

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和6年度5月分(5/1~5/31) 姫路市教育委員会

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)
<b>献立</b>	パン 牛乳 フェジョアード あじのカレー揚げ ごぼうのごまソテー	<b>一こどもの日献立</b> ご飯 牛乳 若竹汁 かつおの甘みそだれ 五目煮豆 かしわもち	ご飯 牛乳 トマじゃが 鶏肉のから揚げ 和風サラダ	ご飯 牛乳 <b>卵スープ</b> たらのフライ さっぱり炒め	ご飯 牛乳 肉だんごの中華風うま煮 揚げギョウザ ナムル	パン 牛乳 鶏肉のフォー あじのカレームニエル ジャーマンポテト いちごジャム
<b>献立</b>	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> 白いんげん豆 <input type="checkbox"/> たまねぎ <input type="checkbox"/> にんじん <input type="checkbox"/> ポークフランク <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="checkbox"/> パセリ <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> ウスターソース <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> あじ <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油 <input type="checkbox"/> △ ごぼう <input type="checkbox"/> △ 米酢 <input type="checkbox"/> △ にんじん <input type="checkbox"/> ○ チキンハム <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> △ たけのこ <input type="checkbox"/> ○ わかめ <input type="checkbox"/> ○ 豆腐 <input type="checkbox"/> △ かまぼこ <input type="checkbox"/> △ にんじん <input type="checkbox"/> △ 葉ねぎ <input type="checkbox"/> △ うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> 昆布(だし) <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> ○ かつお <input type="checkbox"/> △ しょうが <input type="checkbox"/> △ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> △ でんぷん <input type="checkbox"/> □ 油 <input type="checkbox"/> ○ 赤みそ <input type="checkbox"/> □ 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ○ 大豆 <input type="checkbox"/> ○ 牛肉 <input type="checkbox"/> △ ごぼう <input type="checkbox"/> △ たけのこ <input type="checkbox"/> △ にんじん <input type="checkbox"/> △ こんにゃく <input type="checkbox"/> △ えだまめ <input type="checkbox"/> □ 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> かしわもち	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> △ 豚肉 <input type="checkbox"/> △ にんにく <input type="checkbox"/> △ にんじん <input type="checkbox"/> △ たまねぎ <input type="checkbox"/> □ じゃがいも <input type="checkbox"/> △ トマト <input type="checkbox"/> □ サラダ油 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> □ 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> バジルピューレ <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> ○ 鶏肉 <input type="checkbox"/> △ しょうが <input type="checkbox"/> △ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> △ でんぷん <input type="checkbox"/> □ 油 <input type="checkbox"/> △ かまぼこ <input type="checkbox"/> △ にんじん <input type="checkbox"/> △ もやし <input type="checkbox"/> △ 塩 <input type="checkbox"/> □ ごま <input type="checkbox"/> □ サラダドレッシング <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ○ 鶏卵 <input type="checkbox"/> ○ ベーコン <input type="checkbox"/> △ にんじん <input type="checkbox"/> △ キャベツ <input type="checkbox"/> △ たまねぎ <input type="checkbox"/> △ チキンスープ <input type="checkbox"/> □ でんぷん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ○ たらフライ <input type="checkbox"/> □ 油 <input type="checkbox"/> ○ ささみ油漬け <input type="checkbox"/> △ キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> △ にんじん <input type="checkbox"/> □ 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> □ ごま油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ○ つくね <input type="checkbox"/> □ はるさめ <input type="checkbox"/> △ しいたけ <input type="checkbox"/> △ にんじん <input type="checkbox"/> △ キャベツ <input type="checkbox"/> △ 根深ねぎ <input type="checkbox"/> △ 厚揚げ <input type="checkbox"/> ○ オイスターソース <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> □ 砂糖 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> □ サラダ油 <input type="checkbox"/> △ ギョウザ <input type="checkbox"/> □ 油 <input type="checkbox"/> △ もやし <input type="checkbox"/> △ ほうれんそう <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> △ にんじん <input type="checkbox"/> △ うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> □ 砂糖 <input type="checkbox"/> □ ごま油	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ○ 鶏肉 <input type="checkbox"/> □ フォー <input type="checkbox"/> △ たまねぎ <input type="checkbox"/> △ だいこん <input type="checkbox"/> △ セロリ <input type="checkbox"/> △ レモン果汁 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> ナンブラー <input type="checkbox"/> □ 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> ○ あじ <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> □ 米粉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> □ バター <input type="checkbox"/> □ サラダ油 <input type="checkbox"/> □ じゃがいも <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> △ たまねぎ <input type="checkbox"/> ○ ベーコン <input type="checkbox"/> △ パセリ <input type="checkbox"/> □ サラダ油 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> △ いちごジャム
<b>献立</b>	チキンカレーライス 牛乳 クーペイリチー コーンキャベツ	ご飯 牛乳 じゃぶ さばの有馬揚げ もやしのごま酢炒め	パン 牛乳 ミネストローネ 鶏肉のマリネ焼き こまつナソテー	ご飯 牛乳 キャベツのみそ汁 淡路たまねぎコロッケ だいこんサラダ	<b>一食育の日</b> ご飯 牛乳 もち麦めん汁 さわらのみそだれ 筑前煮	ご飯 牛乳 野菜のうま煮 和風ハンバーグ ひじきの炒めサラダ
<b>献立</b>	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> ○ 鶏肉 <input type="checkbox"/> カレー粉 <input type="checkbox"/> □ じゃがいも <input type="checkbox"/> △ たまねぎ <input type="checkbox"/> △ にんじん <input type="checkbox"/> △ セロリ <input type="checkbox"/> △ グリンピース <input type="checkbox"/> △ しょうが <input type="checkbox"/> △ にんにく <input type="checkbox"/> □ サラダ油 <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> ガラムマサラ <input type="checkbox"/> パプリカパウダー <input type="checkbox"/> ポークスープ <input type="checkbox"/> とんかつソース <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> ○ 牛乳 <input type="checkbox"/> ○ ベーコン <input type="checkbox"/> 油揚げ <input type="checkbox"/> 昆布 <input type="checkbox"/> △ しいたけ <input type="checkbox"/> △ サラダ油 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> □ 砂糖 <input type="checkbox"/> △ キャベツ <input type="checkbox"/> △ とうもろこし <input type="checkbox"/> ○ チキンハム <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> ○ 牛乳 <input type="checkbox"/> ○ 鶏肉 <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> □ 砂糖 <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> □ サラダ油 <input type="checkbox"/> ○ 豆腐 <input type="checkbox"/> △ こんにゃく <input type="checkbox"/> △ にんじん <input type="checkbox"/> △ たまねぎ <input type="checkbox"/> △ はくさい <input type="checkbox"/> △ ごぼう <input type="checkbox"/> △ 根深ねぎ <input type="checkbox"/> △ うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> ○ さば <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 山椒粉 <input type="checkbox"/> △ でんぷん <input type="checkbox"/> □ 油 <input type="checkbox"/> △ もやし <input type="checkbox"/> △ 塩 <input type="checkbox"/> △ にら <input type="checkbox"/> △ にんじん <input type="checkbox"/> △ かまぼこ <input type="checkbox"/> □ 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> □ ごま <input type="checkbox"/> □ サラダ油	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ○ ベーコン <input type="checkbox"/> □ じゃがいも <input type="checkbox"/> △ たまねぎ <input type="checkbox"/> △ にんじん <input type="checkbox"/> △ エリンギ <input type="checkbox"/> △ セロリ <input type="checkbox"/> △ にんにく <input type="checkbox"/> □ サラダ油 <input type="checkbox"/> △ トマト <input type="checkbox"/> △ トマトピューレ <input type="checkbox"/> △ トマトケチャップ <input type="checkbox"/> □ 砂糖 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> △ こしょう <input type="checkbox"/> △ バジルピューレ <input type="checkbox"/> □ オリーブ油 <input type="checkbox"/> チキンスープ <input type="checkbox"/> ○ 鶏肉 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> こしょう <input type="checkbox"/> 粒入りマスタード <input type="checkbox"/> ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> オリーブ油 <input type="checkbox"/> クッキングスパイス <input type="checkbox"/> △ こまつな <input type="checkbox"/> △ キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> △ まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> △ にんじん <input type="checkbox"/> △ こしょう <input type="checkbox"/> □ サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ○ 厚揚げ <input type="checkbox"/> △ キャベツ <input type="checkbox"/> △ たまねぎ <input type="checkbox"/> △ にんじん <input type="checkbox"/> △ 葉ねぎ <input type="checkbox"/> ○ みそ <input type="checkbox"/> 煮干し(だし) <input type="checkbox"/> □ 淡路たまねぎコロッケ <input type="checkbox"/> □ 油 <input type="checkbox"/> △ だいこん <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> △ きゅうり <input type="checkbox"/> △ にんじん <input type="checkbox"/> ○ チキンハム <input type="checkbox"/> □ ごま <input type="checkbox"/> □ サラダドレッシング <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> □ もち麦めん <input type="checkbox"/> △ たまねぎ <input type="checkbox"/> ○ かまぼこ <input type="checkbox"/> △ 油揚げ <input type="checkbox"/> △ にんじん <input type="checkbox"/> △ 葉ねぎ <input type="checkbox"/> △ うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 昆布(だし) <input type="checkbox"/> 削り節(だし) <input type="checkbox"/> ○ さわら <input type="checkbox"/> 清酒 <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> △ しょうが <input type="checkbox"/> △ 砂糖 <input type="checkbox"/> □ みそ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> □ でんぷん <input type="checkbox"/> ○ 鶏肉 <input type="checkbox"/> △ こんにゃく <input type="checkbox"/> △ にんじん <input type="checkbox"/> △ ごぼう <input type="checkbox"/> △ たけのこ <input type="checkbox"/> △ えだまめ <input type="checkbox"/> □ サラダ油 <input type="checkbox"/> □ 砂糖 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> □ 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="checkbox"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> ○ 鶏肉 <input type="checkbox"/> がんもどき <input type="checkbox"/> △ にんじん <input type="checkbox"/> △ たまねぎ <input type="checkbox"/> □ じゃがいも <input type="checkbox"/> △ たけのこ <input type="checkbox"/> △ しょうが <input type="checkbox"/> △ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> □ 砂糖 <input type="checkbox"/> ○ 鶏豚ハンバーグ <input type="checkbox"/> △ たまねぎ <input type="checkbox"/> △ エリンギ <input type="checkbox"/> □ サラダ油 <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> □ 砂糖 <input type="checkbox"/> みりん <input type="checkbox"/> □ でんぷん <input type="checkbox"/> △ キャベツ <input type="checkbox"/> 塩 <input type="checkbox"/> △ にんじん <input type="checkbox"/> △ とうもろこし <input type="checkbox"/> ○ ひじき <input type="checkbox"/> ○ まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> サラダドレッシング <input type="checkbox"/> 米酢 <input type="checkbox"/> □ サラダ油 <input type="checkbox"/> □ 砂糖 <input type="checkbox"/> こしょう

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むぎしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しばう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示

卵:



乳製品:



小麦:



えび:



かに:



そば:



落花生:



くるみ:



(ピーナッツ)

学校給食献立表(北部学校給食センターA) 令和6年度5月分(5/1~5/31) 姫路市教育委員会

		5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)	5月24日(金)	5月27日(月)																							
献立		ご飯 牛乳 キムチスープ お好みかき揚げ 茎わかめのきんぴら	パン 牛乳 コンソメスープ ドライカレー 中華風サラダ	<b>親子丼</b> 牛乳 あじの香草揚げ こまつなの煮浸し	パン 牛乳 はるさめスープ ポークチャップ りっちゃんのサラダ	わかめご飯 牛乳 きつねうどん <b>焼きししゃも</b> きんぴらごぼろ																							
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> 根深ねぎ <input type="checkbox"/> ごま油 <input type="checkbox"/> はくさいキムチ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> にら <input type="triangle-up"/> えのきたけ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> エリンギ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> セロリ <input type="triangle-up"/> パセリ チキンスープ 塩 こしょう サラダ油	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 鶏卵 <input type="triangle-up"/> 鶏肉 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="checkbox"/> でんぷん 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> はるさめ <input type="checkbox"/> しいたけ <input type="triangle-up"/> チンゲンサイ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えのきたけ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう ごま油 でんぷん	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> 牛乳 <input type="checkbox"/> うどん <input type="triangle-up"/> はくさい <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="radio"/> 油揚げ うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 こいくちしょうゆ 削り節(だし)																							
材料		<input type="radio"/> かまぼこ <input type="triangle-up"/> キャベツ <input type="radio"/> あおさ粉 <input type="radio"/> 粉かつお とんかつソース 塩 天ぷら粉 油	<input type="radio"/> しょうが <input type="triangle-up"/> にんにく ワイン風調味料 カレー粉 トマトケチャップ ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> でんぷん サラダ油 塩 こしょう	<input type="radio"/> あじ ワイン風調味料 <input type="triangle-up"/> パルプビューレ <input type="checkbox"/> オリーブ油 塩 こしょう 黒こしょう <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油	<input type="radio"/> 豚肉 たまねぎ ピーマン エリンギ 塩 こしょう <input type="triangle-up"/> にんにく トマトケチャップ ウスターソース <input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="radio"/> 子持ちししゃも																							
	材料	<input type="radio"/> くきわかめ <input type="triangle-up"/> ごぼろ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="checkbox"/> ごま <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ みりん <input type="checkbox"/> サラダ油	<input type="checkbox"/> はるさめ <input type="radio"/> ささみ油漬け <input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> にんじん 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 うすくちしょうゆ ごま油	<input type="triangle-up"/> こまつな <input type="triangle-up"/> もやし 塩 <input type="radio"/> 油揚げ うすくちしょうゆ みりん 削り節(だし)	<input type="radio"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> きゅうり <input type="triangle-up"/> とうもろこし <input type="radio"/> 塩こんぶ <input type="radio"/> かつおぶし 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 <input type="checkbox"/> サラダ油 こしょう	<input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="checkbox"/> サラダ油																							
		5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)	<h3>5月平均栄養量</h3> <p>(中学校)</p> <table border="1"> <tr><td>エネルギー</td><td>738kcal</td></tr> <tr><td>たんぱく質</td><td>30.3g</td></tr> <tr><td>脂質</td><td>29.4%</td></tr> <tr><td>カルシウム</td><td>335mg</td></tr> <tr><td>鉄</td><td>2.5mg</td></tr> <tr><td rowspan="3">ビタミン</td><td>A 250μgRAE</td></tr> <tr><td>B1 0.45mg</td></tr> <tr><td>B2 0.56mg</td></tr> <tr><td>C 27mg</td></tr> <tr><td>食塩相当量</td><td>3.4g</td></tr> <tr><td>食物繊維</td><td>6.7g</td></tr> <tr><td>マグネシウム</td><td>100mg</td></tr> <tr><td>亜鉛</td><td>3.4mg</td></tr> </table>	エネルギー	738kcal	たんぱく質	30.3g	脂質	29.4%	カルシウム	335mg	鉄	2.5mg	ビタミン	A 250μgRAE	B1 0.45mg	B2 0.56mg	C 27mg	食塩相当量	3.4g	食物繊維	6.7g	マグネシウム	100mg	亜鉛	3.4mg
エネルギー	738kcal																												
たんぱく質	30.3g																												
脂質	29.4%																												
カルシウム	335mg																												
鉄	2.5mg																												
ビタミン	A 250μgRAE																												
	B1 0.45mg																												
	B2 0.56mg																												
C 27mg																													
食塩相当量	3.4g																												
食物繊維	6.7g																												
マグネシウム	100mg																												
亜鉛	3.4mg																												
献立		ご飯 牛乳 わかめスープ 豚肉のみそ炒め キャベツとツナのソテー	パン 牛乳 えびチャウダー さわらのマリネ焼き キャベツの甘酢炒め	ご飯 牛乳 磯香汁 さばの照り焼き ほうれんそうとたくあんの和え物	パン 牛乳 ポークビーンズ 鶏肉のインドネシア風揚げ グリーンサラダ																								
	献立	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> わかめ <input type="radio"/> 豆腐 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> えのきたけ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ チキンスープ うすくちしょうゆ 塩 こしょう <input type="checkbox"/> ごま油	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> ベーコン <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="radio"/> えび <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> バター <input type="checkbox"/> 米粉 <input type="checkbox"/> 脱脂粉乳 チキンスープ コーンクリーム 塩 こしょう	<input type="checkbox"/> ご飯 <input type="radio"/> 牛乳 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> かまぼこ <input type="radio"/> 油揚げ <input type="triangle-up"/> 葉ねぎ <input type="triangle-up"/> えのきたけ うすくちしょうゆ こいくちしょうゆ 削り節(だし)	<input type="checkbox"/> パン <input type="radio"/> 牛乳 <input type="radio"/> 豚肉 ワイン風調味料 <input type="checkbox"/> じゃがいも <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="triangle-up"/> パセリ <input type="radio"/> 大豆 トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース <input type="checkbox"/> 砂糖 チキンスープ サラダ油 塩 こしょう	エネルギー 738kcal たんぱく質 30.3g 脂質 29.4% カルシウム 335mg 鉄 2.5mg ビタミン A 250μgRAE B1 0.45mg B2 0.56mg C 27mg 食塩相当量 3.4g 食物繊維 6.7g マグネシウム 100mg 亜鉛 3.4mg																							
材料		<input type="radio"/> 豚肉 <input type="triangle-up"/> しょうが <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="triangle-up"/> たまねぎ <input type="triangle-up"/> グリンピース みそ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん 清酒 こいくちしょうゆ でんぷん	<input type="radio"/> さわら 塩 こしょう 粒入りマスタード ワイン風調味料 米酢 <input type="checkbox"/> オリーブ油 クッキングスパイス	<input type="radio"/> さば 塩 清酒 こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 みりん <input type="checkbox"/> でんぷん	<input type="checkbox"/> チキンハム <input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> チキンハム <input type="checkbox"/> サラダ油 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 ごま油	食塩相当量 3.4g 食物繊維 6.7g マグネシウム 100mg 亜鉛 3.4mg																							
	材料	<input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> まぐろ油漬け <input type="checkbox"/> サラダ油 <input type="checkbox"/> 米酢 うすくちしょうゆ <input type="checkbox"/> 砂糖 こしょう	<input type="triangle-up"/> キャベツ 塩 <input type="triangle-up"/> にんじん <input type="radio"/> チキンハム <input type="checkbox"/> サラダ油 米酢 <input type="checkbox"/> 砂糖 ごま油	<input type="triangle-up"/> たくあん <input type="triangle-up"/> もやし <input type="triangle-up"/> ほうれんそう 塩 <input type="checkbox"/> ごま うすくちしょうゆ	<input type="checkbox"/> でんぷん <input type="checkbox"/> 油	学校給食費について																							
<p>令和6年度の給食費は、市が6月から徴収します。納期は各月末となります。6月中旬以降に納付額決定通知書を送付します。</p>																													

○赤の食品…体をつくるもの(たんぱく質・むきしつ) □黄の食品…ねつや力のもとになるもの(たんすいかぶつ・しぼう) △緑の食品…体の調子をととのえるもの(ビタミン)

特定原材料表示 卵: 乳製品: 小麦: えび: かに: そば: 落花生: (ピーナッツ) くるみ: