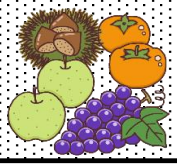
船津公民館だより

１０月号（第３６７号）
令和５年９月２２日 発行



姫路市立船津公民館
姫路市船津町３２８８番地　ＴＥＬ/ＦＡＸ．０７９－２３２－８１１６

8月26日（土）講演会風景

①「心が穏やかになる人間関係の作り方」
アドラー心理学講師
川原 啓治 先生

②「ふるさとの遺跡と私」
京都国立博物館名誉館員
奈良文化財研究所客員研究員
難波 洋三 先生

船津町敬老会

9月18日（月）、連合自治会主催で「船津町敬老会」が開催されました。音楽演奏・舞踊・伝統芸能などの多彩な出し物で、楽しいひと時を過ごされました。

ふなつ俳句のひろば 8月号

○ひと皮でしたたり落ちし桃の汁　紀子
○水筒をほぼ垂直に麦茶飲む　宗理
○振り向けば葉のさやぎかな秋の声　昭恵
○米寿まだ余生にあらず鰯雲　つよし
○一人見る花火何だかつまらなく　明美
○秋初めむっくり起きて時刻表　健司

講 座 紹 介 【日本画】

日本画の美しさ、絵具の美しさに惹かれ、老若男女問わず、和やかな雰囲気の中で楽しんでいます。
身近な花や動植物・風景などをスケッチし、岩絵具で描いていく楽しさ・喜びは格別ですよ！見学も大歓迎ですので、気軽に覗いてみて下さい。

第18回神河町美術展

入賞おめでとうございます

【日本画】
神河町議会議長賞
「まなびや」
松岡 弥寿子 さん

【彫塑工芸】
神河町商工会長賞
「華の舞」
中村 義弘 さん

10月の公民館講座のご案内

ふれあいの郷養護老人ホーム 出前講座

日　時　10月3日（火）10：00～12：00
場　所　ふれあいの館 2階会議室
講　師　①ふれあいの郷養護老人ホーム
　　八木支援員　渡邊看護師
　　②アート薬局薬剤師　藤井 幸子様
内　容　①「かくれ脱水について」
　　②「高齢者の薬の付き合い方」

認知症カフェ“楽笑”

（ネバーランド福祉会と共催）
日　時　10月11日（水）14：00～15：30
場　所　ふれあいの館 2階会議室
内　容　カフェタイム、ミニ講和、交流・相談
目　的　認知症に対する正しい理解を深めるとともに寛容さを育むため
参加費　200円

スマホの上手な使い方教室 Vol.4

日　時　10月12日（木）10：00～12：00
場　所　ふれあいの館 2階会議室
講　師　兼松コミュニケーションズ
テーマ　【基礎講座】スマホを触ってみよう
　　【応用講座】Wi-Fiとオンラインを使う
定　員　20名
　　※ 事前に申し込みをお願いします。

焼菓子に挑戦!!

日　時　10月14日（土）14：00～
講　師　平石 恵美子 様（栄養士）
内　容　HALLOWEEN
　　『パンプキンパイ』を作ります
参加費　一人当たり500円
持ち物　エプロン、布巾、三角巾、マスク
　　持ち帰り容器
定　員　先着10名様（事前申込必要）

① 小学1年生の英会話
② 小学2年・3年生の英会話

日　時　10月21日（土）
　　① 10：00～11：00
　　② 11：00～12：00
場　所　ふれあいの館 2階会議室
講　師　萩原 麻美 先生
定　員　各１０名（事前申込が必要です）
持ち物　水筒、汗拭きタオル

星の子教室（姫路市移動児童センター）

日　時　10月25日（水）
　　14：00～15：15
場　所　ふれあいの館 2階会議室
内　容　「ぞうさんの帽子」のシアター、おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそびを予定

船津公民館　第8回オータムコンサートの予告（11月23日〈木〉）

第1部　『 LadyBug 』

第2部　ゴスペル風合唱団『 インチウォーム 』