

# 香寺公民館だより 令和4(2022)年9月発行 秋号

姫路市立香寺公民館 〒679-2163 姫路市香寺町土師 396 Tel:232-0230 Fax:232-1653



【元乃隅神社 : 山口県】

「暑さ寒さも彼岸まで」と言いますが、地球環境の変化で、彼岸を過ぎても、晴れた日の陽射しは厳しく感じます。熱中症もまだ油断できません。水分補給等にも気を付けていきましょう。

さて、例年なら、10月が近づけば、「実りの秋」でたいそうにぎわいます。そして、各地域では、伝統行事の「秋祭り」の幟(のぼり)立て、屋台の飾付け、太鼓の練習などで、地域の皆さんの日常が活気づくところですが、果たして今年はどうでしょうか。

今日の新型コロナウイルス感染状況からは、未だ感染の危険から脱することが出来ていないようです。私ども香寺、香寺北公民館では、11月の「公民館まつり」は、コロナ感染の終息が見込めないため、今年も開催中止を決定いたしました。ただし、昨年と同様、作品展示を予定しています。詳しくは来月の公民館だよりでお知らせします。どうぞご期待ください。

【公民館利用時のお願い】 来館の時は、マスクの着用、手指消毒をお願いします。

## ★新規開設の文化講座募集中★

来年4月から開設の文化講座の申請を受付けます。申請期限は、11月24日(木)です。詳しくは、「香寺公民館だより9月号」ご覧いただくか、香寺公民館の担当までお問合せをさせていただきます。

## 【地域講座の受講者募集】

11月に開催の、公民館主催の地域講座受講生募集をお知らせいたします。

## ◆ドローン教室 ◆ 未経験者対象の講座です

ドローンに関心は有りませんか。ドローンの操縦体験を計画しました。安全な離着陸、上昇下降、前進後退、左進右進、水平回転など、小学1年生から年配の方まで、幅広くお楽しみいただけます。小中学生を対象の教室も計画しました、ご参加ください。(小学1年から小学3年生は、保護者同伴でご参加ください。)

内容:航空法や操縦方法などの話を15分程度聞いた後、全員に操縦体験をして頂きます。

① 開催日程・場所 : 香寺公民館 多目的ホール

| 回 | 対象   | 日 程                 | 講師名      |
|---|------|---------------------|----------|
| 1 | 小中学生 | 11月6日(日) 10時~11時30分 | TAM広場 代表 |
| 2 | 一般   | 11月6日(日) 13時30分~15時 | 東口 宜弘 氏  |

② 募集人員 : 各回10名 申込み多数の場合は抽選

③ 参加費 : 無料

## ◆悠遊健康教室 **今年も開催します**

皆様に関心の高い健康を、『ゆったり気分で楽しく学ぶ』をテーマにした教室です。  
講師による講演会方式の教室です。楽しく健康について学びませんか。

① 開催日時： 毎回 午後2時～3時30分

| 回 | 日 程       | 「演 題」(テーマ)                         | 講師肩書・講師名                    |
|---|-----------|------------------------------------|-----------------------------|
| 1 | 11月2日(水)  | アンチエイジング<br>「未病と漢方」                | キクヤ漢方 薬剤師<br>池田 昭人 氏        |
| 2 | 11月16日(水) | 食養生と腸活<br>「脳と腸と漢方」                 | 池田 昭人 氏                     |
| 3 | 12月7日(水)  | 「腸内環境をきれいにしよう」<br>腸からの大事なサインは見逃さない | いなみ野学園特任講師<br>原田 靖子 氏       |
| 4 | 12月21日(水) | 「人生100年時代の<br>介護予防・フレイル予防」         | 香寺地域包括支援センター<br>管理者 山下 千鶴 氏 |
| 5 | 1月5日(木)   | 「歌の魅力・魔力・効力」                       | 元近大姫路大学教授<br>篠原 良三 氏        |
| 6 | 2月1日(水)   | 「高齢者「肉食」のすすめ」<br>正しい食生活で老化を遅らせよう   | いなみ野学園特任講師<br>岩崎 富子 氏       |

※講師様、演題テーマが変更される場合があります、ご了承ください。

② 募集人員： 40名 申込み多数の場合は選考・抽選

③ 配布資料の一部個人負担あり

## ★ 地域講座の申し込み方法 ★

地域講座の、ドローン教室・悠遊健康教室の受講を希望される方は、香寺公民館窓口にあります申込書又は、姫路市 HP の香寺公民館ページの「香寺公民館だより 秋号」の申込書に必要事項を記入し、申込みください。★

申込期限： 令和4年10月5日(水) 午後4時まで

受付場所： 香寺公民館 窓口又は、Fax (079-232-1653)で。

申込み結果は、10月20日頃までにお知らせします。

### ◎ 貴方の作品を展示しませんか！

香寺公民館の展示スペースは、誰でも無料で利用できます。

写真・絵画・書など趣味の作品展示、郷土の歴史などの調査研究の成果の展示ができます。

グループでの展示も可能です。詳しくは香寺公民館までお問合せください。

