

# 備蓄物資について



## 食料品

・米、アルファ米、レトルト食品、カップめんなど、**最低3日分**、できれば**1週間分**を備蓄しておきましょう。

## 水

・飲料水は、1日1人**3リットル**を目安に、**最低3日分**、できれば**1週間分**を備蓄しておきましょう。

## トイレ

・1日**5回**を目安に、**最低3日分**、できれば**1週間分**を備蓄しておきましょう。

その他…非常持出品として、懐中電灯やラジオ、携帯電話の予備バッテリーなどを準備しておきましょう。非常持出品について詳しくは本市ホームページをご覧ください。