船津公民館だより

１１月号（第３６８号）
令和５年１０月１９日 発行

姫路市立船津公民館
姫路市船津町３２８８番地　ＴＥＬ/ＦＡＸ．０７９－２３２－８１１６

ふれあいの郷養護老人ホーム 出前講座　10月3日（火）

①「かくれ脱水について」
講師：ふれあいの郷養護老人ホーム
支援員　八木 慎介 様
看護師　渡邊美奈子 様
②「高齢者の薬の付き合い方について」
講師：アート薬局薬剤師　藤井 幸子 様

10月14日（土）焼菓子に挑戦

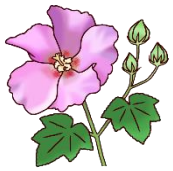
≪ HALLOWEEN パンプキンパイ≫

敬老会写真で掲載漏れがありました

「歌舞踊」
笹山先生

ふなつ俳句のひろば 9月号

○移りゆく雲のアートや秋の空　紀子
○遠目にも何か怪しげ酔芙蓉　宗理
○新涼のボタンを二つ外しけり　昭恵
○露草の藍深まりて靴濡らす　つよし
○秋冷の朝の匂ひを一千歩　明美
○似合ふのは一輪ざしのコスモスか　健司



講 座 紹 介【絵手紙】

あなたがもらって嬉しいのは、次の内どれですか？
電話？ メール？ 手紙？ 私は手紙です。裏に絵が描いてあって、表には近況や裏の説明が書いてある絵手紙です。絵手紙作家の小池 邦夫先生の「ヘタでいい。ヘタがいい。」の気持ちが伝わるような心優しいはがき便りです。モチーフは、その時々の花・果物・台所の道具・おもちゃ、何でもいいのです。墨と筆を使って書き、顔彩で色をつけます。本物そっくりの色でなくていいのです。自分の思った色でいいのです。モチーフをじっくりと見て、仕上げます。色付けされたのを見て、短い文章を書き付けます。そして、相手の顔を思いながら、宛先・名前を書きます。どんな表情で、絵手紙を郵便受けから取り出してくれるか、想像するだけで出した方もワクワクします。こんなに楽しい絵手紙をあなも一緒に書いてみませんか？講座生一同、お待ちしています。（坪田 利子）

11月の公民館講座のご案内

船津小学校への出前講座

1. 船津校区史跡探訪

日　時　11月1日（水）、11月17日（金）
対　象　小学6年生
講　師　西村 弘明 様（郷土史研究家）

2. 版画にチャレンジ！

日　時　11月17日（金）
対　象　小学5年生
講　師　岩田 健三郎 先生（版画家）

認知症カフェ“楽笑”

（ネバーランド福祉会と共催）

日　時　11月8日（水）14：00～15：30
場　所　ふれあいの館 ２階会議室
内　容　カフェタイム、ミニ講和、交流・相談
目　的　認知症に対する正しい理解を深めるとともに寛容さを育むこと
参加費　200円

総務省「デジタル活用支援講習会」

日　時　11月9日（木）　【午前】① 10：00～11：00　② 11：10～12：10
【午後】③ 13：30～14：30　④ 14：40～15：40
※ 午前と午後の参加者は入替制となります

場　所　ふれあいの館 ２階会議室
参加費　無料
テーマ　ＳＮＳ（ｿｰｼｬﾙ ﾈｯﾄﾜｰｷﾝｸﾞ ｻｰﾋﾞｽ）の使い方
①③ LINE のインストールから利用登録など
②④ LINE メッセージの使い方など
定　員　午前と午後の講習会は、それぞれ先着８名様限定
※ 事前に申し込みが必要です。

＜今後の講習会の予定＞
1月11日（木）午前と午後
2月 8日（木）午前と午後

① 小学1年生の英会話
② 小学2年・3年生の英会話

日　時　11月18日（土）
① 10：00～11：00
② 11：00～12：00

場　所　ふれあいの館 2階会議室
講　師　萩原 麻美 先生
定　員　各１０名（事前申込が必要です）
持ち物　水筒、汗拭きタオル

星の子教室（姫路市移動児童センター）

日　時　11月22日（水）
14：00～15：15
場　所　ふれあいの館 2階会議室
内　容　「はらぺこあおむし」のシアター、おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそびを予定しています。

船津公民館　第8回オータムコンサート

日　時　令和5年11月23日（木）　14時00分開演（13時30分開場）
場　所　ふれあいの館　大ホール
出　演　第1部　『 LadyBug 』　第2部　ゴスペル風合唱団『 インチウォーム 』
入場料　無料

※ 4年ぶりのオータムコンサートです。大ホールいっぱいに広がる演奏をお楽しみください。
お誘いあわせの上、多くの皆さんのご来場をお待ちしています。　お問い合わせは、公民館まで。