

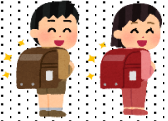
# 船津公民館だより

4月号(第373号)

令和6年3月20日発行

姫路市立船津公民館

姫路市船津町3288番地 TEL/FAX. 079-232-8116



## 令和6年度文化講座の受講生募集 (敬称略)

講座名(科目)	開設日時			回数 /月	講師・代表者 氏名	講座名(科目)	開設日時			回数 /月	講師・代表者 氏名
	週	曜日	時間				週	曜日	時間		
いきいき体操	1・2・3	火	13:30~14:30	3	小林 昭子	茶華道	1・3	火	9:15~11:00	2	小林 倫子
囲碁	1・2・3	日	13:00~20:00	3	参輪 和男	手編み	2	金	13:30~16:00	1	西尾 幸子
絵手紙	1・3	木	9:30~11:30	2	竹村 節子	陶芸	不定期	火土	9:30~17:00	2	天野 豊
軽音楽	1・2・3	土	13:00~16:00	3	稲積真由美	日本画	1・3	火	13:00~16:30	2	青田 賢蔵
剣扇舞	1・2・3	土	9:30~12:00	3	笹山江津子	俳句	4	水	13:30~15:30	1	福永 強
弦楽器	1・2・3	土	14:00~17:00	3	尾田眞喜子	パソコン1	1・3	日	10:00~11:30	2	岡庭昭八郎
コーラス	2・4	金	13:30~15:00	2	中杉 泰恵	パソコン2	1・2・3	金	10:00~11:30	3	中塚 芳隆 平石 泰三
中高年らくらく3B体操	1・2・3	水	13:30~14:30	3	千葉 順子	パッチワーク	3	水	9:30~12:00	1	谷口 圭子
書道	1・2	日	13:30~16:30	2	松岡弥寿子	パン・ケーキ作り	1	水	13:00~16:00	1	中村 とも子
新舞踊	1・2・3	金	13:30~16:00	3	鵬扇 寿治	フラダンス	2・4	金	10:00~12:00	2	和田勢津子
銭太鼓	1・3	土	14:00~16:00	2	明田眞智子	ふるさとを学ぶ会	不定期		10:00~11:30		福永 強
太極拳	1・2・3	木	13:30~16:00	3	柴田 忍	盆栽	3	日	13:00~16:30	1	参輪 奨
大正琴	1・3	木	13:30~16:00	2	山本佐智恵	ヨーガ	1・2・4	火	9:30~11:00	3	松本 妙子
ふれあい卓球	1・2・3	水	9:00~12:00	3	平石 勝之	和紙ちぎり絵	2・4	木	13:30~16:00	2	加藤幾久子

- 文化講座 ➤ 公民館主催講座の一つで、暮らしを彩る様々な文化的技能や生きがいにつながる趣味を深める講座です。船津公民館には、現在28の文化講座があります。各講座は、講師や代表者を中心に講座生が自主管理・自主運営しています。
- 参加申込 ➤ 講座受講ご希望の方は、公民館事務室において受付けしています(常時、受付けしています)。講座見学・講座体験、大歓迎です(※ 予約が必要です)。
- 必要経費 ➤ 講師謝金1回500円。その他材料費・教材費等が必要となる場合があります。

### 令和5年度船津町文化交流会(2月24日・25日)

裏面に続く⇒

今年度の文化発表会は、展示発表と囲碁大会とともに4年ぶりの舞台発表が開催され、たくさんの方にご来場いただき、船津町挙げての発表会となりました。本号では、舞台発表のみご紹介いたします。

大正琴



船津子ども園ほし組



神南中学校箏曲部



銭太鼓



中高年らくらく3B体操



コーラス



新舞踊



剣扇舞



太極拳



フラダンス



軽音楽



### 4月の公民館講座のご案内

#### 健康体操「アクティブユウ」(無料体験講座)

日時 4月3日(水) 10:00~11:00  
4月17日(水) 10:00~11:00  
場所 ふれあいの館 2階会議室  
講師 長田 幸美 様(健康指導員)  
内容 音楽に合わせて、ステップ・ストレッチなどをします。楽しいリズム体操の無料体験講座です。

※動きやすい服装で、タオル・飲み物を持参してください。



#### 認知症カフェ“楽笑”

(ネバーランド福祉会と共催)

日時 4月10日(水) 14:00~15:30  
場所 ふれあいの館 2階会議室  
内容 カフェタイム、交流等  
ミニ講和「介護保険申請の流れ」  
参加費 200円



#### スマホの上手な使い方教室 Vol.1

日時 4月11日(木) 10:00~12:00  
場所 ふれあいの館 2階会議室  
講師 兼松コミュニケーションズ  
テーマ  
・カメラを使おう  
・マップを使いこなそう  
定員 16名  
(事前申込み必要)



#### ① 未就学児童・小学1年生の英会話

#### ② 小学2年生の英会話

日時 4月20日(土)  
① 10:00~11:00  
② 11:00~12:00  
講師 萩原 麻美 先生  
定員 各10名(事前申込みが必要です)  
持ち物 水筒、ハンカチ



※ 新年度より上記の英会話教室といたします。

#### 「姿勢と健康」教室

日時 4月24日(水) 10:00~11:30  
場所 ふれあいの館 2階会議室  
講師 松本 義雄 様(姿勢調整師)  
内容 正しい姿勢の知識を学び、健康に過ごすための姿勢について解説していただきます。  
動きやすい服装でお越しください。



#### 星の子教室(姫路市移動児童センター)

日時 4月24日(水) 14:00~15:15  
場所 ふれあいの館 2階会議室  
対象 0歳児(首すわり)から就学前までの子どもと保護者様  
内容 「はらぺこあおむし」のシアター、おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそびを予定しています。