














姫路市立梯野外活動センター 令和3年度メニュー表

中央メイプル株式会社

朝食	① ご飯セットA	② ご飯セットB	③ パンセットA	④ パンセットB	⑤ パンセットC	備考
						●卵アレルギー対応 ご飯セットはウインナーソーセージ、パンセットはハッシュドポテトで代用
	鯖塩焼き・小松菜お浸し・玉子焼き・味付け海苔・味噌汁・乳酸菌飲料・フルーツ	鯖塩焼き・牛蒡サラダ・味付け海苔・ふりかけ・お漬物・味噌汁・乳酸菌飲料・フルーツ	クロワッサン・ウインナーソーセージ・オムレツ・ブロッコリー・牛乳・バナナ・ジャム&マーガリン	ロールパン・ウインナーソーセージ・スクランブルエッグ・ブロッコリー・牛乳・バナナ・ジャム&マーガリン	ロールパン・クロワッサン・牛乳・バナナ・ジャム&マーガリン	
アレルギー 卵・乳・小麦	アレルギー 卵・乳・小麦	アレルギー 卵・乳・小麦	アレルギー 卵・乳・小麦	アレルギー 乳・小麦	価格 ¥410	

昼食	① カレーライスセット	② 炊き込みご飯セット	③ コロッケセット	④ 牛丼セット	⑤ 焼きそばセット	備考
						
	ご飯・カレー・キャベツ・一口ゼリー	山菜炊き込みご飯・白身フライ・ウインナーソーセージ・キャベツ・味噌汁 ※写真の白米が炊き込みご飯になります。	ご飯・牛肉コロッケ・焼売・キャベツ・わかめスープ	ご飯・牛丼の具・味噌汁・一口ゼリー	焼きそば・ご飯・わかめスープ・ポテトサラダ・一口ゼリー	
アレルギー 乳・小麦	アレルギー 卵・乳・小麦	アレルギー 卵・乳・小麦	アレルギー 小麦	アレルギー えび・乳・小麦・卵	価格 ¥540	

夕食	① ハンバーグセット	② トンカツセット	③ 唐揚げセット	④ エビフライセット	⑤ 肉団子セット	備考
						●えびカニアレルギー対応 トンカツ・唐揚げで対応
	ご飯・ハンバーグ・ポテトサラダ・人参・ブロッコリー・味噌汁・フルーツゼリー	ご飯・トンカツ・キャベツ・マカロニサラダ・味噌汁・フルーツゼリー	ご飯・鶏唐揚げ・オニオンフライ・スパゲッティ・キャベツ・わかめスープ・パイナップル	ご飯・エビフライ・かにクリームコロッケ・温野菜・わかめスープ・プリン	ご飯・たれ付き肉団子・白身フライ・ポテトサラダ・わかめスープ・パイナップル	
アレルギー 卵・乳・小麦	アレルギー 卵・乳・小麦	アレルギー 卵・乳・小麦	アレルギー えび・かに・卵・乳・小麦	アレルギー 卵・乳・小麦	価格 ¥700	