船津公民館だより

７月号（第３６４号）
令和５年６月２０日 発行

姫路市立船津公民館
姫路市船津町３２８８番地　ＴＥＬ/ＦＡＸ．０７９－２３２－８１１６

防犯教室“あなたは狙われています”

5月30日（火）、船津駐在所巡査部長の舟坂様を講師にお招きし、防犯、特に特殊詐欺防止について講演（防犯落語の視聴を含む）をしていただきました。

オレオレ詐欺、還付金詐欺、架空料金請求詐欺など特殊詐欺の手口は実に巧妙で様々でありますが、その手口を知り、狙われない防犯対策が必要です。

≪ 詐欺被害を防ぐためには… ≫

① 犯人からの電話に出ないこと、出てしまったら…

○“ 電話でお金の話は要注意！”

○３つのキーワード “還付金” “ＡＴＭ” “期限（今日中に…）”」は危険サインです。

② 自宅の固定電話機に防犯対策をとる

留守番電話設定、ナンバーディスプレイ、録音機能、防犯機能付き電話機を活用するなど

※**非通知電話**や**「050-」で始まる電話**は要注意！

③ 詐欺の手口を知ること、誰かに相談すること

詐欺手口を知ることは未然防止に有効であり、また実際に電話を受けた場合には、必ず誰かに相談する、家族と連絡を取り合う、警察署に相談することが大切です。強引な誘導や不安・不審に思えば、迷わず『**警察相談専用電話＃９１１０**』や『**消費者ホットライン１８８**』に電話をして相談しましょう！

小学生の英会話

ふなつ俳句のひろば 5月号

○目の合ったピョンと蛙のとぼけ面　紀子

○夏燕こわれかけの巣そのままに　宗理

○夏に入る三才の児の泣き笑い　昭恵

○春の灯の読経に揺らぐ太子堂　つよし

○がらがらのバスの通りて麦の秋　明美

○下町の地酒の似合ふ夏酒場　健司

講 座 紹 介 【ふれあい卓球】

月に３回、水曜日の午前中に活動しています。50～70才代の男性６名・女性８名が、年代・性別に関係なく、体力の向上・技術の向上を目指し、楽しく身体を動かしています。４月より新たに指導して下さる方も増えました。経験者・未経験者を問わず、いつでもお気軽に参加下さい。お待ちしています。

講 座 紹 介 【大正琴】

平成8年に大正琴講座が発足して、早や27年が経ちました。20数名いた仲間も少しずつ減り、僅か7名になってしまいましたが、とても明るい先生の下で楽しく練習しています。ソプラノ、アルト、テナー、ベースの4パート楽器で、穏やかに、また激しく奏でる琴の音を自分の指で奏でてみませんか。第1・3木曜日の午後に練習していますので、ぜひ一度、見学にお越しください。

講座紹介【パッチワーク】

パッチワーク講座では、布を切ったり、つなぎ合わせたりして小物（バッグ、壁掛け等）を作っています。パッチワークの醍醐味は、布の大きさ、色、柄の組み合わせで可愛くもなり、粋にもなり、出来上がりがとても楽しみであり、手作りの良さが味わえることだと思います。
毎月第３水曜日の午前、優しい先生の指導の下、６人の仲間が手よりも口の方を動かしながらも頑張りつつ、和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。是非、楽しい作品作りにご参加ください。講座生一同お待ちしています。

7･8月の公民館講座のご案内

「認知症カフェ楽笑」
（ネバーランド福祉会と共催）

日　時　令和5年7月12日（水）
　　14：00～15：30
場　所　ふれあいの館 ２階会議室
目　的　認知症になっても希望が持てる地域をつくること、そのための相談や交流の場です。
参加費　一人２００円
※ どなたでも、ご自由に参加できます。

スマホの上手な使い方教室 Vol.2

日　時　令和5年7月13日（木）
　　10：00～12：00
場　所　ふれあいの館 ２階会議室
講　師　兼松コミュニケーションズ
テーマ　【入門講座】カメラを使おう
　　【基礎講座】アプリを楽しもう
定　員　20名
　　※ 事前に申し込みをお願いします。

① 小学1年生の英会話
② 小学2年･3年生の英会話

日　時　令和5年7月15日（土）
　　10：00～12：00
場　所　ふれあいの館 ２階会議室
講　師　萩原 麻美 先生
定　員　各１０名（事前申込が必要です）
持ち物　水筒、汗拭きタオル

わんぱくランド（姫路市児童移動センター）

日　時　7月26日（水）14：00～15：15
場　所　ふれあいの館　２階会議室
内　容　夏の工作教室
　　①コインがとびこむ 貯金箱！
　　②かくれんぼ人形
　　①or②のどちらかを選択して下さい
持ち物　申し込みをした工作の材料
申込期限　7月16日（日）

防災講習 “防災を学ぼう”

日　時　令和5年7月28日（金）
　　19：00～20：00
場　所　ふれあいの館 ２階会議室
講　師　姫路市政策局危機管理室 職員
内　容　災害から身を守るための基本的な知識や対処法を学びます。
※自治会・婦人会・消防団の代表の方は参加願います。

焼菓子に挑戦

日　時　令和5年7月29日（土）14：00～
講　師　平石 恵美子 様（栄養士）
内　容　『オレオ＆クリームチーズのマフィン』を作ります
参加費　一人当たり500円
持ち物　エプロン、布巾、三角巾、マスク
※ 定員に達しましたので、受付を締め切りました。

8月 2日（水）9：30～11：00　**備長炭電池の製作＆手回し発電機の製作、電気使用安全の講習**
　対象：小学生児童（低学年の児童は保護者同伴）参加費無料　申込期限：7月22日（土）まで
8月 3日（木）14：00～15：30　夏休み工作『**食品サンプル作りに挑戦！**』（要予約）
　対象：小学生以上（低学年の児童は保護者同伴）参加費500円　申込期限：7月22日（土）まで
8月 5日（土）19：00～20：00　『**人権学習会**』映画「バースデイ」“性の多様性を認め合う”
8月10日（木）10：00～12：00　『**スマホの上手な使い方教室③**』（要予約）
8月23日（水）14：00～15：15　**星の子教室**（「くいしんぼうおばけ」のシアターなど）
8月26日（土）10：00～12：00　『**心が穏やかになる人間関係のつくり方**』～アドラー心理学～
8月26日（土）14：00～15：30　『**ふるさとの遺跡と私**』難波洋三氏（奈良文化財研究所名誉研究員）