

船津公民館だより

11月号(第356号)

令和4年10月25日発行

姫路市立船津公民館

姫路市船津町3288番地 TEL/FAX. 079-232-8116

ふれあいの郷養護老人ホームの出前講座

10月4日(火)、姫路市保健所健康課の内藤歯科衛生士による「オーラルフレイル予防」、並びにふれあいの郷養護老人ホームの荻野看護師による「コロナ感染症対策」についての出前講演を開催しました。私たちの「お口」は、食べる・話をする・表情をつくるなど大切な役割を果たしていますが、加齢とともにその機能は少しずつ低下していきます。これを「オーラルフレイル」と言い、自覚症状などに早めに気づいて対策を行えば改善することができます。口の開閉や咀嚼トレーニング・舌の体操や唾液腺マッサージ・頬の運動などを教授していただきました。口の筋肉を鍛えるトレーニングを習慣にし、オーラルフレイルを予防・改善していきたいものです。



認知症サロン(9月27日)風景

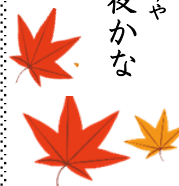


たのしく学ぼう!「はじめての英会話」



ふなつ俳句のひろば9月号

- びたと止む蟬の一生潔し 紀子
- 知らぬ間に閉店とあり秋夕焼 あきゆやけ 宗理
- 秋の雷最終バスの通り過ぐ らい 昭恵
- あれこれと秋のブラウスさがしをり 敏子
- さながらにカノンの調べ法師蟬 りようや つよし
- 足長の巢は近けれど良夜かな りようや 明美



11月講座&地域行事のご案内

① たのしく学ぼう「はじめての英会話」

日時 11月19日(土)
10:00~11:00
対象 4歳以上の未就学児童
定員 10名(先着順)

② 小学生の「はじめての英会話」

日時 11月19日(土)
11:00~12:00
対象 小学1年~3年生の児童
定員 10名(先着順)

場所 ふれあいの館 2階会議室
講師 萩原 麻美 先生
申込み 事前に公民館まで申し込み願います

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ



なかよしサロンde「しめ縄」作り!

日時 令和4年11月22日(火)
14:00~15:00
場所 ふれあいの館 2階会議室
講師 ネバーランド福祉会
谷友季子氏(生活相談員)
参加費 500円(11月15日までに申し込みして下さい)

※ どなたでも参加できます



星の子教室 (姫路市移動児童センター)

日時 11月23日(水)
14:00~15:15
場所 ふれあいの館 大ホール
テーマ なかよしランド
内容 「はらぺこあおむし」のシアター、おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそびを予定しています。



船津小学校へ出前講座

校区史跡探訪

開催日 11月11日(金)、18日(金)
対象 小学6年生
講師 郷土史研究家
福永強氏 西村弘明氏

版画にチャレンジ!

開催日 11月18日(金)
対象 小学5年生
講師 版画家
岩田健三郎先生



地域行事

- 11月3日(木) 校区子ども会秋祭り (船津公園ふれあいの館)
- 11月6日(日) 町民運動会(船津小学校)
- 11月19日(土) ふれあい給食
- 11月19・20日(土・日) 農林漁業まつり(姫路市農業振興センター)
- // 八幡新田開村350周年イベント、コスモス・芋煮まつり
- 11月26日(土) 白井智子氏(姫路日仏教会会長)講演会(大沢公民館)

12月公民館講座のご案内

創作和菓子作りにチャレンジ!

日時 令和4年12月10日(土)
10:00~11:30
場所 ふれあいの館 調理実習室
テーマ 和菓子でクリスマスツリーをつくろう!!
参加費 一人当たり600円
申込み 12月2日(金)までに申し込みして下さい。(先着10名)

スマホの上手な使い方教室Vol.15

日時 令和4年12月2日(金)
10:00~12:00
テーマ マイナンバーカードの申請等

年忘れ落語会

日時 令和4年12月17日(土)
10:00~11:30
出演 落語家
夢の屋くっか師匠 他
参加費 無料

