

香寺公民館だより 令和4(2022)年 12月号

姫路市立香寺公民館 〔月曜休館日〕

(11月発行)

〒679-2163 姫路市香寺町土師 396

Tel:232-0230

Fax:232-1653



【パステルアート作品(公民館地域講座)】

公民館は、「集い、学び、絆を深める」施設として、皆様の生涯学習を支援しています。

今年も残り1ヶ月となりましたが、皆様はどのような1年を過ごされましたか。コロナに始まりコロナの感染終息も見通せないままコロナで1年を終わろうとしています。今年も公民館活動にご参加・ご協力いただきありがとうございました。

来年は、コロナ前の状況に少しでも戻ればと願

います。皆様、良い年をお迎えください。

【公民館利用時のお願い】 来館される時は、マスクの着用、手指消毒をお願いします。



キルトサークル「クローバー」の作品展示が行われる

姫路市香寺町を拠点に活動されています、キルトサークル「クローバー」の作品が10月19日から11月3日の間、香寺公民館の展示ホールで展示されました。

縦横2メートル近くの大型の作品9点をはじめ、暖簾、奴胤型のキルト作品など大小あわせて34点が展示され、迫力ある作品に皆さん熱心にご覧になっていました。

※ 香寺公民館の展示ホールは、市民の方なら誰でも無料で利用出来ます。趣味の作品など個人やグループで展示しませんか。詳しくは香寺公民館までお問合せください。

☆【香寺公民館主催講座のスポット受講募集のご案内】☆
次の【破線枠】の講座は、1回だけのスポット受講も可能です。
関心の有る講座がありましたらぜひご参加ください。!(^^)!
募集人員は、各講座10名程度で、先着順の受付です。
(資料代の一部個人負担あり)

《スポット受講には、受講券が必要で公民館窓口で配布します》

配布はお一人2枚までです。

★ 受講券の配布日時は、各講座の案内をご覧ください。



【プリザーブドフラワー作品】
(公民館地域講座)

知って得する法律のお話「知っているようで知らないお金の話」

カード時代。クレジットカード使用の注意点、未成年者の契約や保証人・連帯保証人についてのお話をさせていただきます。

講師：黒津 美智子 氏(姫路検察審査協会会長) 場所：香寺公民館 1F 多目的ホール

◆ 第15回 丸山大学園 日時：12月15日(木)

講演 9:30~11:00

受講券配布日時：11/29(火) 10時から ※資料代の一部個人負担あり

◆ 第9回 女性セミナー 日時：12月16日(金) (受講は、女性限定)

歌唱指導 10:00~ 講演 10:30~11:50

受講券配布日時：11/29(火) 10時から ※資料代の一部個人負担あり

第4回 悠遊健康教室 「人生100年時代の介護予防・フレイル予防」

平均寿命が延び、「人生100年時代」が近づく中、人生を元気に過ごすためには「健康寿命」を延ばすことが重要になります。

健康寿命の延伸に影響を及ぼす「介護予防・フレイル予防」についてお話です。

日時：12月21日(水) 14:00~15:30

講師：山下 氏 (香寺地域包括支援センター) 場所：香寺公民館 1F 多目的ホール

受講券配布日時：12/8(木) 10時から ※資料代の一部個人負担あり

第10回 播磨楽学講座 「写真で見る土木遺産の魅力」

橋やダムなど、全国に数多く残されている土木遺産。今回はその中から、土木学会選奨土木遺産に認定されています、神戸の湊川隧道や姫路モノレールなどの土木遺産を、写真家の前畑氏から写真を見ながら土木・産業遺産の魅力をお話いただきます。

日時：12月23日(金) 10:00~11:30

講師：前畑 温子 氏 (産業遺産写真家) 場所：香寺公民館 1F 多目的ホール

受講券配布日時：12/9(金) 10時から ※資料代の一部個人負担あり

第5回 悠遊健康教室 歌の魅力・魔力・効力

「うたは健康のバロメーター」 ~ 人生の応援歌 ~

人の体は世界にひとつの楽器とされています。

喉のしくみ、横隔膜の働きなどを知って発声し、表現したい。また、声は年齢と共に変遷します。いかに健康体を保持し表現するか、歌で人も自分も元気にしたいと活動されています、声楽家の篠原氏より自己表現の魅力についてお話させていただきます。

日時：1月5日(木) 14:00~15:30

講師：篠原 良三 氏 (好古学園大学校講師) 場所：香寺公民館 1F 多目的ホール

受講券配布日時：12/22(木) 10時から ※資料代の一部個人負担あり