

# 大雨時に取るべき行動

## 情報の種類と行動の目安

姫路市では住民の皆さんの避難が必要と判断した場合、その緊急度に合わせて避難情報を発令します。市から発表される情報に注意してください。災害時に支援の必要な方が近くにおられる場合は、お互いに助け合って避難しましょう。

### 避難情報等

警戒レベル	住民が取るべき行動	行動を促す情報
5	<b>災害発生中!</b> ただちに命を守る 最善の行動をとりましょう!	<b>緊急安全確保</b> 姫路市が発令
4 全員避難	危険な場所から <b>全員避難しましょう!</b>	<b>避難指示</b> 姫路市が発令
3 高齢者等は避難	危険な場所から <b>高齢者等の避難に時間を要する人は避難しましょう!</b>	<b>高齢者等避難</b> 姫路市が発令
2	<b>避難行動の確認</b> をしましょう。	<b>洪水・大雨高潮注意報</b> 気象庁が発表
1	災害への心構えを高めましょう。	<b>早期注意情報</b> 気象庁が発表

警戒レベル相当情報(例) (国土交通省、気象庁、都道府県が発表)

<b>警戒レベル3相当情報</b> 氾濫警戒情報 洪水警報 等	<b>警戒レベル4相当情報</b> 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報 等	<b>警戒レベル5相当情報</b> 氾濫発生情報 大雨特別警報 等
---------------------------------------	---	---

これらは、住民が自主的に避難行動をとるために参考とする情報です。

※各種の情報は、警戒レベル1~5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。

**警戒レベル5**では既に**災害が発生又は切迫**している状況です。また、必ず発令されるものではありません。

**警戒レベル3**や**警戒レベル4**で、地域の皆さんで声をかけあって、安全・確実に避難しましょう。

## 災害時の連絡先

施設名	電話番号	施設名	電話番号		
姫路市災害対策本部	079-221-2200	姫路警察署	079-222-0110		
消防 (119)	姫路東消防署	079-288-0119	警察 (110)	飾磨警察署	079-235-0110
	姫路西消防署	079-294-0119		網干警察署	079-274-0110
	飾磨消防署	079-233-0119		ライフ ライン	関西電力送配電(株) 姫路配電営業所
	網干消防署	079-273-0119	大阪ガス(株)兵庫導管部		0120-7-19424
	中播消防署	0790-23-0119			

# 適切な避難行動

## 避難行動の種類

地下街等にいる場合は、地上や建物の2階以上に避難する垂直避難を行いましょう。

**立退き避難(水平避難)**

**屋内安全確保(垂直避難)**

- 地下街等にいる場合
- 逃げ遅れた場合

## 避難時の心得

火の元(コンロ、暖房器具、線香等)と戸締りを確認、電気はブレーカーを落として、親戚や知人等に避難することを連絡しておきましょう。

動きやすい服装で、必要最小限の荷物を持ち、2人以上で避難しましょう。

浸水すると人はまともに歩けなくなります。浸水する前に速やかに避難しましょう。

裸足や長靴は危険です。運動靴で避難しましょう。

自動車での避難は、浸水により動けなくなる場合があります。自動車での避難は控えましょう。

マンホールや排水溝に気付かず吸い込まれる危険があります。長い棒等で確認しながら歩きましょう。

## 地域での助け合い

**歩行などが不自由な人には...**

- それぞれの人に適した誘導方法を確認しましょう。
- 車椅子の方を援助する場合、階段などを上るときは前向きに、下がる時は後ろ向きにして、恐怖感を与えないように配慮しましょう。

**耳が不自由な人には...**

- 口をハッキリと開け、相手に分かりやすいように話しましょう。
- 手話、筆談、身振り等の方法で正確な情報を伝えましょう。

**目が不自由な人には...**

- 災害時には、声をかけ情報を伝えましょう。
- 誘導する場合は、支援者のひじ辺りを軽く持ってもらう半歩前をゆっくり歩きましょう。

**外国人には...**

- 身振りや手振りで話しかけ、孤立しないようにしましょう。

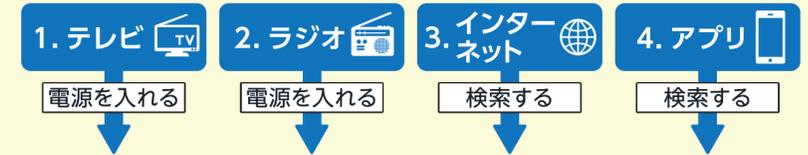
## 日ごろからの準備と心得

- 姫路市版携帯・災害避難カード「命のパスポート」を活用しましょう。**  
・「身近にどのような危険があるか」、「いざというとき」にどのように行動するかを確認
- 自治会等の避難訓練に参加しましょう。**  
・訓練の際にはハザードマップを活用
- 家のまわりを点検・整備しましょう。**  
・吹き飛ばされそうなものは固定する、家の中に片づける  
・雨戸、アンテナなどしっかり固定されているか確認  
・側溝、集水口を清掃
- 非常持ち出し品を準備しましょう。**  
・貴重品(健康保険証、身分証明書等)  
・水、食糧など  
・便利品(懐中電灯、軍手、ビニール袋等)  
・清潔・健康用品(お薬、お薬手帳、タオル、着替え等)  
・その他(マスク、消毒液、ウェットティッシュ、おむつ、生理用品等)

# 大雨時に役立つ情報

## 情報の入手方法

情報源によって入手できる情報が異なります。各情報源から、どの情報が入手できるか確認しておきましょう。



## 住民の皆さん

**避難情報** [高齢者等避難]等により開設されている避難所等  
**気象情報** 大雨・洪水等の気象情報、土砂災害警戒情報、津波警報、地震情報等  
**被害情報** 姫路市で過去に起こった被害情報

受信する 聞く

5. メール 6. 呼びかけ

1. テレビ 避難情報 気象情報  
地上波デジタル放送や、ケーブルテレビ「WINK」のデータ放送にて放送します。(データ放送は、リモコンのdボタンを押すと表示されます。)

2. ラジオ 避難情報 気象情報  
コミュニティFM「FMゲンキ(79.3MHz)」にて放送します。

3. インターネット 避難情報 気象情報 被害情報  
ひめじ防災Web  
姫路市からの防災情報をお知らせします。

被害情報一覧  
姫路市 被害情報  
平成23年以降の被害情報を掲載しています。

リンク集  
雨量情報・水位情報等リンク集  
風水害時の参考となる雨雲・雨量・水位、土砂災害危険度等のリンク集です。

4. アプリ 避難情報 気象情報  
Twitter(ツイッター)  
姫路市危機管理室公式Twitterアカウントでツイートします。

ひめじプラス(姫路市公式アプリ)  
市内でおきた災害等をお知らせします。市内にある避難所を現在地または校区から探し、地図アプリで確認できます。

全国避難所ガイド  
現在地周辺の避難所・避難場所を自動検索し、防災情報をプッシュ通知でお知らせします。

5. メール 避難情報 気象情報  
ひめじ防災ネット  
登録すると自動的に配信されます。  
6. 呼びかけ 避難情報  
防災行政無線  
令和3年度より全市域で放送開始

緊急速報メール(エリアメール等)  
市内に滞在する人の携帯電話に強制的に情報が配信されます。\*登録不要

館内放送・口頭伝達等  
地下街や地下駐車場・駐輪場等への浸水が予想される場合には、館内放送・警報・サイレン・口頭等で利用者の方へ災害状況の案内や避難の呼びかけを行います。