



⚠ 雷に注意しましょう ⚠

雷鳴が聞こえるなど、雷雲が近づく様子がある時は落雷が差し迫っています。

以下のことに注意し、安全な場所へ避難することが身を守るために有効です。

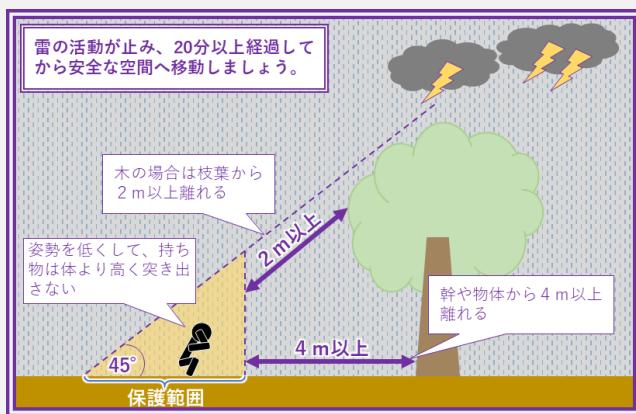
安全な空間へ避難

グラウンドやゴルフ場、屋外プール、堤防や砂浜、海上などの開けた場所や、山頂などの高いところなどでは、人に落雷しやすくなるので、できるだけ早く安全な空間へ避難してください。（木などの高いものの近くも危険です）

鉄筋コンクリート造の建築物、自動車、バス、列車の内部は比較的安全な空間です。木造建築の内部も基本的に安全ですが、全ての電気器具、天井・壁から1m以上離れれば更に安全です。

安全な空間に避難できない場合の対応

電柱、煙突、鉄塔、建築物、木などの高い物体のてっぺんを45度以上の角度で見上げる範囲で、その物体から4m以上離れたところ（保護範囲）で両足を揃えて耳をふさぎしゃがんだ体勢を取ると比較的リスクを小さくすることができます。



気象庁HP「雷ナウキャスト」



気象庁HP「雷ナウキャスト」で雷発生の感応性の高い地域を確認