



⚡ 雷 ⚡ に注意しましょう ⚠

雷鳴が聞こえるなど、雷雲が近づく様子がある時は落雷が差し迫っています。

以下のことに注意し、安全な場所へ避難することが身を守るために有効です。

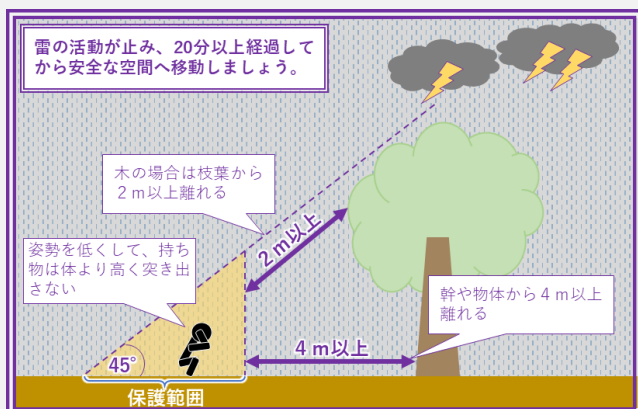
安全な空間へ避難

グラウンドやゴルフ場、屋外プール、堤防や砂浜、海上などの**開けた場所**や、山頂などの**高いところ**などでは、**人に落雷しやすくなる**ので、できるだけ早く安全な空間へ避難してください。（木などの高いものの近くも危険です）

鉄筋コンクリート造の建築物、自動車、バス、列車の内部は比較的安全な空間です。木造建築の内部も基本的に安全ですが、全ての電気器具、天井・壁から1 m以上離れれば更に安全です。

安全な空間に避難できない場合の対応

電柱、煙突、鉄塔、建築物、木などの高い物体のてっぺんを**45度以上の角度で見上げる範囲**で、その物体から**4 m以上離れたところ（保護範囲）**で両足を揃えて耳をふさぎしゃがんだ姿勢を取ると比較的风险を小さくすることができます。



気象庁HP「雷ナウキャスト」



気象庁HP「雷ナウキャスト」で雷発生之感応性の高い地域を確認