



公民館だより

おおいち

姫路市西脇 439-8
 姫路市立太市公民館
 TEL・FAX 269-1374
 休館日 毎月曜日

太市公民館

検索

令和6年5月号 4/23 発行

E-mail: ooichikm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

例年になく、桜が長持ちして小学校の入学式までもって、新入生11人を温かく迎え入れてくれました。また、蒼茫としていた山にも新緑が満ち始め、本格的な春の訪れを感じる候となりました。うきうきする日常が返ってきたような気がします。



5月の行事・講座のご案内



日 時	講 座 名 ・ 内 容	講 師 等
11日(土) 12:30~ (地域講座)	『なつかしの歌で、リフレッシュ&脳トレ』会場：太市公民館 ふれあい食事会のあと井垣美奈さんの指導で、懐かしの歌にふれあったり、手遊びなどの脳トレをします。	音楽療法士 井垣美奈 先生
12日(日) (地域講座)	『子どもオセロ大会』 会場：太市公民館(9:30~) 『子ども将棋大会』 会場：太市公民館(10:30~) 太市子ども会役員のみなさんのお世話で、将棋・オセロ大会をします。	太市子ども会役員
16日(木) 10:00~ (地域講座)	『歴史講座 太市を知る①』会場：太市公民館(自由参加) 太市は、古代山陽道・大市駅家・須恵器の生産に見られるように国家権力との係わりを持ちながら歴史を繰り広げていった。今回は、その後の古代から中世にかけての歴史を考える。	歴史研究家 是川 長 先生
30日(木) 10:00~ (地域講座)	『大河ドラマ①「光る君へ」』 会場 太市公民館(自由参加) 「大河ドラマ：光る君へ」の見どころについてお話を聞きます。	歴史研究家 黒田美江子 先生

ふれあい食事会：5月11日(土) 12:00~ 食事後、歌やゲームを楽しみます。

ふれあい喫茶：5月25日(土) 9:30~ *100円でモーニング、どなたでもどうぞ

[学校園の予定]

太市小学校

- ・ 歓迎遠足 5月2日(木)
- ・ 運動会 5月25日(土)
- ・ 振替休業日 5月27日(月)

大白書中学校

- ・ 授業参観 5月2日(木)
- ・ 家庭訪問 5月9日(木)~14日(火)
- ・ トライやる 5月27日(月)~

太市公民館会議室を自習の場として開放

市民活動推進課から「子どもたち(小・中・高生)の自習場所として土・日・長期休業日に公民館会議室を開放して利用者を増やし、公民館の活性化を図ろう。」という提案がありました。太市公民館でも、実施している講座に迷惑がかからない範囲で会議室を開放します。

〔開放の目的〕：子どもたちが個々に学習を進める自習室として開放する。

〔開放日時〕： **土曜日** ⇒ 第1・3・4土曜の午後(13:00~16:30)

日曜日 ⇒ 第1・2・3・4日曜の午前(9:30~11:30)

★学習の場なので飲食物・ゲームの持ち込みは禁止です

薬は正しく飲みましょう!!・気軽に薬剤師に相談!

2月18日(日)姫路市薬剤師会副会長で、ひだまり薬局の薬剤師である池口由美先生をお招きし、薬の正しい飲み方や薬剤師を活用することの意義についてお話していただきました。



◎自分勝手にやめない

薬を飲むのをやめることは治療をやめることである。調子がいいからと言って勝手に判断して薬の量を減らすため2日に1回にするとかはしない。

◎コップ一杯(約200cc)の水で飲む

少量の水で飲んだ場合、血液中の薬の濃度の上がり方が悪くなる。食道で溶けて炎症を起こすことがある。お茶や清涼飲料水で飲むと吸収が遅くなったり悪くなったりする。

◎残薬をなくそう

自宅に保存されている飲み残した薬の金額はなんと年間に約500億円。残薬がある場合、病院や薬局へ持って行ってください。これからも使えるもの、今後の治療に生かせるものもあるので自身の薬代の節約になります。

◎困ったことがあれば薬剤師に相談

薬の事で困ったこと・分からないことがあれば、気軽に薬剤師に相談してください。どうすればいいか一生懸命考えて対応します。

落語会を開催

2月22日(木)校区の皆様に楽しんでいただけたらと『落語会』を開催しました。話し手は、「落語の会関西本部」所属の落語家“夢ノ家くっか”さんです。



当日は、朝から雨が降っており、聴きに來てくださるか心配していましたが、たくさんの人が参加してくださいました。

《演目1:延陽伯(えんようはく)》

大家の紹介で妻をもらった八五郎だが、彼女の言葉遣いがあまりにもばか丁寧なために起きる騒動を描きます。



《演目2:堪忍袋(かんにんぶくろ)》

職人熊五郎と妻の間では、夫婦喧嘩が絶えなかった。見かねた大家が「堪忍袋を作ってその中に不満の言葉を吐き出し、しっかりひもを締めて夫婦円満を図りなさい。」と。知り合いにも貸した堪忍袋がいっぱいになって、ある日袋の緒が切れて……

令和6年度実施の文化講座紹介

公民館のカウンターに「文化講座申込用紙」を置いてあります。多くの方のご加入をお待ちしております。



〔文化講座〕

ふれあい卓球・手芸・水墨画・華道・パソコンクラブ・3B体操・習字教室・茶道・子ども茶道・健康太極拳・俳句会