

# 香寺・香寺北公民館だより

令和3年（2021年）7月発行

姫路市立香寺公民館

〒 679-2163 姫路市香寺町土師396

TEL 232-0230 Fax 232-1653

姫路市立香寺北公民館

〒 679-2164 姫路市香寺中寺121-1

TEL 232-6137 Fax 232-6137



新型コロナウイルス感染予防の為、公民館ご利用の皆様にはご迷惑をおかけいたします。じめじめした梅雨も終わり爽やかな夏の到来です。香寺、香寺北両公民館では、気の合う仲間と学ぶ文化講座として登録されたグループが59団体あります。ご案内は香寺公民館にあります。何かやってみたいとお考えの方、ためらっている方はこの機会に参加されてはいかがでしょうか。

## 香寺公民館地域講座 参加者募集

◆夏休み子ども工作教室 ～ストロー工作～畳のミニチュア 四畳半のお膳の上にストロー工作で小物を配置します。

1. 開催日時：8月1日(日)午前9時30分～11時15分香寺公民館多目的ホール
2. 対象：小学生(小学生1.2.3年生は大人が付添ってください)
3. 定員：20人(先着順) 参加費無料ただし材料代500円は個人負担。
4. 申込方法：7月6日(火)～7月17日(土)午前9時～午後5時 香寺公民館事務所で受け付けます。

7月から開催の、「健康」と「播磨」をテーマにした新設の2つの地域講座の募集をお知らせいたします。

## ◆悠遊健康教室

皆様に関心の高い健康を、「ゆったり気分で楽しく学ぶ」をテーマにした教室です。薬剤師・姿勢調整師・心理カウンセラーなど様々な分野の講師による講演会方式の教室です。

- ① 開催日時：毎回 午前10時30分～11時50分

回	日 程	「演 題」(テーマ)	講師肩書・講師名
1	7月23日(金)	「夏の養生と セルフメディケーション」	キリン堂未病医療サポート室長 大阪府薬剤師会専務理事 杉本 幸枝
2	8月31日(火)	「加齢を華麗に 過ごすための簡単体操」	体 操 講 師 信 澤 多 佳 恵
3	9月24日(金)	「秋から冬の養生と セルフメディケーション」	キリン堂未病医療サポート室長 大阪府薬剤師会専務理事 杉本 幸枝
4	10月29日(金)	「肩こり・腰痛、痛みの解消と 正しい姿勢」	姿勢科学士、姿勢調整師 松本 義雄
5	11月18日(木)	「音楽を使って心も体もリフレッシュ」	音 楽 療 法 士 矢 内 照 代
6	12月24日(金)	「心が元気になる！ 魔法のストレス対応術」	心理カウンセラー 稲 松 由 佳
7	1月28日(金)	「冬から春の養生と セルフメディケーション」	キリン堂未病医療サポート室長 大阪府薬剤師会専務理事 杉本 幸枝

※講師様、演題テーマが変更される場合があります、ご了承ください。

◆播磨楽学講座

「播磨を知ろう」をテーマに、播磨・姫路の歴史・城・遺跡・鉄道などについて、楽しく学びませんか、歴史・考古学・地質など様々な講師による講演会方式の講座です。

① 開催日時： 毎回 午前10時～11時30分

回	日 程	「演 題」(テーマ)	講師肩書・講師名
1	7月30日(金)	「林田町伊勢と香寺町犬飼の・・・」	元姫路市史専門員 出 口 隆 一
2	8月27日(金)	「身近な鉄道遺産にみる 兵庫の鉄道と播但線」	県立歴史博物館 館長補佐兼事業企画課長 鈴 木 敬 二
3	9月11日(土)	いくはべのさと 「 的 部 里 と 溝 口 廃 寺 」	市埋蔵文化財センター学芸員 南 憲 和
4	9月30日(木)	「播磨の山城 ①」恒屋城と上月合戦	城郭研究家 木 内 内 則
5	10月27日(水)	「播磨の山城 ②」恒屋城と三木合戦	
6	11月26日(金)	姫路城史(1)「姫 山 の 城」 —古代から中世へ、 姫路城の源流を探る—	好古学園大学講師 富 士 本 健
7	12月 1日(水)	「ふるさとの道と川の文化史」	歴史研究家 岩 本 忠 彦
8	12月22日(水)	「山崎断層と防災」	城の西公民館長 西 影 裕 一
9	1月26日(水)	「幻の国営播州葡萄園」	郷土史研究家 清 原 幹 雄

※講師様、演題テーマが変更される場合があります、ご了承ください。