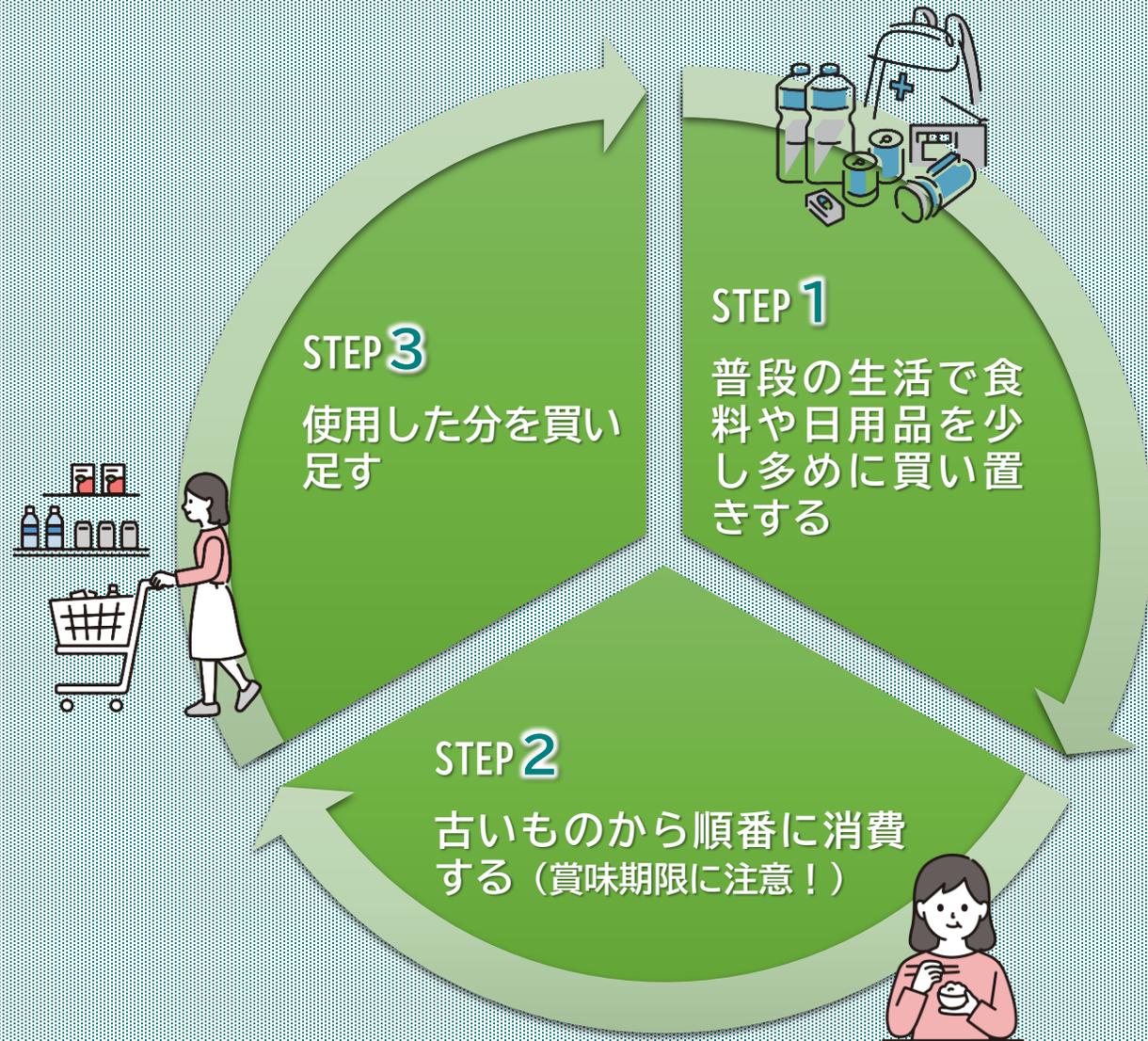


# 『ローリングストック』とは？

次の **3** つのサイクルを繰り返すことで、常に新しいものが備蓄されている状態にしておく方法です。



## ＼ メリット ／

- 👍 災害時に普段から食べ慣れたものを食べることができる
- 👍 いろいろな種類のものを備えることができる
- 👍 普段から古くなったものを使用することで、賞味期限切れを防ぐことができる