

# やまだ公民館 だより

姫路市立山田公民館

✉ yamadakm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

開館時間 9時～17時 (月曜日は休館) 電話 079-263-2001



## いつもの当たり前が嬉しい!

依然としてコロナ禍にあるものの、少しずつ普段の生活が戻ってきています。小学校園では運動会が終わりました。また、神南中学校においては、修学旅行やトライやる・ウィークも無事に終了◆いろんなところでこの3年間の経験を活かした工夫を拝見します。活気ある日々を感じることが増えているようです。改めて、日常の当たり前から見えてくる喜びをかみしめているのは私だけでしょうか◆写真は山田公民館でトライやる中の様子です。水曜日が休業の事業所に行っていた3人の生徒を受け入れました。「童謡コーラス」「華道」の教室での体験などから、地元の元気を少しでも学んでくれたかな…。

## 活動中の各教室紹介 (2)

前号に続き、活動中の教室を紹介します。山田公民館の教室は、年齢等に関係なくいつからでも始められますので、「よし、この夏からチャレンジしよう」と言われる方は、公民館までお問い合わせ下さい。



### 《3B 体操》

ボール・ベル・ベルダーなどの用具を持って柔軟体操をしています。懐かしい曲に合わせて体操したり、時には、アップテンポな歌に合わせて踊ったりしています。終わった後は、身体が軽くなり、若返った気分です。新しい仲間を募集しております。 ※A・Bの二教室があり、それぞれ木曜日と火曜日に活動されています。

### 《書道》



第1と第3の日曜日の13時半～15時まで、少人数で練習に励んでいます。お手本は、「れいめい」誌(創始者は、(故)樋口尾山先生で、本部は加古川)。この4月からは、一般細字部が新設され、初出品は(新)からのスタートです。お一人でも多くの方のご入会をお待ちしております。 ※4月に若い新メンバー1名の加入がありました。

### 《将棋》

将棋は脳の活性化や認知症予防に役立って、適度に頭を使うことが身体の健康によき影響を与えてくれます。体力がなくても、四季を通じて環境のよい場所で頭の体操ができます。日曜日の午前10時から12時まで、1階の和室で興じております。 ※カムカム将棋と銘打って、和気あいあいと楽しく活動されているのが印象的です。

## 町かどトピックス

### ◆ウマノズクサの苗配布(5月1日)

人なつこくて愛らしく飛び交う市蝶(ジャコウアゲハ)の大好物であるウマノズクサの苗を無料配布しました。(写真⇒配布の様子)  
なかには「山田公民館のホームページを見て知った」と、書写から来られた若いカップルもおられました。



### ◆“又兵衛顕彰会”の活動の一部を紹介



後藤又兵衛の首が埋葬されている長泉寺(愛媛県伊予市)で行われた「又兵衛法要」に参列してきました(5月5日)。参列したのは顕彰会(谷口会長)のメンバー5名で、法要が始まる前には、生誕の地で育った“又兵衛桜2世”の苗木2本を記念植樹しております。

また、6月15日には、南山田にある又兵衛田の田植えが無事に終了しています。秋の収穫…そして、今年の新酒『又兵衛』が楽しみです。

## ◆母校「山田小学校の明日を<sup>あす</sup>考える会」発足！メンバー募集！

すでに『公民館だより』(128号)のなかで、“非常に気になるニュース”としてお知らせしていたことです。このことについては、連合自治会並びに地域活性化委員会でも前向きにとらえていただき、「山田小学校の明日を考える会」の発足に至りました。

ついでには、母校山田小学校がこれからもずっと母校であり続けるよう、広く山田町の教育について考えていきましょう。組織は、各世代の男女20名程度でスタートしますので、委員を希望される方は、山田公民館(この会の事務局)までお問い合わせください。なお、発足会並びに第1回「山田小学校の明日を考える会」を次の日時で開催します。〈日時〉令和4年7月30日(土)16:30~18:00 〈場所〉山田公民館

### この夏も公民館(7&8月の「教養/地域講座」)

#### 7月9日(土)「免疫力を高めよう」14:00~15:00 白國隆行(白國医院)先生

コロナ禍中にあった昨年度は講演ができませんでしたが、今こそやっておきたいことや注意喚起などについて、現況をふまえながら話していただけます。引き続き、健康管理に努めていきたいものです。

#### 20日(水) ☆彡 おなじみの「なかよしランド」14:00~15:00

児童センターの専門員と「わらべ歌遊び」「手遊び」などをとおして楽しいひと時を過ごしましょう！乳幼児を子育て中の皆さん、お子さんと一緒に是非ご参加下さい。今回は新作のシアターもあるようですよ。

#### 30日(土)「インドの話と英語 de ヨガ」14:00~15:00 武木田恭子(元公立中学校教諭)先生

異文化にふれ、日々の生活を顧みること、何か新しい発見や気づきがあるかもしれません。お話の終わりには、椅子に座ったままでできる簡単なヨガに少しだけチャレンジ！



#### 8月17日(水) ☆彡 夏休み恒例の「わんぱくランド」14:00~15:00

対象は小学生。山田小学校の体育館で思いっきり身体を動かそう！参加する児童の皆さんは、学校で配られる移動児童センターの申込書に必要事項を書いて持参して下さい。

#### 18日(木)「おもしろ科学教室」10:00~11:30 中岡良純(元公立小学校長)ほか

去年は“ポンポン船”を作って一緒に遊びました。さて、今年は…? どんな興味深い教室になるのか…。科学する心を育むチャンス、楽しみですね。

#### 20日(土)「人権学習と英語 de ヨガ」10:00~11:00 武木田恭子(元公立中学校教諭)先生

7月に続いて来館して下さいる明るくて元気いっぱい先生。インド社会での経験をおして、思いやりや優しい心を育むヒントをお話してもらいます。椅子に座ったままでするヨガもお楽しみに！

#### 23日(火) 小学生対象「楽しい英語」10:00~11:00 坪田景子先生

「イングリッシュって楽しい」。英語で簡単なゲームをしたり、歌を歌ったりして英語の世界を広げよう。講師は公民館の“こども英語教室”でお馴染みの坪田景子先生です。



#### 24日(水) 中学生対象「Let us Enjoy English」10:00~11:00 坪田景子先生

テストのことなど気にせず、楽しく学べる英語活動です。英語を身近に感じて2学期からの学びにも直結するはず。また、英語の勉強法などの悩み相談にも応じて下さいます。You can do it!

#### 28日(日)「高齢化社会を生きる」14:00~15:00 姫路市北地域包括支援センター

高齢化が進む日本社会…ここ山田町も例外ではありません。そこで、高齢にともなって起こりうる状況並びに、その先に見えてくる必要な社会資源(福祉施設や病院など)の情報を得ることができます。

※講座によっては事前申し込みを設けるものもあります。問い合わせは公民館まで。