

# 高木総合センターだより



高木総合センターホームページ

令和6年（2024年）5月号

姫路市立高木総合センター

所在地：姫路市花田町小川553番地2

TEL(079)253-7461・FAX(079)253-7465

## 5月の行事予定（予定は都合により変更になる場合があります。）

月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	日 SUN
		<b>1</b> 外国人生活支援相談	<b>2</b> 百歳体操	<b>3</b> 憲法記念日	<b>4</b> みどりの日	<b>5</b> こどもの日
<b>6</b> 振替休日	<b>7</b>	<b>8</b> 外国人生活支援相談・ベトナム語教室	<b>9</b> 百歳体操 フットマッサージ	<b>10</b> 外国語教室	<b>11</b> 法律相談	<b>12</b> 料理講座 書道講座 日本語教室
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> 外国人生活支援相談	<b>16</b> 百歳体操 癒しの絵手紙講座	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> 日本語教室
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> 外国人生活支援相談・ベトナム語教室	<b>23</b> 百歳体操 癒しの絵手紙講座	<b>24</b> 外国語教室	<b>25</b>	<b>26</b> 書道講座 日本語教室
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> 外国人生活支援相談・法律相談	<b>30</b> 百歳体操	<b>31</b>		

## フットマッサージ（体の疲れを解消しませんか！）

日頃使いすぎて緊張している筋肉を自分のペースでゆるめ脱力させる究極のセルフマッサージです。

日時：令和6年5月9日（木）午後2時～1時間程度

場所：高木総合センター 2階 会議室

講師：藤尾 知恵さん

参加料：無料（申込不要）



※靴下（あれば5本指靴下）と大きめのタオル、ヨガマット（持っている方のみ）をご準備して下さい。

## ふれあい高齢者の集いと喫茶を開催します！

令和6年度第1回の「ふれあい高齢者の集いと喫茶」を下記のとおり開催します。

今回は花田・城山地域包括支援センターの職員の方に「いつまでも元気で暮していくために」と題してお話をいただいたり、簡単なゲームなどでお楽しみください。

日時：令和6年6月6日（木）午後2時～午後3時30分ごろまで

場所：高木総合センター 1階 デイサービスルーム

協力機関：花田・城山地域包括支援センター

## 人権講演会を開催します

高木総合センターでは年間数回の人権講演会を開催しております。姫路市人権啓発指導員の高坂先生をお招きし今、私たちのくらしで起こっている差別的な話題や言動などについてのご講演をいただく予定です。是非ご参加ください。

とき 令和6年6月12日(水) 午後6時30分から午後7時30分ごろまで

ところ 高木総合センター 2階会議室

内容:講師 姫路市人権啓発指導員 高坂 英樹 先生

:演題 『マイクロアグレッションと私たちのくらし』

## 高齢者福祉関連事業の変更について

令和6年4月から高齢者のくらしに関する福祉事業が変更となりましたのでお知らせします。

例年このセンターだよりに高齢者の福祉関係のサービス等をお知らせしていましたが、このたび大幅な変更がありましたのでお知らせします。なお、不明な点等ございましたら**コールセンター 079-221-1564** (土・日曜、祝日を除く 8:35~17:20)までご連絡のうえお問い合わせください。

### (1) 令和6年4月から変更となる事業

・鍼・灸・マッサージなどの施術サービス事業

対象者年齢 70歳以上 ➡ 75歳以上(※申請時満75歳以上の方)

助成金額 3,000円 ➡ 6,000円

・百歳敬彰金 祝い金100,000 ➡ 50,000円

### (2) 令和6年10月から変更となる事業

・高齢者バス等バス等優待乗車助成制度

1:バス 1乗車 50円 ➡ 1乗車150円

2:鉄道(ICOCA) 年間 8,000円 ➡ 終了

3:船舶 姫路 ↔ 家島・坊勢・男鹿(片道乗船券8枚) ➡ 助成券600円×年間12枚

4:タクシー 助成券500円×年間16枚(1乗車3枚まで利用可)要介護2~5の方のみ

➡ 助成券500円×年間14枚(1乗車3枚まで利用可)要介護の制限なし・誰でも可

### (3) 令和5年度で終了した事業

・ひとり暮らし老人入浴サービス事業 ➡ 終了

・敬老のお祝い金支給事業 ➡ 終了 (喜寿:昭和22年1月2日生まれ、米寿:昭和11年1月2日生まれの方以降は支給されません)

## お仕事をお探しの方へ

「ハローワーク姫路求人情報(フルタイム・パート)」(姫路公共職業安定所発行)の最新情報が、毎週月曜日午後に高木総合センターに届きます。

高木総合センターにて配布しておりますので、必要な方は申し出ください。