：5月16日（木）10時～11時30分
講 師：石塚太喜三先生（好古学園大学校講師）
申 込：公民館窓口又は電話で（先着30名）
4月の第1回受講の方は申込不要です。

享保5年、8代将軍徳川吉宗によって裁判の準則を明確化するために、「公事方御定書」が制定され、以後、明治までの犯罪を犯した庶民はこの法に基づいて処罰されました。現代の私たちから見れば想像できないような過酷なものであるが、当時の庶民がどのような刑罰を受けたのかを史料を通して見てみます。

☆☆☆なかよしランド☆☆☆

日 時：5月10日（金）
受 付：10時～
活 動：10時15分～11時15分
指導者：姫路市移動児童センターのみなさん
対 象：首すわりから就学前までの子どもと保護者
おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして、『ワンツーパンツ』のシアターを予定しています。



☆☆☆外国人の先生と英語で遊ぼう！☆☆☆

日 時：6月14日（金）
受 付：10時～
活 動：10時15分～11時15分
対 象：幼児（1歳以上）と保護者
定 員：15組
持ち物：動きやすい服装、飲み物など
申 込：多数の参加希望が見込まれますので、事前申込をお願いします。 ※日・月曜は休み
5月14日（火）9時から、移動児童センター
電話申込
電話：079-294-3346

《 5 月 講 座 予 定 》

日	曜	午 前	午 後
1	水		サンマルコエスカルゴ
2	木		3B体操 民謡カラオケ 三味線
3	金		コアチューニング&ヨガ
4	土	スポーツウエルネス吹矢	大正琴
5	日		阿波踊り
6	月	休 館 日	
7	火	編み物 スポーツウエルネス吹矢	自分で整体 民生児童委員会
8	水	書道 はなみずき	ダンスサークル華
9	木	絵手紙 パッチワーク	
10	金	木目込み人形 なかよしランド	英会話 民生児童委員会 自治会幹事会
11	土	大正琴 どんぐり3 三味線	HPACパソコン 俳句 三味線
12	日	京口団地自治会総会	スポーツウエルネス吹矢
13	月	休 館 日	
14	火	スポーツウエルネス吹矢 うきうきパソコン	中高年らくらく3B体操 自分で整体
15	水	書道 エンジョイコカリナ	ダンスサークル華
16	木	地域講座「郷土の歴史」	民謡カラオケ 三味線
17	金	国際理解講座「大草原の国モンゴル」 木目込み人形	コアチューニング&ヨガ 英会話
18	土	地域講座「男の料理」 どんぐり3 ヨガサークル	パッチワーク
19	日		阿波踊り
20	月	休 館 日	
21	火	編み物	自分で整体
22	水	はなみずき	ダンスサークル華
23	木	絵手紙 パッチワーク	
24	金	地域講座「リラックス体操」	
25	土	スポーツウエルネス吹矢 ヨガサークル 生涯クラブ	HPACパソコン 俳句
26	日		
27	月	休 館 日	
28	火		教養講座「楽しい園芸」 中高年らくらく3B体操
29	水	子育て勉強会	
30	木		
31	金		