

令和 2 年度高浜地区合同防災訓練 企画・計画書等資料集

当資料集は、地区防災訓練モデル事業として実施するにあたり、高浜地区防災訓練実行委員会である高浜地区連合自治会より提供をいただきました。

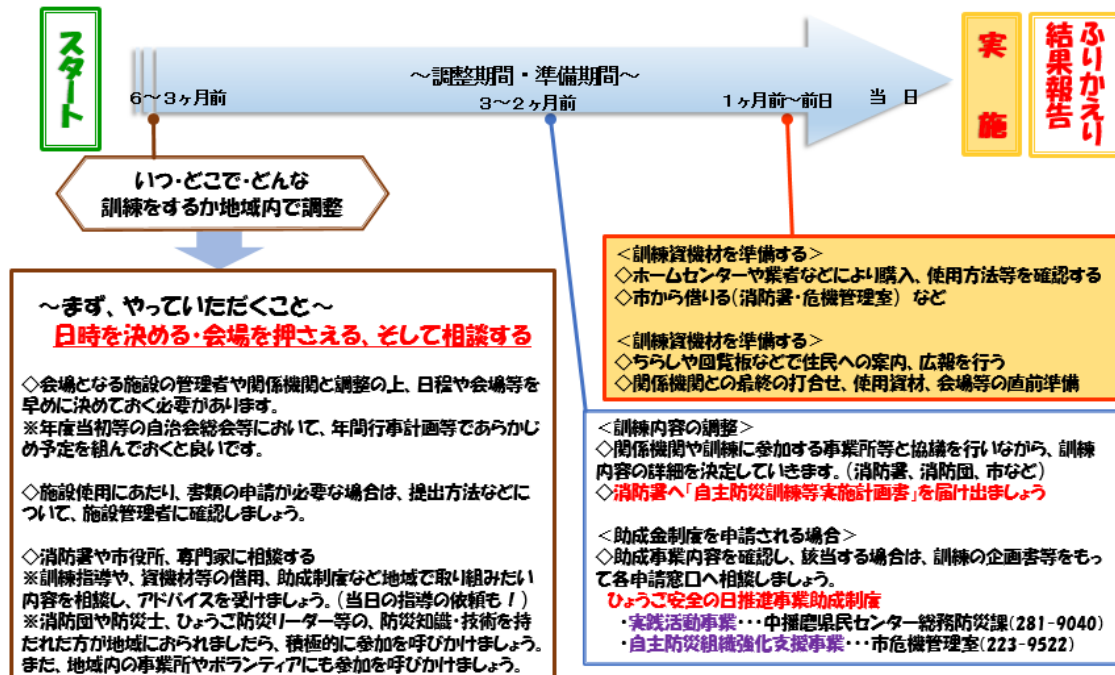
訓練の見学とあわせて当資料集をご覧いただくとともに、今後、皆様のお住まいの地区等での防災訓練の企画実施にも、是非ご活用ください。

なお、当資料集に関して、防災訓練実行委員会への問合せは、ご遠慮ください。

姫路市危機管理室

地区防災訓練（自主防災訓練）の企画について

「訓練を企画してみよう」～計画から実施まで～（イメージ）



訓練担当者として企画してみよう！！



目 次

1 防災訓練企画・計画書

訓練実施概要	・・・ No.1~2
避難者集合場所の運動場利用図	・・・ No.3
体育館及び運動場を利用した防災訓練平面図	・・・ No.4
体育館の要支援者用・一般用避難所の防災訓練用配置図	・・・ No.5
防災資料（各組織参加者と業務の役割）	・・・ No.6
各町役割と参加人員表	・・・ No.7
各団体別参加者	・・・ No.8
調達物品表	・・・ No.9
防災訓練準備物品と役割分担表	・・・ No.10
防災訓練協力者名簿	・・・ No.11
各町三役等で防災訓練進行協力者の予定表	・・・ No.12
必要なプレート等	・・・ No.13
配置図	・・・ No.14
避難者集合場所イメージ図	・・・ No.15
防災訓練シナリオ概要（全体）	・・・ No.16~17

2 防災訓練案内資料

関係団体への防災訓練参加依頼文	・・・ No.18
訓練案内チラシ	・・・ No.19

3 防災訓練実行委員会資料

第1回防災訓練実行委員会議題	・・・ No.20
第1回防災訓練実行委員会会議次第	・・・ No.21
第2回防災訓練実行委員会議題	・・・ No.22
第2回防災訓練実行委員会会議次第	・・・ No.23
第3回防災訓練実行委員会議題	・・・ No.24
第3回防災訓練実行委員会会議次第	・・・ No.25

以上

令和2年度 高浜地区合同防災訓練 企画・計画書

訓練実施概要

新型コロナウイルス感染症対策を踏まえ、兵庫県の指針に基づき

- ①避難行動要支援者への対応を含む避難訓練を実施する。
- ②避難所開設と運営を体験できる訓練を実施する。
- ③地域の特性に応じた訓練を実施する。

「避難所の設営訓練」、「見せる訓練」、「体験する訓練」で構成する

高浜連合会長の開会宣言・消防団高浜分団長挨拶（屋 外）

高浜連合自治会長開会宣言
消防団高浜分団長挨拶

避難所開設訓練(一般用)(要支援者用)(体調不良者用)とも体育館を使用する。

基本手順の紹介

***実際の開設では、それぞれの避難所は別棟・別室とする**

1 避難所運営委員会の設置

- 2 戸別スペースの確保(乳幼児家族の部屋)・(体調不良者の部屋)・(要支援者の部屋)・
(単身女性・女性のための部屋)・(男女別更衣室)

3 検温、ソーシャルディスタンスなど開設手順の確認

【体 育 館 内】一般健康者用・要支援者用・体調不良者用の避難所を開設する

4 避難所開設用物資の確認・物資保管倉庫の確認

- 5 受付で避難者名簿の作成(開設時は人数の把握のみ)・避難者家族票・避難所日誌
- 6 体育館内で居住スペースのレイアウト(テープで区割り) 広さ 3.0平方メートル(2m×1.5m)/人
- 7 パーティションの作成・設置
- 8 簡易ダンボールベッドの組み立て
- 9 ダンボールやカーテンで仕切り

10 臨時公衆電話の開通

11 掲示板の設置

12 物資・食料配布場所の設置

【体 育 館 前(屋外)】

13 運営本部(警備)の設置

14 掲示板の設置

15 男性用・多目的・女性用仮設トイレの設置

16 炊き出しスペースの確保

17 緊急車両駐車スペースの確保

【屋外スペース】

18 ペット専用スペースの確保

19 ゴミ集積所

20 遊び場

21 喫煙所

22 女性専用物干場

23 男性専用物干場

飾磨消防署の訓練全体について講評（屋 外）

運動場・体育館の各コーナで見せる訓練

- 1 体育館内、縄張り・パーティションの設営 ★各町より2名体験参加要請 計30名

運動場・体育館の各コーナで見せる訓練

【全体見学】

- 1 高浜分団の日頃の訓練成果をお披露目(全体見学)
- 2 飾磨消防署による梯子車による高所救出訓練(全体見学)

【グループ別見学】

- 1 道路冠水時の玄関への止水方法習得訓練【見学①】
- 2 ご飯が水で作れるアルファ米の調理紹介【見学②】
- 3 災害時の伝言ダイヤルの使用方法習得訓練【見学③】
- 4 応急タンカーの作成方法の習得【見学④】 ★「毛布」や「Tシャツ」と棒での作成方法
- 5 一般健康者用避難所・要支援者用避難所・体調不良者用避難所の見学【見学⑤】
- 6 骨折者への三角巾の使用方法和代用品の使用法の習得【見学⑥】
「手首、前腕」、「上腕」、「ひじ」、「下肢」 ★代用品：雑誌、傘、段ボール、敷布、板、新聞

運動場・体育館の各コーナで体験する訓練

- 1 ダンボールベッドの組み立て訓練【体験①】
- 2 一人用ドームテント・エアシートを組み立て訓練【体験②】
- 3 簡易トイレの組み立て訓練方法【体験③】
- 4 命のパスポート、ハザードマップを活用した避難経路の確認ブースの設置【体験④】
- 5 耐水性貯水槽を活用した給水訓練【体験⑤】
- 6 要支援者を車椅子で避難所に移送と車椅子体験訓練【体験⑥】

ダンボールベッド・
ドームテント・簡易トイレは、
作成後、避難所へ搬送する

その他、コロナ対策用物品の準備品

- | | |
|----------------|----------------|
| 1 非接触型体温計 | ★受付に設置 |
| 2 スプレー式消毒液 | ★受付に設置 |
| 3 除菌シート | ★受付に設置 |
| 4 フェースシールド | ★各コーナ指導者全員提供する |
| 5 アクリル板・透明ビニール | ★受付に設置 |
| 6 救急箱 | |

その他の準備

- 1 看板の作成・掲示
- 2 他自治会からの見学者のスペース識別用トラロープとクイ
- 3 体育館内見学者への靴入れナイロン袋
- 4 車椅子の調達
- 5 体調不良者ゼッケン・要支援者ゼッケン
- 6 プラカード

避難者集合場所の運動場利用図

校 舎

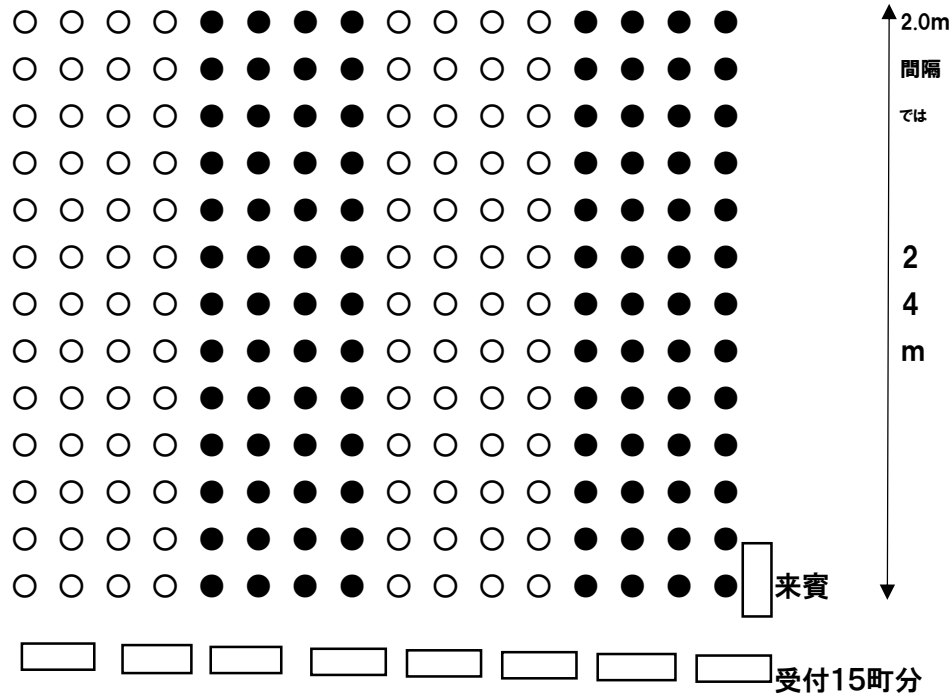
高浜小学校運動場

消防はしご車駐車場所

演 台（指 揮 台）

2.0m間隔では 幅は30.0m

避難者集合場所 16列 13席のイメージ図



避難者集合場所使用面積イメージ

2.0m間隔:208席設置の場合 横16席 奥行13席 の場合 幅は30.0m 奥行24.0m

高浜小学校の体育館及び運動場を利用した防災訓練全体平面図

Dグループ 体育館避難所開設

班 別	引率担当:各班2名	見学順路
1班	【渡場+高浜消防団員】	(グループ)A→D→B→C
2班	【黒石+高浜消防団員】	(グループ)C→A→D→B
3班	【植木+高浜消防団員】	(グループ)B→C→A→D
4班	【鹿古+高浜消防団員】	(グループ)D→B→C→A

Aグループ	・体験①ベッド→体験②テント→体験③トイレ組立て
Bグループ	・体験④命のパスポート→見学⑤伝言ダイヤル
Cグループ	・体験⑤貯水槽から給水→見学①浸水対策→見学②アルファ米
Dグループ	・見学④応急タンカ→見学⑥避難所見学→見学⑥三角巾技術→体験⑥車椅子

Cグループ

【こども食堂KEI】

見学②

アルファ
米調理
コーナー
机

【高浜消防分団】

体験⑤

貯水槽
からの

【高浜消防分団】

見学①

玄関へ
の浸水
対策

Bグループ

【老人クラブ・民児協】【小PTA・中PTA・連子ども会・スポーツ21】

伝言ダイ
ヤルコーナ
机

見学③

命のパスポートコーナ
机

体験④

【5町1名づつ:三宅・上野田・中野田・下野田・鹿古】

他自治会からの見学場所



他自治会からの見学場所

準備品

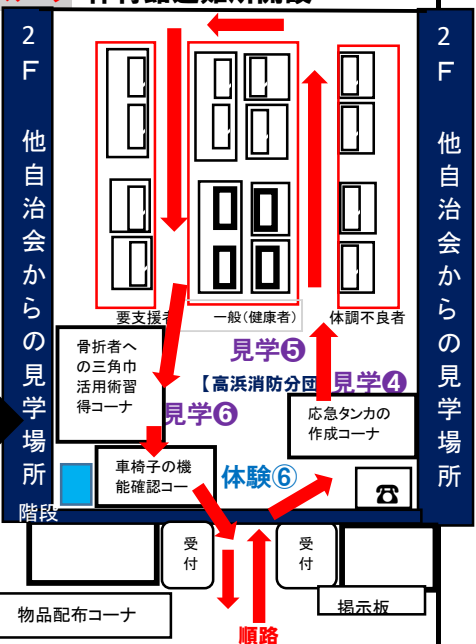
受付準備品:避難者名簿・マスク・スプレー式消毒液・除菌シート・非接触型体温計・救急箱

ベッド等の組立て場所:ブルーシート □ サイズ5.4m×3.6mが3枚

各コーナ担当者全員:フェイスシールド・マスク・軍手着用

避難者配置物品:ドーム型テント・マット・簡易トイレ等の購入

その他準備品:机・ワイヤレスマイク・看板作成・トラロープ・クイ・靴入れ用ナイロン袋(他自治会見学者分含む)



Aグループ

体験①

【高浜消防分団】

ダンボール
ベッド組立て
コーナ

体験②

【高浜消防分団】

ドームテント・
マット組立て
コーナ

体験③

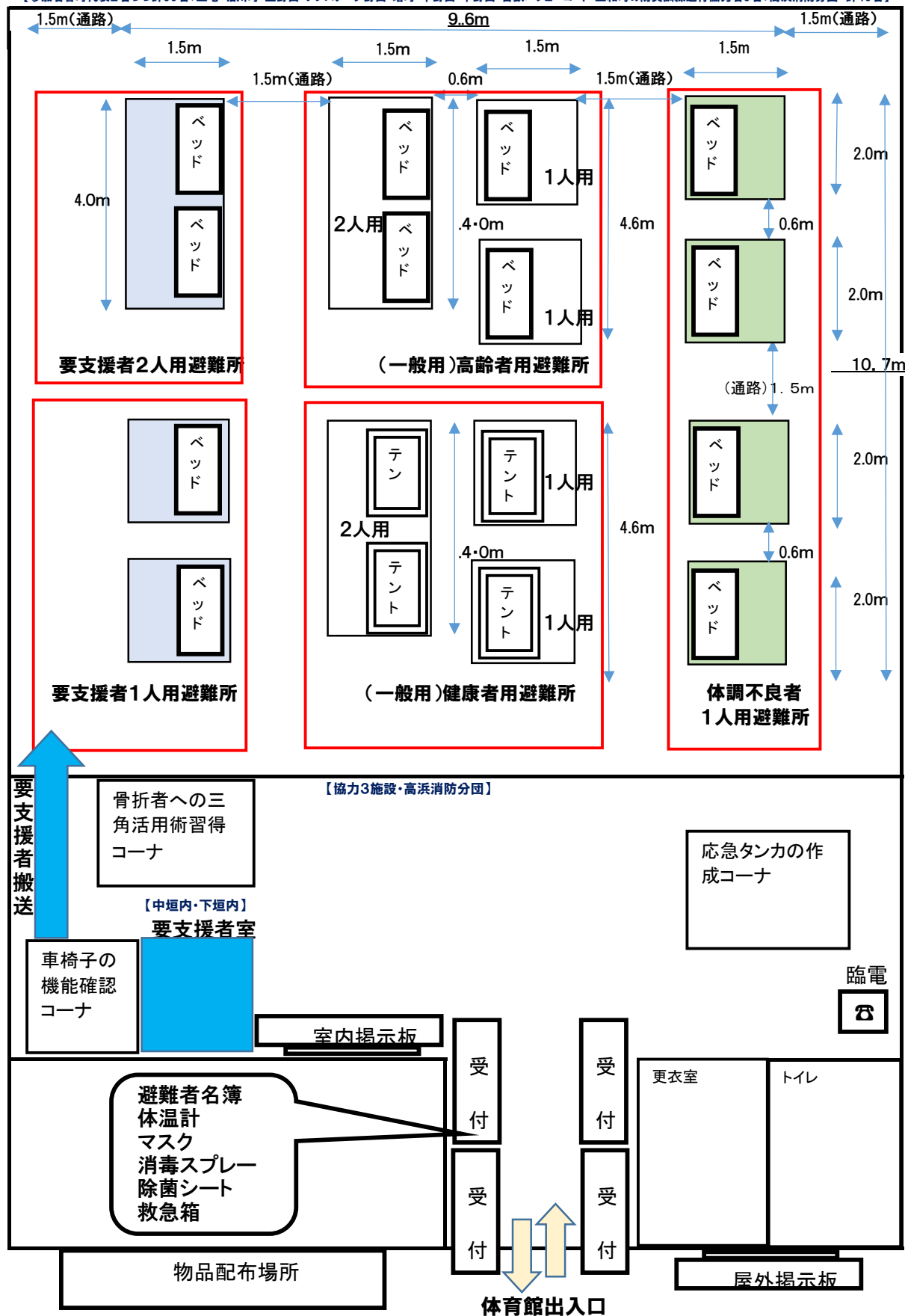
【高浜消防分団】

簡易トイレ
組立てコーナ
(16個)

校舎

体育館の要支援者用・一般用避難所の防災訓練用配置図

【参加者各町代表2名づつ計30名+三宅・堀川町・上野田・プレステージ野田・曙町・中野田・下野田・合鉄ハッピーコート・三和町の防災訓練進行協力者9名+高浜消防分団 計40名】



防災資料(各組織参加者と業務の役割)

実施団体	参加人数	業務の役割	備考
高浜連合自治会長	1	開会挨拶	
各町自治会長	14	行程説明・避難所開設・A～Dの班引率	
高浜消防分団長	1	挨拶・高浜分団お披露目内容紹介	
高浜消防分団員		全体見学①(披露目)体験①・②・③・⑤見学①	
高浜公民館			

参加団体	参加人数	業務役割	備考
校区老人クラブ		見学③ 伝言ダイヤル指導	
高浜民児協		見学③ 伝言ダイヤル指導	
高浜小学校PTA		体験④ 命のパスポート作成指導	
高浜連合こども会		体験④ 命のパスポート作成指導	
飾磨東中学校PTA		体験④ 命のパスポート作成指導	
地域スポーツ21		体験④ 命のパスポート作成指導	
防犯委員		防犯警戒	

【協力施設】	参加人数	業務役割	備考
飾磨の里		見学⑥ 骨折者への三角巾及び代替品の活用指導	
CHIAKIほうずき飾磨阿成		体験⑥ 車椅子の機能確認指導	
オレンジ姫路		見学④ 応急タンカの作成指導	
こども食堂KEI		見学② アルファ米の調理指導	

【協力機関】	参加人数	業務役割	備考
避難所開設準備委員		体育館・備蓄倉庫等の開放	
飾磨消防署		全体見学② 梯子車による高所被災者の救出活動	
姫路市危機管理室		他自治体の来場者対応	
姫路市健康福祉局			

【各町住民参加者】	参加人数	業務役割	備考
三宅			
堀川町			
上野田			
プレステージ野田			
曙町			
中野田			
下野田			
合鉄ハッピーコート			
三和町			
鹿古			
植木			
黒石			
渡場			
中垣内			
下垣内			

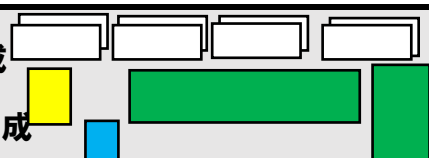
R2防災訓練 各町役割と参加人数表 R2..9.28更新

	町 別	防災訓練進行協力者	計	町内の一般参加者		訓 練 参加者 合計
		会長・副会長・会計 等 各自治会三役の役職の方		見学 班編成	参加人数	
実 施 団	三 宅	・避難所開設 4名(体育館にて) 内、2名は集合場所に受付担当を兼ねる 内、1名は見学者区域設営を兼ねる(前日)	4	第一班	8	12
	堀川町	・避難所開設 4名(体育館にて) 内、2名は集合場所に受付担当を兼ねる 内、1名は見学者区域設営を兼ねる(前日)	4	第一班	5	9
	上野田	・避難所開設 4名(体育館にて) 内、2名は集合場所に受付担当を兼ねる 内、1名は見学者区域設営を兼ねる(前日)	4	第一班	8	12
	プレステージ野田	・避難所開設 3名(体育館にて) 内、2名は集合場所に受付担当を兼ねる 内、1名はドームテント・シート運搬誘導	3	第一班	4	7
	曙 町	・避難所開設 3名(体育館にて) 内、2名は集合場所に受付担当を兼ねる 内、1名は簡易組立てトイレ運搬誘導	3	第二班	4	7
	中野田	・避難所開設 4名(体育館にて) 内、2名は集合場所に受付担当を兼ねる 内、1名は見学者区域設営を兼ねる(前日)	4	第二班	8	12
	下野田	・避難所開設 4名(体育館にて) 内、2名は集合場所に受付担当を兼ねる 内、1名は見学者区域設営を兼ねる(前日)	4	第二班	14	18
	合鉄ハッピーコート	・避難所開設 3名(体育館にて) 内、2名は集合場所に受付担当を兼ねる	3	第三班	4	7
	三和町	・避難所開設 3名(体育館にて) 内、2名は集合場所に受付担当を兼ねる 内、1名はダンボールベッド運搬誘導	3	第三班	4	7
	鹿 古	・避難所開設 4名(体育館にて) 内2名は集合場所に受付担当を兼ねる 内、1名は集合場所設営を兼ねる(前日) ・4班の引率者 1名	5	第三班	6	11
	植 木	・避難所開設 4名(体育館にて) 内2名は集合場所に受付担当を兼ねる 内、1名は集合場所設営を兼ねる(前日) ・3班の引率者 1名	5	第三班	7	12
	黒 石	・避難所開設 4名(体育館にて) 内、2名は集合場所に受付担当を兼ねる 内、1名は集合場所設営を兼ねる(前日) ・2班の引率者 1名	5	第四班	4	9
体	渡 場	・避難所開設 4名(体育館にて) 内、2名は集合場所に受付担当を兼ねる 内、1名は集合場所設営を兼ねる(前日) ・1班の引率者 1名	5	第四班	7	12
	中垣内	・避難所・介護室開設 4名(体育館にて) 内、2名は集合場所に受付担当を兼ねる 内、1名は集合場所設営を兼ねる(前日)	4	第四班	5	9
	下垣内	・避難所・介護室開設 3名(体育館にて) 内、2名は集合場所に受付担当を兼ねる	3	第四班	4	7
合 計		防災訓練進行協力者 (会長・副会長・会計 等、各自治会の役員の方)	A 計 59	一般の 避難参加者	B 計 92	A+B= 151

R2防災訓練 各団体別参加者 R2.10.9更新

	団 体 名	団体人員数	防災訓練コーナ別	協力者数	一般参加者	計
実 施 団 体	高浜消防分団	総員 39	・お訓練披露目 ・ダンボールベッドコーナ ・ドームテントコーナ ・組立式簡易トイレコーナ ・命のパスポートコーナ ・貯水槽から給水コーナ ・玄関への浸水対策コーナ ・アルファ米調理コーナ ・応急タンカ作成コーナ ・三角巾活用術コーナ ・避難所開設指導 ・各班引率補助	34		34
	高浜公民館	1	終了の挨拶	1		1
参 加 団 体	校区老人クラブ	総員 19	伝言ダイヤルコーナ	2		4
	高浜民児協	総員 17	伝言ダイヤルコーナ	2		
	高浜小学校PTA	総員 14	命のパスポートコーナ	2		12
			アルファ米調理コーナ	2		
	高浜連合子ども会	総員 9	命のパスポートコーナ	2		
	飾磨東中学校PTA	総員 15	命のパスポートコーナ	2		
	飾磨東中学校防災ジュニア	総員 4	命のパスポートコーナ	4		
	地域スポーツ21 たかはま推進員	総員 17	命のパスポートコーナ	2		
	防犯委員	総員 16	防犯見守り	2		2
協 力 施 設	飾磨の里		三角巾の活用習得コーナ	2		8
	CHIAKIほうずき飾磨阿成		車椅子で搬送訓練コーナ 車椅子の機能確認コーナ	2		
	オレンジ姫路		応急タンカー作成コーナ	2		
協 力 機 関	避難所開設準備委員	総員 4	避難所の開放	4		4
	飾磨消防署		高所被災者救出訓練	5		
	姫路市危機管理室		講話と全体の講評 他地区参加者誘導	2		
	姫路市健康福祉局		訓練指導	2		
合計人数				79		65

調達物品表

訓練別	準備品	備考
【運動場】	・会場の音響設備　・担当者全員配布フェイスガード100枚	
避難者集合場所	立ち位置マーキング用石灰・巻尺	運動場
開会式	指揮台・マイク	運動場
高浜分団お披露目		
防災訓練進行説明	マイク	運動場
飾磨消防署はしご車救助訓練	駐車スペースマーキング	運動場
体験① ダンボールベッド組立て	ブルーシート・ダンボールベッドセット13 個	運動場
体験② ドームテント組立て	ブルーシート・ドームテント5個・空気マット5個・空気入れ	運動場
体験③ 簡易トイレ組立て	ブルーシート・ 簡易トイレ16個	運動場
体験④ 命のパスポート	机×5本・パスポート用紙・ボールペン	運動場
体験⑤ 貯水槽からの給水	机×1・バケツ・ホース・蛇口セット・手動ポンプ	運動場
体験⑥ 車椅子の機能確認	車椅子2台	体育館
見学① 玄関への浸水対策	ブルーシート・ダンボール・プランタ・ホース	運動場
見学② アルファ米の調理	机2本・アルファ化米×20袋・水500ml×20本	運動場
見学③ 伝言ダイヤルの使い方	机×2本・伝言ダイヤルパンフレット×200枚	運動場
見学④ 応急タンカーの作成方法	古いTシャツ10枚・毛布2枚・モップ2本・長ほうき2本	体育館
見学⑤ 避難所の見学	靴用ナイロン袋200枚	体育館
見学⑥ 骨折者への三角巾活用	三角巾10枚・(代用品:雑誌・傘・ダンボール・敷布・板・新聞)	体育館
防災訓練の講評	指揮台・マイク	運動場
閉会		運動場
体育館内避難所開設	・マーキングテープ・間仕切りダンボール(パーティション)・巻き尺・軍手 ・(ダンボールベッドセット×1・ドームテント×1・空気シート×1)事前組立て ・電話機・電話代・掲示板 ・受付机・避難者名簿・体温計・マスク・消毒スプレー・除菌シート・救急箱 プレートの作成 受 付 掲 示 板 臨時公衆電話 要支援者1人用避難所 要支援者2人用避難所 高齢者2人用避難所 一般2人用避難所 一般1人用避難所 体調不良者1人用避難所 応急タンカの作成コーナ 骨折者への三角巾活用コーナ 車椅子の機能確認コーナ	
運動場の各コーナ 会場入口	□運動場の8コーナのプレート作成 ■防災訓練の横断幕・看板の作成 ■防災訓練のパンフレット作成 ■他自治会見学場所のプレート作成 	

防災訓練準備物品と役割分担表 R2./9/3 作成

訓練別(責任者)	準備物品	数量	協力担当団体等
体験 体育館で避難所設営訓練 A 一般用避難所の設営 B 要支援者用避難所設営 C 体調不良者用避難所設営 * 要支援者室(パーティション設営) D 臨時公衆電話の開通 E 屋内外に掲示板設置 F 屋外に物品配布コーナの設置	(マーキングテープ・巻尺) パーティションダンボール ダンボールベッドキッド ドームテント・エアーマット 組立て式簡易トイレ 電話機・看板 ホワイトボード 机	延長103m 見本1セット 見本1セット 見本1セット 各1個 2個 2個	パーティションダンボール外周長 11.0m 7.0m 15町の自治会三役等で設営 *避難所は59名で設営する
①9:30に(運動場)避難者集合場所前 ②*受付終了後は体育館入口に設置	机 (15町分8本と来賓用1本) 避難者受付簿 非接触型体温計 ブッシュ式使用消毒液 マスク 除菌シート 救急箱	9 16セット 16セット 16セット 16セット 16セット 16セット	*各町毎にの三役が3名 体制で検温し、避難者受 付簿に記載をする
体験 情報共有支援 A 「命のパスポート」作成	ボールペン 命のパスポート 記入方法パンフ 洪水ハザードマップ 机本+来賓用1本	50 450 450 10 6	高浜PTA 高浜連合子ども会 飾磨東中学校PTA 地域スポーツ21 中学生防災ジュニア
体験 耐水貯水槽からの給水 A 貯水槽の使用説明	エンジンポンプ・手動ポンプ (南倉庫)・バケツ5個	5 2個	高浜消防分団
体験 車椅子の機能確認訓練 A 要支援者の搬送訓練	車椅子	2台	協力施設
体験 ダンボールベッドの組立て	ブルーシート ダンボールベッドキッド	1 8セット	高浜消防分団 *準備数:13セット
体験 ドームテント、エアーマットの組立て	ブルーシート ドームテント エアーマット	1 4個 4個	高浜消防分団 *準備数:5個 *準備数:5個
体験 組立式簡易トイレの組み立て	ブルーシート 組み立て式簡易トイレ	1 16個	高浜消防分団 *準備数:17個
見学 高浜分団お披露目			高浜消防分団
見学 高所被災者救出訓練 飾磨消防署			飾磨消防署
見学 応急タンカーの作成方法習得 体育館	Tシャツ・毛布・モップ・棒etc		協力施設+高浜消防分団
見学 三角巾等活用方法習得 体育館	三角巾・包帯・代用品・添木等		協力施設+高浜消防分団
見学 玄関への浸水対策方法の習得 A 水嚢作成訓練	ゴミ袋(大) 100枚 ブルーシート 4枚 ダンボール 20個		高浜消防分団
見学 避難食アルファ米の紹介	アルファ米 水 机	20or200 20or200 2個	こども食堂KEI 高浜消防分団
見学 伝言ダイヤルの使い方習得	机・パンフレット400枚	2個	老人クラブ・民児協
見学 避難所内の見学	靴ビニール袋	400枚	各班を引率 高浜消防分団+ 連合自治会⑩⑪⑫⑬
見学順序	Aグループ(ダンボールベッド組立 等) → Dグループ(避難所見学 等) → Bグループ(命のパスポート 等) → Cグループ(貯水槽からの給水 等)		
1班の見学順路 A→D→B→C	2班の見学順路 C→A→D→B		
3班の見学順路 B→C→A→D	4班の見学順路 D→B→C→A		
その他準備品	他自治会の見学場所エリア表記 ・集合場所前に受付機と体温計・プレート等設置 ・プラカード 放送設備一式 グランドマイク(3台) ・ ハンドマイク(3台) ・ ライフジャケット(20着) ・ チラシ ・お茶400本		

R2防災訓練協力者名簿

町 別		各自治会三役の協力者										
		会長		9:30集合場所受付		10:21からの業務						
		10:21からの業務(避難所設営と受付)				避難所受付	コーナ担当			引率者		
4	三宅						段ボールベッド	体験①				
4	堀川町						テント	体験②				
4	上野田						組立トイレ	体験③				
3	プレステージ野田											
3	曙町											
4	中野田						貯水槽給水	体験⑤				
4	下野田						車椅子機能	体験⑥				
3	合鉄ハッピーコート											
3	三和町											
5	鹿古				→		車椅子機能	体験⑥		四班		
5	植木				→		浸水対策	見学①		三班		
5	黒石				→		アルファ米	見学②		二班		
5	渡場				→		応急タンカ	見学④		一班		
4	中垣内				→		三角巾活用	見学⑥				
3	下垣内				→							
支援者室設営												

支援者室設営

10:21分から 各訓練コーナの協力者名簿

伝言ダイヤルコーナ	老人クラブ				
	高浜民児協				
避難所受付	高浜民児協				
命のパスポートコーナ	高浜小学校PTA				
	高浜連合子ども会				
	飾磨東中学校PTA				
	飾磨東防災ジュニア				
	地域スポーツ21				
他地域	飾磨東防災ジュニア				
アルファ米調理コーナ	こども食堂Kul				
応急タンカコーナ	オレンジ姫路				
三画巾活用コーナ	飾磨の里				
車椅子体験コーナ	CHIAKIほうづき				
	飾磨阿成				
防犯担当	防犯委員				

10:21分から、消防高浜分団員の訓練場所別配置者の名簿

段ボールベッド	体験①									
テント	体験②									
組立トイレ	体験③									
命のパスポート	体験④									
貯水槽給水	体験⑤									
車椅子体験	体験⑥									
浸水対策	見学①									
アルファ米	見学②									
伝言ダイヤル	見学③									
応急タンカ	見学④									
避難所見学	見学⑤									
三角巾活用	見学⑥									
9:45から 日常の訓練成果のお披露目					全消防高浜分団員参加					

補佐 9名

各町三役等で防災訓練進行協力者の予定表

集合時間 (前日)10月31日 体育館に15時00

(当日)11月 1日 体育館に 8時00

	前日	当日
	10月31日(土)	11月1日(日)
① 飾磨消防署へ三角巾・毛布・竹棒借用 (渡場中野が受取)	14:00中野が受取	
② 運動所・体育館に各コーナの場所をマーキング	マーキング	
③ 避難所でパーティションの組立て・設置 事前16セット	事前6セット 4室	事前10セット 9室
④ 避難所でダンボールベッド組立て・設置 訓練で8個作成 事前5個	事前2個	事前3個
⑤ 避難所で組立て式簡易トイレの組み立て 訓練で12個作成 事前5個	事前2個	事前3個
⑥ 避難者集合場所の立ち位置を白線で目印 (鹿古・植木・黒石・渡場・中垣内の計5名で実施)	目印書き入れ (石灰使用)	
⑦ 他地区見学者の見学スペースの白線表示 (三宅・堀川町・上野田・中野田・下野田の計5名で実施)	白線書き入れ (石灰使用)	
⑧ 体験④命のパスポートの机の用意・運搬 コーナ用5本と見学者用1本 計6本 パスポート用紙・ボールペン	準備・確認	運搬
⑨ 受付の机の用意・運搬 15町分8本と来賓用1本 計9本、 受付簿・体温計・消毒スプレー	準備・確認	運搬
⑩ ブルーシートの用意・運搬 体験①・体験②・体験③で計3枚+見学⑥2枚	準備・確認	運搬
⑪ 放送設備の準備・確認	準備・確認	確認
⑫ 写真・ビデオ撮影担当者の指定	○	○
	記録残を録画・写真	
⑬ 準備品:各コーナ表示プレート12種、引率用旗4種 要支援者ゼッケ4枚・体調不良者ゼッケン2枚 巻尺・マーキングテープ・石灰	準備・確認	確認

主な訓練スケジュール

8:00、	エリアトークでの一斉放送
9:00、	各町の公園に集合
9:30、	高浜小学校へ集合(避難所開設)
9:35~45	総合式典(連合自治会長・高浜消防分団長)(議員)
9:45~10:05	高浜消防分団の訓練成果お披露目
10:05~20	飾磨消防署による消防梯子車による高所救助活動お披露目
10:21:~ 移動	各班のコーナへ移動
10:25、 ~11:34	避難所開設者は体育館へ、他避難所集合者は4班編成で各コーナ で体験・見学をし、防災力の向上を図る(各15分→移動3分)
11:35~	避難集合場所へ移動・集合
11:40、 ~11:45	飾磨東中学校の防災ジュニアの発表
11:46~ ~11:58	姫路市 危機管理室より講話と全体講評
11:57、	終了のあいさつ(公民館館長)
12:00、	解 散

必要なプレート等

A3用紙 16枚

各コーナ・町別受付

受付 三宅
受付 堀川町
受付 上野田
受付 プレステージ野田
受付 曙町
受付 中野田
受付 下野田
受付 合鉄ハッピーコート
受付 三和町
受付 鹿古
受付 植木
受付 黒石
受付 渡場
受付 中垣内
受付 下垣内
受付 来賓

以上16枚はA4用紙に印刷し、机に貼付する

T看板 12本

訓練場所識別看板

体験① ダンボールベッドコーナ 分団から借用
体験② テント・マットコーナ 分団から借用
体験③ 簡易組立てトイレコーナ 分団から借用
体験④ 命のパスポートコーナ 分団から借用
体験⑤ 貯水槽からの給水コーナ 分団から借用
体験⑥ 車椅子の機能確認コーナ 分団から借用
見学① 玄関への浸水対策コーナ 分団から借用
見学② アルファ米調理コーナ 分団から借用
見学③ 伝言ダイヤルコーナ 分団から借用
見学④ 応急タンカ作成コーナ 分団から借用
見学⑤ 避難所見学コーナ 分団から借用
見学⑥ 三角巾の活用コーナ 分団から借用

コーナ用ベスト 8個

白ゼッケン8枚準備

要支援者

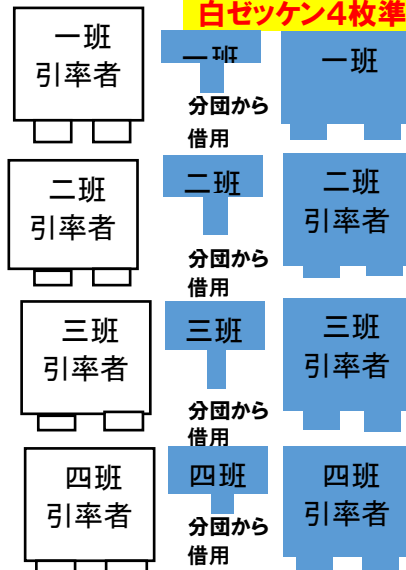
体調不良者

引率者用ベスト 4着・Tプレート 4本

消防分団員用

連合自治会担当用

白ゼッケン4枚準備



スタッフ名札 22名分

黄色ベスト40枚準備

各コーナ協力者の
首かけ用スタッフ名札

他自治体の見学者用

命のパスポートと説明書をお取りください
テーブル2個に2枚を貼付

他自治会様等見学場所

4枚をTプレート4本に

掲示板

白板を利用

臨時公衆電話

テーブルを台に利用

避難所のパーティションに添付用

要支援者用避難所

体調不良者用避難所

一般避難者用避難所

受付

×2枚

上記2枚は避難所入口に移動後机に貼付する

町名・名入りベスト 27枚

公民館長ベスト 1枚
老人クラブ会長 1枚
開設準備委員 2枚
小・中小校長用 2枚

検温・消毒をお願いします

自転車置場

班 別	引率担当:各班2名	見学順路
1班 ☺	【渡場+高浜消防団員】	(グループ)A→D→B→C
2班 ☺	【黒石+高浜消防団員】	(グループ)C→A→D→B
3班 ☺	【植木+高浜消防団員】	(グループ)B→C→A→D
4班 ☺	【鹿古+高浜消防団員】	(グループ)D→B→C→A

Aグループ	・体験①ベッド→体験②テント→体験③トイレ組立て
Bグループ	・体験④命のパスポート→見学③伝言ダイヤル
Cグループ	・体験⑤貯水槽から給水→見学①浸水対策→見学②アルファ米
Dグループ	・見学④応急タンカ→見学⑥避難所見学→見学⑤三角巾技術→体験⑥車椅子

Dグループ 体育館避難所開設



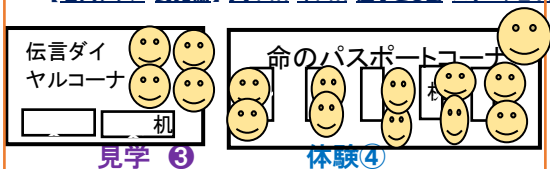
Cグループ

【こども食堂KEI】

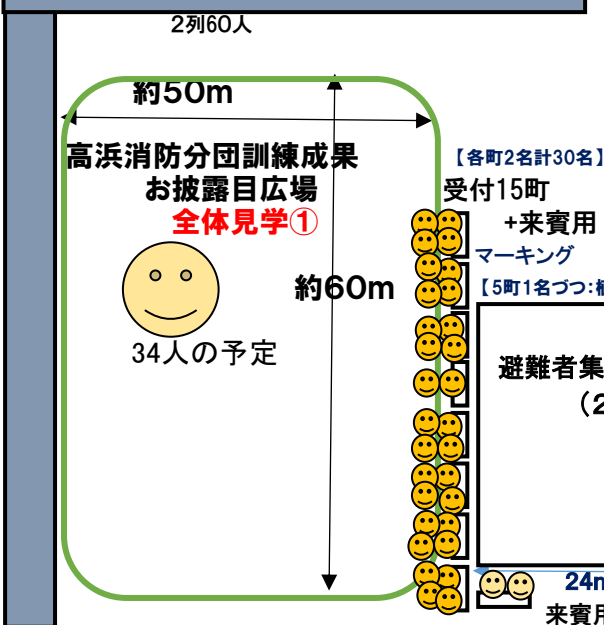


Bグループ

【老人クラブ・民児協】【小PTA・中PTA・連子ども会・スポーツ21】



他自治会からの見学場所



他自治会からの見学場所

2列80人

Aグループ

体験①

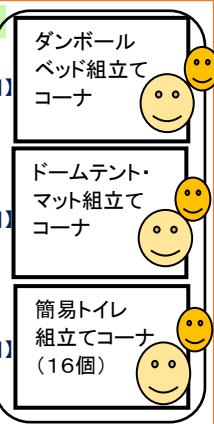
【高浜消防分団】

体験②

【高浜消防分団】

体験③

【高浜消防分団】



演 台
(指揮)

梯子車による
高所被災者
救出活動
スペース
全体見学②

飾磨消防署

校舎

避難者集合場所の運動場利用図

校 舎

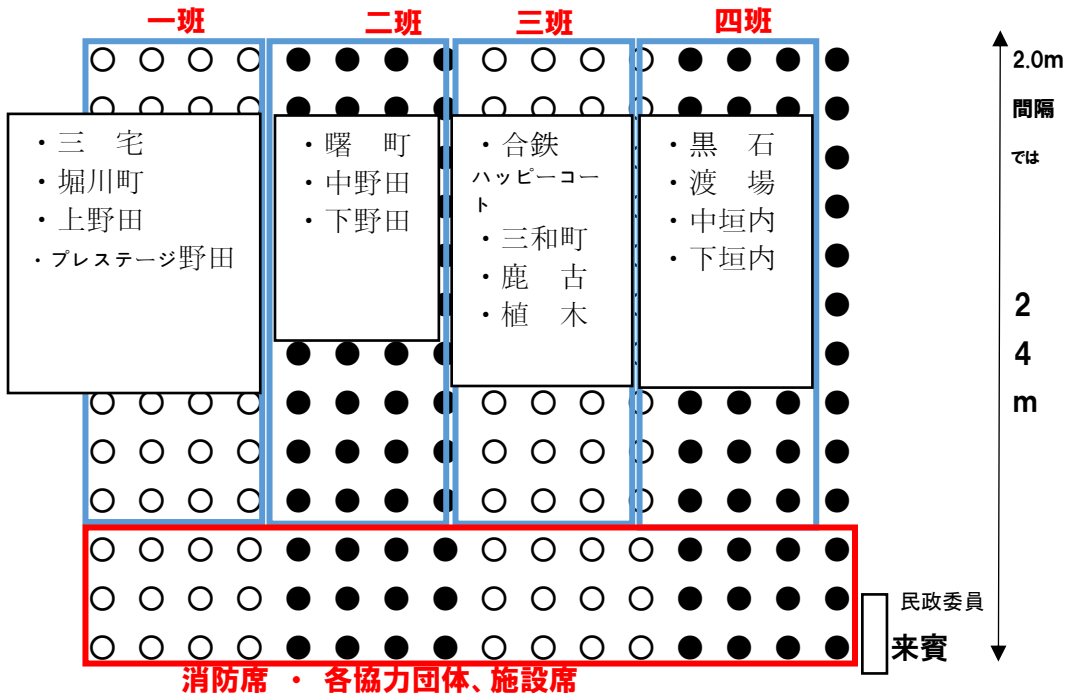
高浜小学校運動場

消防はしご車駐車場所

演 台（指 揮 台）

2.0m間隔では 幅は30.0m

避難者集合場所 16列 13席のイメージ図



三宅 堀川町 上野田 プレステージ野田 曙町 中野田 下野田 合鉄ハッピーコート 三和町 鹿古 植木 黒石 渡場 中垣内 下垣内

受付15町分

避難者集合場所使用面積イメージ

2.0m間隔:208席設置の場合 横16席 奥行13席 の場合 幅は30.0m 奥行24.0m

R2年11月1日 防災訓練 シナリオ概要(全体)

8:00～ 9:00	体育館 *ダンボールベッド・パーティションの組立て *応急タンカコーナ・三角巾コーナ・車椅子コーナ・要支援者室作成 *ブルーシートとダンボールベッド・テント・組立てトイレ準備 運動場 *受付場所に机の配置 9個 検温器・消毒スプレー・受付簿の準備 *命のパスポートコーナに机配置 5+2個 用紙と説明書準備 *伝言ダイヤルコーナに机設置 2個 パンフレット準備
9:10～ 9:30	受付で、検温・消毒後、参加者名簿に記入し、フェイスシールドと手袋とお茶を渡す 受付修了者への呼びかけ・・・(適宜) 一班は、「三宅」・「堀川町」・「上野田」・「プレステージ野田」です。 二班は、「曙町」・「中野田」・「下野田」です。 三班は、「合鉄ハッピーコート」・「三和町」・「鹿古」・「植木」です。 四班は、「黒石」・「渡場」・「中垣内」・「下垣内」です。 班毎に、4列で整列をお願いします。
9:33～ 開会宣言	司会 皆様、おはようございます。高浜連合自治会副会長の 〇〇 です。 本日の司会進行役を務めます。よろしくお願いします。
9:34～ 連合会長 挨拶	それでは、防災訓練の主催者を代表しての高浜連合自治会長より ご挨拶をお願いします。 (3分程度:お任せ) 有難うございます。
9:37～ 来賓あいさつ 市連合自治会長	お忙しい中、我が防災訓練に駆けつけていただきました市連合自治会長から 挨拶を受けます。 有難うございました
9:39～ 国会議員挨拶	次に、本日お忙しい中、防災訓練の視察に来られております、先生よりご挨拶 をいただきます。
9:41～ 市議会議員挨拶	先生お願いします。 有難うございました 次に、 先生 お願いします。 有難うございました
9:43～45 訓練概要説明 高浜分団長	次にそれでは、当、防災訓練について概略説明を、飾磨消防署 高浜分団長より より、いたします。 (3分程度:お任せ) 今年度の防災訓練は、新型コロナウイルス感染症対策を踏まえ、兵庫県の指針 に基づき 「避難行動要支援者への対応を含む避難訓練」、 「避難所開設と運営を体験できる訓練の実施」 「地域の特性に応じた、貯水槽からの給水訓練」等を実施します。 参加者全員に、「ダンボールベッド」や、「テント」・「組立て式簡易トイレ」の 組立てを体験していただきます。 それでは、皆様の後方の広場で、我が高浜分団員の日頃の訓練成果を発表 させていただきます。皆様、後方に注目してください。
分団長移動時 防災担当	高浜分団の訓練が終わりましたら、引き続き 右手に駐車消防梯子車による高所救助活動を見学していただきます。 その折は、消防梯子車に注目してください。 なお、消防梯子車の訓練が終わりましたら、皆さんは、一班から四班の プラカードを持った引率者の元に集まって下さい。引率者の指示に従い、 各訓練コーナに移動し、訓練に参加していただきます。 準備ができましたので高浜分団の訓練を開始します。
9:45～10:05 消防高浜分団による 訓練成果お披露目	有難うございました。
10:05～10:20 飾磨消防署による 高所救助活動	続きまして飾磨消防署による高所救助活動を見学してください。 有難うございました。

各訓練コーナの担当者は、各訓練コーナへ移動してください。

10:21～ 移動時の説明 防災担当	(★各班別に訓練コーナに移動して訓練を開始する。【移動時間約4分】) 只今から4班に分かれて4つの訓練会場で学んでいただきます。 プラカードを持った引率者の元に集合してください。 一班は、三宅・堀川・上野田・プレステージで Aグループのダンボールベッド等の組立て体験からスタートです。 二班は、曙・中野田・下野田で Cグループの貯水槽からの給水等の見学・体験からスタートです。 三班は、合鉄・三和町・鹿古・植木で Bグループの命のパスポート等の体験・見学からスタートです。 四班は、黒石・渡場・中垣内・下垣内で Dグループの体育館内の避難所見学等の見学、体験からスタートです。 各班ごとの体験、見学の訓練時間は15分で次の訓練場所への移動は3分です。
--------------------------	---

本日、他地区からの見学者の方々は市の職員の指示に従って避難所を見学して下さい

10:25～	1クール
	3分で移動
10:43～	2クール
	3分で移動
11:01～	3クール
	3分で移動
10:19～11:34	4クール
10:35～11:39 司会者	各訓練場所から避難集合場所へ全員が移動するよう呼びかける 5分で集合場所へ移動
協力団体の紹介	*(移動の間に) 本日の訓練にご協力頂きました団体を紹介します。 ・CHIAKIほうずき飾磨阿成様 ・次に、飾磨の里 様です。 ・次に、オレンジ姫路 様です。 ・次に、地域包括センター 様です。
11:40～ 飾磨東中学校 防災ジュニアの発表	それでは、飾磨東中学校の防災ジュニアリーダによる地域防災活動の研修成果を発表していただきます。 (5分程度:お任せ) 防災ジュニアリーダの皆様 有難うございました
11:46～ 姫路市危機管理室	それでは、姫路市危機管理室より講話及びお礼のことばをいただきます。 (12分程度:お任せ) 有難うございました
11:57～ 公民館長 終了の挨拶	最後になりましたが、終了のご挨拶を、当防災訓練の主催者であります、高浜公民館長様にお願いいたします。 (3分程度:お任せ) 有難うございました
12:00, 司会者	それでは、本日はこれにて防災訓練は終了といたします。 有難うございました

12:00～ 13:00、	終了後 後片付け ダンボールベッド・テント・組立てトイレの解体収納 パーティションの撤収収納 運動場の机・ブルーシート・残資料の回収。立て看板の撤収etc
------------------	---

* 消防署への返納品回収。竹2本・毛布1枚・三角巾 返納する

令和2年10月1日

関係各位

高浜地区連合自治会長

(自主防災会長・災害時要援護者支援協議会長)

長 田 秀 人

高 浜 校 区 防 災 訓 練 参 加 依 頼

主催：高浜地区災害時要援護者地域支援協議会・飾磨消防団高浜分団・高浜公民館

後援：姫路市危機管理室 飾磨消防署

時下 ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

平素は、校区発展と地域諸活動にご尽力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

さて表記の件、令和2年11月1日(日)高浜地区連合自治会、飾磨消防団高浜分団、高浜公民館との協議により下記のとおり防災訓練を実施することいたします。

就きましては、貴職、貴町自治会(町自主防災隊)等の皆様にもご参加頂きたく依頼するとともに、町内に周知していただくためのポスター、チラシを配布させていただきます。

公私ともご多忙中のこととは存じますが、ご出席方よろしくお願い申し上げます。

記

と き： 令和2年11月1日(日) 9:00～12:00

と ころ： 高浜小学校 (グラウンド・体育館 等)

<雨天時は一部変更の上実施予定 6:00 判断>

共催・参加団体：

高浜校区連合自治会、高浜公民館、飾磨消防団高浜分団、高浜校区災害時要援護者地域支援協議会、各町自主防災隊、高浜校区老人クラブ連合会、高浜校区民生・児童委員、社会福祉協議会高浜支部、スポーツ21たかはま、高浜小学校PTA、高浜連合子ども会、飾磨東中学校PTA、飾磨防犯協会高浜支部
姫路市危機管理室、飾磨消防署、避難所開設担当

訓練目的： 広域避難訓練の実施

避難所開設、運営訓練、垂直避難訓練(南海トラフ地震を想定)

車いす利用者、高齢者、体調不良者の災害避難 等を予定

各町、各種団体のご協力をお願いします。

高浜校区



合同防災訓練のおしらせ

令和2年11月1日(日) 9:00~12:00

高浜小学校(グラウンド・体育館) 同時開催

A.M.9:00 に各町ごとに集合し、高浜小学校のグラウンドへ 9:30 に集合して下さい。

(訓練内容)

グラウンド : 消防車・防災資機材 / 垂直訓練 / 高浜分団の訓練披露 / 耐震貯水槽からの給水 / 玄関への浸水対策 / 命のパスポート作成 等、

体育館 : 避難所開設(要支援者用・一般健康者用・体調不良者用・臨時公衆電話の設置 等) / 要支援者室及びコーナーの開設(車いす体験・三角巾活用術習得) 等、

体験①

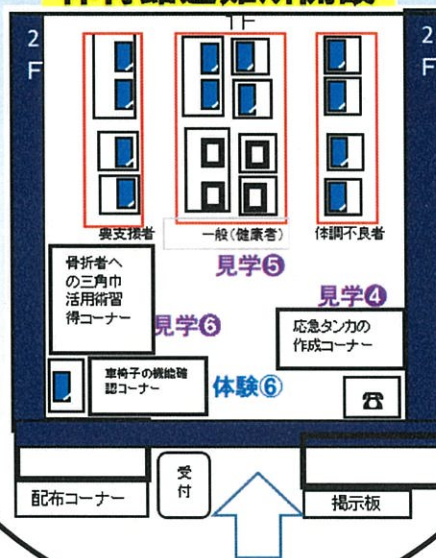
ダンボール
ベッド組立て
コーナー

● 昨年、各戸に配布された
「命のパスポート」を自作されましたか。未だの方はこの機会に作成し、万が一に備えましょう。

(姫路はえ〜とこや、では済まない昨今です)

- ・各町での訓練参加者募集を行います。
- ・訓練参加者以外の方の見学也大歓迎。

体育館避難所開設



共 催: 高浜地区連合自治会、高浜公民館、飾磨消防団高浜分団
高浜地区災害時要援護者地域支援協議会
各町自主防災隊

参加団体: 高浜校区老人クラブ連合会、高浜校区民生・児童委員
社会福祉協議会高浜支部、スポーツ21たかはま
高浜小学校PTA、高浜連合こども会
飾磨東中学校PTA

飾磨防犯協会高浜支部 飾磨東中防災ジュニアリーダー
協力施設: しかまの里 CHIAKI ほおずき オレンジ姫路 こども食堂kul



第1回防災訓練実行委員会

R2/8/7

組 織

実施団体

高浜地区連合自治会、高浜消防分団、高浜公民館

参加団体

各町自主防災隊

校区老人クラブ連合会、高浜民児協

高浜小学校PTA、高浜連合こども会、飾磨東中学校PTA

地域スポーツ21、防犯委員

協力施設

飾磨の里、CHIAKIほうずき飾磨阿成、オレンジ姫路、こども食堂KUI 等

協力機関

避難所開設準備委員(高浜小・飾磨東中・公民館)

飾磨消防署、姫路市危機管理室、姫路市健康福祉局

実施日 令和2年11月1日(日) 9:00~12:00

実施場所 高浜小学校 校庭 及び 体育館

実施人数 200人目標(昨年度を参考に次回割当て予定)

実行委員会の開催(3回)高浜公民館

1回目	8月7日(金)	19:00~
2回目	9月4日(金)	19:00~
3回目	10月中旬	19:00~(防災訓練のみ)

主な訓練内容

8:00、 エリアトークでの一斉放送
9:00、 各町の公園に集合
9:30、 高浜小学校へ集合(避難所開設)
9:35~45 開会式典
9:45~10:05 高浜消防分団の訓練成果お披露目
10:05~20 消防梯子車による高所救助活動
10:25、 避難所開設訓練者40名、160名を4班編成で各種訓練に
~11:45 参加し、対応力向上を図る(各18分→移動2分)
* 訓練内容については、今後協議、検討し次回決定
11:50~
~11:58 飾磨消防署よりの全体講評
12:00、 解 散

実行委員会メンバー

高浜連合自治会:

高浜消防分団 :消防分団長

高浜公民館 :公民館長

各種団体 老人会長・民児協代表・SC21会長

高浜小PTA会長・高浜小子ども連合会長

飾磨東中PTA会長・防犯委員長

特別参加者 姫路市危機管理室

No.20

防災実行委員会 会議(第1回)次第

日時:8月7日(金)19時～
場所:高浜公民館

1、開 会(挨拶)

2、防災訓練実行委員会について

- ・概略説明(別紙実行委員会資料から)
- ・質疑
- ・その他

3、コミュニティー実行委員会について

- ・概略説明(別紙実行委員会資料から)
- ・質疑
- ・その他

4、次回の開催日について

9/4(金)19:00～(予定) 場所:高浜公民館

5、閉会

第2回防災訓練実行委員会

R2/9/4

組 織

実施団体

高浜地区連合自治会、高浜消防分団、高浜公民館

参加団体

各町自主防災隊

校区老人クラブ連合会、高浜民児協

高浜小学校PTA、高浜連合こども会、飾磨東中学校PTA

地域スポーツ21、防犯委員

協力施設(要調整)

飾磨の里、CHIAKIほうずき飾磨阿成、オレンジ姫路、こども食堂KEI 等

協力機関

避難所開設準備委員(高浜小・飾磨東中・公民館)

飾磨消防署、姫路市危機管理室、姫路市健康福祉局

実施日 令和2年11月1日(日) 9:00~12:00

実施場所 高浜小学校 校庭 及び 体育館

実施人数 200人目標(昨年度を参考に次回割当て予定)

実行委員会の開催(3回予定)高浜公民館

1回目 8月7日(金) 19:00~

2回目 9月4日(金) 19:00~

3回目 10月9日(金) 19:00~(防災訓練のみ)

主な訓練内容

8:00、 エリアトークでの一斉放送
9:00、 各町の公園に集合
9:30、 高浜小学校へ集合(避難所開設)
9:35~45 総合式典
9:45~10:05 高浜消防分団の訓練内容お披露目
10:05~20 消防梯子車による高所救助活動
10:25、 避難所開設訓練30名、120名が4班編成で各種訓練に
~11:34 参加し、防災力の向上を図る(各15分→移動3分)
11:35~ 避難集合場所へ集合
11:40、 飾磨東中学校の防災ジュニアの発表
~11:45
11:46~
~11:58 姫路市 危機管理室より講話と全体講評
11:57、 終了のあいさつ
12:00、 解 散

実行委員会メンバー

高浜連合自治会:

高浜消防分団 :消防分団長

高浜公民館 :公民館長

各種団体 老人会長・民児協代表・SC21会長

高浜小PTA会長・高浜子ども連合会長

飾磨東中PTA会長・防犯委員長

特別参加者 姫路市 危機管理室

No.22

合同実行委員会 会議(第2回)次第

日時:9月4日(金)19時～
場所:高浜公民館

1、開 会(挨拶)

2、コミュニティー実行委員会について

- ・概略説明

今年度のジョイントコンサートはコロナウイルス感染防止のため中止とする。

3、防災訓練実行委員会について

- ・概略説明(別紙実行委員会資料全10ページにより)

- ・質疑

- ・その他

4、次回の開催日について

10月9日(金)

場所:スポーツ21 2階

5、閉会

第3回防災訓練実行委員会

R2/10/9

組 織

実施団体

高浜地区連合自治会、高浜消防分団、高浜公民館

参加団体

各町自主防災隊

校区老人クラブ連合会、高浜民児協

高浜小学校PTA、高浜連合こども会、飾磨東中学校PTA

地域スポーツ21、防犯委員

協力施設

飾磨の里、CHIAKIほうずき飾磨阿成、オレンジ姫路、こども食堂KUI 等

協力機関

避難所開設準備委員(高浜小・飾磨東中・公民館)

飾磨消防署、姫路市危機管理室、姫路市健康福祉局

実施日 令和2年11月1日(日) 9:00~12:00

実施場所 高浜小学校 校庭 及び 体育館

実施人数 200人目標

実行委員会の開催(3回)高浜公民館

1回目 8月7日(金) 19:00~

2回目 9月4日(金) 19:00~

3回目 10月9日(金) 19:00~

主な訓練内容

8:00、 エリアトークでの一斉放送
9:00、 各町の公園に集合
9:30、 高浜小学校へ集合(避難所開設)
9:33~45 総合式典(連合自治会長・高浜消防分団長)(来賓挨拶)
9:45~10:05 高浜消防分団の訓練成果お披露目
10:05~20 飾磨消防署による消防梯子車による高所救助活動お披露目
10:25、 避難所開設訓練者30名は体育館へ30名、他120名は4班編成
~11:34 で各種訓練に参加し、防災力の向上を図る(各15分→移動3分)
11:35:~ 避難集合場所へ集合
11:40、 飾磨東中学校の防災ジュニアの発表
~11:45
11:46~
~11:58 姫路市 危機管理室より講話と全体講評
11:57、 終了のあいさつ(公民館館長)
12:00、 解 散

実行委員会メンバー

高浜連合自治会:

高浜消防分団 :消防分団長

高浜公民館 :公民館長

各種団体 老人会長・民児協代表・SC21会長

高浜小PTA会長・高浜子ども連合会長

飾磨東中PTA会長・防犯委員長

特別参加者 姫路市危機管理室/避難所開設準備委員/協力施設/小・中学校長

No.24

防災実行委員会 会議(第3回)次第

日時:10月9日(金)19時～

場所:スポーツ21 2階

1、開 会(挨拶)

2、防災訓練実行委員会について

- ・概略説明(別紙実行委員会資料から)

第3回実行委員会10/9以降の予定	
10/9金19時	第3回防災実行委員会(各団体への役割依頼)
10/16金19時	連合自治会定例
10/24土19時	各町会長・三役への訓練当日の役割分担確認
10月31日(土)15時集合 各町会長・三役で事前準備	
11月1日(日) 8時集合 高浜地区合同防災訓練	

- ・その他 記録として残すため写真撮影者・ビデオ撮影者の選出が必要
- ・質疑
- ・段ボールベッド、段ボールパーティション、応急担架作成実演、非常食展示

3、閉会