

「はりま」自転車シンポジウム

播磨圏域連携中枢都市圏（姫路市、相生市、加古川市、赤穂市、高砂市、加西市、宍粟市、たつの市、稲美町、播磨町、市川町、福崎町、神河町、太子町、上郡町、佐用町）における自転車による広域観光を推進するためシンポジウムを開催します。

参加費
無料

定員 280 名
(応募多数の
場合は抽選)



自転車による健康や美容への効果など自転車ライフの魅力について講演します。

自転車を楽しもう!

～カラダもココロもまちも元気にする自転車～

日時

2017年10月1日(日)
10:30 ▶ 11:30 (開始 10:00～)



場所

イーグレひめじ 3階 / あいめっせホール (姫路市本町68番290)

講師



絹代 きぬよ 氏

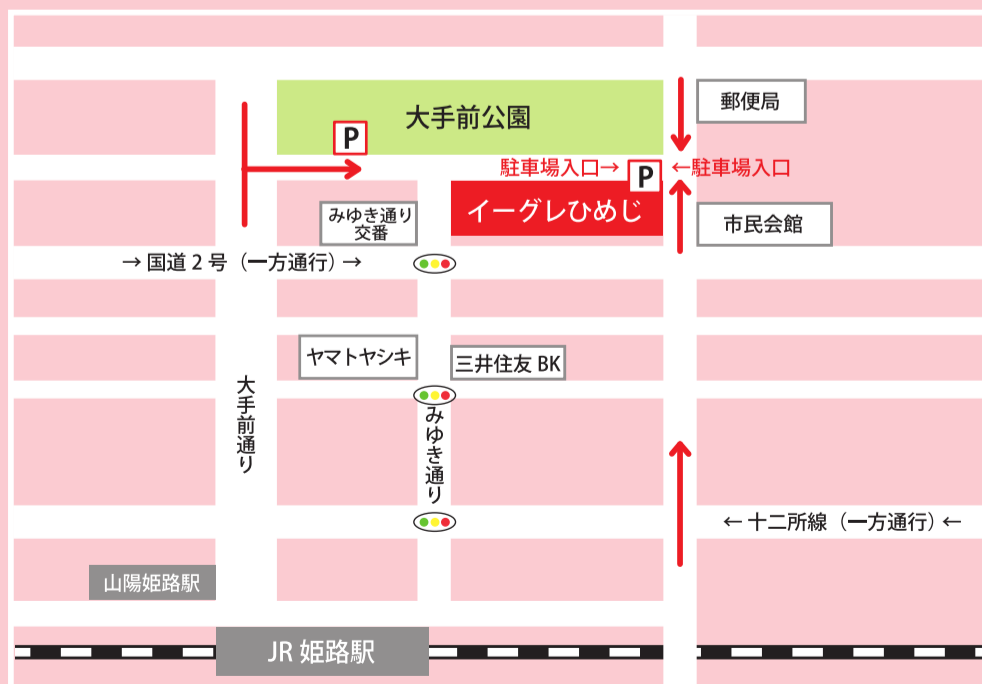
サイクルライフナビゲーター / NPO 法人自転車活用推進研究会理事

<プロフィール>

横浜市出身。東京大学農学部卒業後、JICA（国際協力機構）勤務を経て、英国大学院で身体運動と栄養について学ぶ。自転車ロードレースの実業団、日本代表の広報スタッフも経験。現在はTV、ラジオ、雑誌に加え、イベントなどのMCや書籍の執筆、自転車フィットネスの提案など、自転車を軸に健康、美容、エコのフィールドで活躍中。女性のためのイベントや、子ども自転車教室のスタッフも務めるなど、自転車普及のためにも積極的に活動している。近著に「チャリーナのための自転車 BOOK」(幻冬舎エデュケーション)「自転車でカラダとココロのシェイプアップ」「自転車と旅しよう!」「自転車と行ってきます!」(ともにエイ出版社)「個人サイト <http://www.kinuyoworld.net/>」

- 申込方法：ハガキまたはメールで住所・氏名・年齢・電話番号をご記入の上、お申し込みください。
- 申込締切：9月11日(月) 必着
- 申込先：神姫バス株式会社 地域マーケティング課 〒670-0913 姫路市西駅前町1番地
メールアドレス：event@shinkibus.co.jp

<アクセス> JR山陽電鉄姫路駅より北へ 徒歩約10分



※ご来場はなるべく公共交通機関をご利用ください。
お車でご来場の場合、近隣の有料駐車場をご利用ください。



姫路駅前サイクルステーション

お問い合わせ

(事業受託会社)
神姫バス株式会社 地域マーケティング課
TEL 079-240-7581
〒670-0913 兵庫県姫路市西駅前町1番地

主催 / 姫路市