

Vol 3.ダンボールベッドに寝てみたいひん？

💡ダンボールベットって、実際どんな寝心地なん？を体験

ダンボールベッドを組み立ててみる
ジャバラを広げて天板を置くだけ、1分弱で完成
思っていたより、かなり簡単～！



ベットは姫路市の危機管理室からお借りした、「簡太(かんた)くん」

💡ダンボールベッド vs 床にダンボール vs 床 3つの違いを比べてみる！



- ▷床はとても硬くて冷たい。
体育館もこのような感じ？
- ▷ダンボールを敷くだけで
冷たさはかなりましになる。
クッション性も良い。

▽ダンボールベッドは高さがあるので快適。

今回借りた「簡太くん」は少し横揺れあり(姫路市危機管理室には他のタイプのダンボールベッドもあるそう)

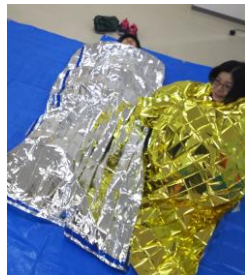
ペットボトルのダンボール
を9個並べて天板に1枚
乗せただけでもしっかりと
した椅子になった。



結構、じょうぶ！

💡アルミシートを比べてみる(暖かさ・音)

100均、
300円の寝袋タイプ、
600円の金銀両面タイプ、
それぞれの違いを検証～



- ・音はどれも同じでがしゃがしゃという
 - ・100均は若干薄い。
素材はどれも同じでアルミ蒸着PET樹脂。
 - ・室内ではどれも暖かく感じた。
 - ・寝袋は出入りし辛い。
 - ・屋外では高い方の金色(光を吸収)がとても暖かった。裏返して銀色にするとひんやり
- ➡ 防災グッズとして非常に役立つ！

新聞紙で足湯

これだけでも、とても温かい♪
新聞紙はかなり使える！！



**災害はどんな時期にどんな状況で起こるか分からない！
普段から使ってみて、体験してみることも大切！**