

香寺公民館だより 令和4(2022)年 11月号

姫路市立香寺公民館 [月曜休館日]

(10月発行)

〒679-2163 姫路市香寺町土師 396

Tel:232-0230

Fax:232-1653



公民館は、「集い、学び、絆を深める」施設として、皆様の生涯学習を支援しています。

新型コロナの感染拡大も少し落ち着きを見せていますが、まだまだ予断を許しません。香寺公民館まつりも新型コロナの感染状況が見通せないため、今年も中止となりましたが、昨年同様に作品展示を11月5日(土)から12月18日(日)にかけて、公民館展示ホールで、約25講座・団体の作品の展示を行います。

(展示時間は、9時～16時30分の間で月曜日は休館日です)

特に、11月10日(木)から13日(日)午前12時までの4日間は、多目的ホールも使用して、14講座の作品展示が行われます。

香寺公民館だより10月号で募集しましたドローン教室・悠遊健康教室は、多くの方の申し込みをいただきありがとうございました。

★【公民館利用時のお願い】 来館時は、マスクの着用、手指消毒をお願いします。



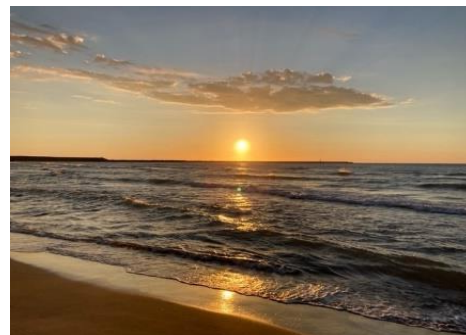
【キルト作品の展示中】 香寺公民館 展示ホールで開催中

11月3日(木)まで キルトサークル「クローバー」の作品展が、香寺公民館で展示されています。大型の迫力ある作品も展示されています、是非ご覧にお越しください。

展示時間は、9時30分 から 16時30分です。(月曜日休館)

☆【香寺公民館主催講座のスポット受講募集案内】☆
次の【破線枠】の講座は、1回だけのスポット受講も可能です。関心の有る講座がありましたらぜひご参加ください。!(^^)!

募集人員は、各講座10名程度で、先着順の受付です。
(資料代の一部個人負担あり)



【千里浜海岸から見る夕陽:石川県】

《スポット受講には、受講券が必要で公民館窓口で配布します》 配布はお一人2枚までです。

★ 受講券の配布日時は、各講座の案内をご覧ください。

「年末のお片付け講座」

自分が暮らす家だから、「ゆっくりくつろいで好きなものに囲まれて過ごしたい。」と思いませんか？ お片付けセミナー開催や片付け作業のサポートをされています、収納整理アドバイザーの笹田氏によるお片付け講座です。

居心地のいい住まい作りのポイントなどのお話です。

講師： 笹田 奈美子 氏(整理収納アドバイザー)

場所： 香寺公民館 1F 多目的ホール

◆ 第8回 女性セミナー 日時:11月18日(金) (受講は、女性限定)

歌唱指導 10:00～ 講演 10:30～11:50

受講券配布日時： 11/4(金) 10時から

※資料代の一部個人負担あり

◆ 第14回 丸山学園 日時:12月1日(木)

歌唱指導 9:30～ 講演 10:00～11:30

受講券配布日時： 11/17(木) 10時から

※資料代の一部個人負担あり

第9回 播磨楽学講座 「姫路海軍航空隊の歩みと『犬飼』での空襲そしてその・・・」

姫路海軍航空隊の設立と川西航空機鶉野工場の設置。その後の飛行場の空襲や播但線旅客列車への機銃掃射。さらに九州を経て沖縄へ出撃していった多くの特攻隊員などの加西市に残る戦争遺産「鶉野飛行場」にまつわるお話を鶉野平和祈念の碑保存会代表理事の上谷氏よりしていただきます。

日時： 11月25日(金) 10:00～11:30

場所:香寺公民館1F多目的ホール

講師： 上谷 昭夫 氏 (一般社団法人 鶉野平和祈念の碑保存会代表理事)

受講券配布日時： 11/11(金) 10 時から

※資料代の一部個人負担あり

第3回 悠遊健康教室 「腸内環境をきれいにしよう」

腸からの大事なサインはみのがさない

健康の要は腸です。腸は栄養素の消化吸収、水分を吸収し便を排出し、病原菌から体を守る役割があります。その役割を果たすには腸内にすむ微生物(腸内細菌)のバランスが大切です。バランスの崩れが体に及ぼす影響や症状保持にはどうする必要があるかなどのお話です。

日時： 12月7日(水) 14:00～15:30

場所： 香寺公民館 1F 多目的ホール

講師： 原田 靖子 氏 (いなみ野学園 特任教授)

受講券配布日時： 11/24(木) 10 時から

※資料代の一部個人負担あり