

避難経路(略図)

元

××危険箇所

非常時持出品

- | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| ☐ 飲料水 | ☐ 食料品 | ☐ 貴重品 | ☐ 救急用品 |
| ☐ ヘルメット | ☐ マスク | ☐ 軍手 | ☐ 懐中電灯 |
| ☐ 衣類 | ☐ 下着 | ☐ 毛布等 | ☐ 携帯ラジオ |
| ☐ 携帯電話の充電器 | ☐ ウェットティッシュ | | |
| ☐ | ☐ | | |

自宅の危険度を確認しましょう

- ☐ 洪水(浸水深 m) ☐ 高潮(浸水深 m)
- ☐ 土砂災害

姫路市災害対策本部 TEL.079-221-2200

姫路市
防災



INOCHINO
PASSPORT

命のパスポート

一時避難場所

市指定避難所

高岡西小学校体育館
高岡西公民館・秩父山公園

気象情報等の入手先

テレビ、ラジオ、ひめじ防災ネット、WINK、
FMゲンキ、防災行政無線



避難時の心得

安全な避難路の確認を



正確な情報収集



避難する前に火の元確認



車での避難は控え、 徒歩で避難を



地震発生!

地震発生直後の行動

- ☐ 揺れが収まってから行動
- ☐ 火元の確認
- ☐ 出口を確保する
- ☐ ガラスや塀から離れる
- ☐ 靴を履く
- ☐ 非常時持出袋の確保
- ☐ 山、がけ崩れの危険箇所に
いるときはすぐに避難
- ☐ 運転時、ハザードランプを
点灯し安全に停車

その後の行動

- ☐ 火災がないか確認
- ☐ エレベーターは使わない
- ☐ 不要不急の電話はしない
- ☐ (運転時の避難)道路左側
に停車し、鍵を車内に置
き、車から離れる
- ☐ ガスの元栓を閉める
- ☐ 電気のブレーカを切る
- ☐ 安否メモを残す
- ☐ 海岸から離れる
- ☐ 一時避難場所へ集まる
- ☐ 自宅で生活できない場合、
市指定避難所へ避難