

香寺公民館だより 令和5(2023)年 4月号

姫路市立香寺公民館 〔月曜休館日〕

(3月発行)

〒679-2163 姫路市香寺町土師 396

Tel:232-0230



公民館は、「集い、学び、絆を深める」施設として、皆様の生涯学習を支援しています。令和5年度の地域講座の予定(第2段)をお知らせいたします。地域講座は、公民館が主催する講座です。

【公民館利用時のお願い】

来館の時は、マスクの着用、手洗いの励行に留意ください。

《香寺公民館 三木館長 退任のあいさつ》

2020年春、新型コロナウイルス感染拡大状況の中、着任して、はや3年がたとうとしています。その間、3密(密集、密接、密閉)を避けながらの公民館事業運営は、度重なる感染拡大の「波」に揉まれ、コロナ禍以前とは真逆の、「制限と、縮小さらには中止」の連続でした。

それでも、公民館活動を支えて下さった多くの方々のおかげで、香寺公民館館長として、素晴らしい出会いと活動機会をいただき、ここまでやってこれましたこと感謝しております。

コロナ禍は未だ終息してはいませんが、香寺町の皆様、どうぞこれからも、ご家族、ご友人、地域の方々共々に、健やかに毎日をお過ごしになることをお祈りいたします。本当に有難うございました。やっと待ちに待った春がやってきました。また新しい生活が始まりますね。

【地域講座の受講者募集(第2段)】

知識を高め、心豊かな生活を送ることを目的にしています。皆様の参加をお待ちしています。

★ 地域講座の申し込み ★

地域講座の受講を希望される方は、公民館窓口にあります申込書に必要事項を記入し、申込みください。★シ

申込期限：

令和 5年 4月21日(金) 16時まで

受付場所：

香寺公民館 窓口へ

※申し込み結果は、お知らせします。



【原尻の滝:大分県】 東洋のナイアガラ

◆播磨楽学講座

『播磨を知ろう』をテーマに、播磨・姫路の歴史・遺産などについて楽しく学ぶ講座です。♪シ

① 開催日時： 毎回 午前10時～11時30分

回	日程	演 題	講師肩書 講師名
1	5月24日 (水)	播磨のたたら製鉄	元県立高校校長 村上 紘揚 氏

2	7月26日 (水)	(仮)置塩城と・・・	中世城郭研究家 木内 内則 氏
3	9月27日 (水)	民話とのあい	いなみ野学園特任講師 栗野 勝介 氏
4	11月22日 (水)	播磨の陰陽師 蘆屋道満伝説と陰陽師	いなみ野学園特任講師 豊島 征子 氏
5	1月24日 (水)	播但線 寺前開業130周年記念講演	香寺町史研究室主宰 大槻 守 氏

※講師・演題が変更になる場合があります。

- ② 開催場所：香寺公民館 多目的ホール
- ③ 募集人員：40名(申込多数の場合は抽選)
- ④ 受講料：全講座の受講で、500円。 (資料代の一部負担金として。)

◆悠遊健康教室

今年も開催します

ゆったり、たのしく健康について学ぶ講座です。♪

- ① 開催日時：毎月第1水曜日 午前10時～11時30分

回	日程	テーマ(内容)	講師肩書 講師名
1	6月7日 (水)	笑って笑ってシナプス喜ぶ	ラフターヨガ講師 中原 孝子 氏
2	7月5日 (水)	健康寿命を延ばす食生活	いなみ野学園特任講師 井上 恵子 氏
3	8月2日 (水)	夏の健康管理と漢方	京都薬科大学教授 杉本 幸枝 氏
4	9月6日 (水)	加齢を華麗に過ごすための 簡単健康体操	体操講師 信澤 多佳恵 氏
5	10月4日 (水)	健康と法律	姫路検察審査協会会長 黒津 美智子 氏
6	11月1日 (水)	正しい姿勢で肩こり・腰痛の痛み解消	姿勢科学士・姿勢調整師 松本 義雄 氏
7	12月6日 (水)	冬の健康管理と漢方	京都薬科大学教授 杉本 幸枝 氏

※講師・演題が変更になる場合があります。

- ② 開催場所：香寺公民館 多目的ホール
- ③ 募集人員：40名(申込多数の場合は抽選)
- ④ 受講料：全講座の受講で、500円 (資料代の一部負担金として。)

【 太線内に記入し、香寺公民館窓口まで 】

《受付締切りは、4月21日(金) 16時です。》 (申込み多数の場合は抽選)

令和5年度 地域講座 受講申込書

(受付印)

【希望の講座に○を付けてください(複数選択可)】	
【 】 播磨楽学講座	
【 】 悠遊健康教室	
氏名(ふりがな)	住所
.....	〒 — 姫路市
性別 : 男 女	電話番号 — —
年令 : 満 歳	

【 太線内に記入し、香寺公民館窓口まで 】

《受付締切りは、4月21日(金) 16時です。》 (申込み多数の場合は抽選)

令和5年度 地域講座 受講申込書

(受付印)

【希望の講座に○を付けてください(複数選択可)】	
【 】 播磨楽学講座	
【 】 悠遊健康教室	
氏名(ふりがな)	住所
.....	〒 — 姫路市
性別 : 男 女	電話番号 — —
年令 : 満 歳	