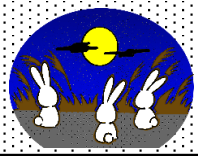
船津公民館だより

９月号（第３６６号）
令和５年８月１８日 発行

姫路市立船津公民館
姫路市船津町３２８８番地　ＴＥＬ/ＦＡＸ．０７９－２３２－８１１６



防災を学ぼう！

7月28日（金）、姫路市危機管理室の川口様・真鍋様を講師にお招きし、船津地区自主防災会との共同開催で「防災講習」を実施しました。
近年、日本各地において、豪雨・洪水、台風、地震など甚大な被害が発生しています。当地区は比較的災害の少ない地域ではありますが、いつ起きるか分からない自然災害について、災害への備えや災害発生時の対処方法等を各家庭・地域で話し合い、具体的に検討しておくことが重要であると認識されたことと思います。今回のこうした座学だけでなく、地域挙げての避難訓練や避難所設営・運営の訓練の実施、コミュニティ防災倉庫の点検などの実地訓練も必要であると考えます。

子どもチャレンジ講座「夏休み特集」風景

7月29日（土）焼菓子に挑戦

8月2日（水）電池＆発電機の製作

8月3日（木）食品サンプル作り

講 座 紹 介【パン・ケーキ作り】

8月２日（水）、「パン・ケーキ作り」の講師と講座生さんが久しぶりに集まって、わいわいガヤガヤと賑やかに、楽しくパン作りをされました。コロナ禍で、長らく休講されていましたが、優しい中村とも子先生のご指導の下、10月より講座を再開されます。講座生がお互いに助け合って作業を行い、終われば楽しいティータイムが待っています。是非一度、体験にお越し下さい。

ふなつ俳句のひろば 7月号

○一両の客車青田を分け進み　紀子

○日にかざししばし見とれる紫蘇ジュース　宗理

○半額のシール貼られし西瓜かな　昭恵

○冷し酒余す生涯たのしまむ　つよし

○雨止むと早や水馬泳ぎをり（あめんぼう）　明美

○甲子園千本ノック夢の夏　健司

船 津 町 敬 老 会 の ご 案 内

9月18日（月）午後1時から、ふれあいの館大ホールにおいて「船津町敬老会」が4年ぶりに開催されます。どなたでもご参加いただけます。ご来場を心よりお待ちしています。

※ 75歳以上の方には、長寿のお祝いの品が、9月10日（日）にご自宅に届けられます。
※ 敬老会にご来場の皆様には、船津地区連合自治会よりお菓子とお茶が配られます。

9月・10月の公民館講座のご案内

健康教室 「脳梗塞の予防と対処法」

日　時　　9月6日（水）10：00～11：30
場　所　　ふれあいの館 2階会議室
講　師　　花田 明美 様
　　（元看護師長・看護学校教員、元安室公民館長、現夢前地域包括支援センター）
内　容　　脳梗塞を予防する日常生活の在り方や発症した時の対処法について

認知症カフェ“楽笑”

（ネバーランド福祉会と共催）

日　時　　9月13日（水）14：00～15：30
場　所　　ふれあいの館 ２階会議室
内　容　　カフェタイム、ミニ講和、交流・相談
目　的　　認知症に対する正しい理解を深めるとともに寛容さを育むこと
参加費　　200円

総務省「デジタル活用支援講習会」

日　時　　9月14日（木）　① 10：00～12：10　② 13：30～15：40
場　所　　ふれあいの館 ２階会議室
講　師　　兼松コミュニケーションズ
参加費　　無料
テーマ　　ＳＮＳ（ｿｰｼｬﾙ ﾈｯﾄﾜｰｷﾝｸﾞ ｻｰﾋﾞｽ）の使い方
　　・LINE の設定、・LINE の使い方
定　員　　① ②それぞれ先着８名様限定

※ 午前、午後の講座内容は同じものとなります。
※ 事前に申し込みをお願いします。
※ 総務省「利用者向けデジタル活用支援推進事業」の補助事業として開催します。

＜今後の講習会の予定＞
11月　9日（木）午前と午後
1月11日（木）午前と午後
2月　8日（木）午前と午後
※ それぞれ先着8名様限定
※ 事前申し込みが必要です

① 小学1年生の英会話
② 小学2年・3年生の英会話

日　時　　9月16日（土）
　　① 10：00～11：00
　　② 11：00～12：00

場　所　　ふれあいの館 2階会議室
講　師　　萩原 麻美 先生
定　員　　各１０名（事前申込が必要です）
持ち物　　水筒、汗拭きタオル

なかよしサロン「オーラルフレイル対策」

日　時　　9月26日（火）
　　14：00～15：00
場　所　　ふれあいの館 談話室
講　師　　山口 恵 様（兵庫県歯科衛生士会中播磨支部長）
内　容　　些細なお口のトラブル（オーラルフレイル）を逃さないように！
※ いきいき体操以外の方は、事前申込み必要。

星の子教室（姫路市移動児童センター）

日　時　　9月27日（水）14：00～15：15
場　所　　ふれあいの館　２階会議室
内　容　　「はたらくくるま」のシアター、おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそびを予定しています。

10月公民館講座の予定

10月　3日（火）10：00～11：30	ふれあいの郷養護老人ホームの出張健康講座
10月11日（水）14：00～15：30	認知症カフェ楽笑
10月12日（木）10：00～12：00	スマホの上手な使い方教室④
10月14日（土）14：00～15：30	洋菓子教室（ HALLOWEEN パンプキンパイ）
10月21日（土）10：00～12：00	小学1年生の英会話、小学2・3年生の英会話
10月25日（水）14：00～15：15	星の子教室（姫路市移動児童センター）