

やまだ公民館 だより

姫路市立山田公民館 ☒ yamadakm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

開館時間 9時～17時 (月曜日は休館) 電話 079-263-2001



今までに経験したことがないような酷暑が続いております。「毎日暑いですねえ」というのが定番の挨拶で、「私たちが子供のころは、暑い日でも30度ぐらいやった」と、あるご老年の方の声に同感。ここ数年のことではないのですから、こういう気象が当たり前になったのでしょうか…。この夏だけでも、線状降水帯による河川の氾濫・土砂崩れや大きな地震が毎日のように国内のどこかで起こっています。鹿児島では桜島の噴火もありました。

一方、「ここらは大きな災害が無くてええとこやなあ…」という言葉が耳にすることがあります。確かにいい所ですが、たまたま被害が出るような状況に至らなかっただけかもしれません。いわゆる真夏日は、姫路でも連日のように続きますし、近くにはいつ動き出すか分からない断層帯も走っているからです。

さて、9月1日は「防災の日」。この夏に各地で起こったことをよそ事と思わず、自宅や山田町内の災害への備えを点検してみる機会かもしれません。また、自然災害ではありませんが、高止まり状態にある“新型コロナウイルス感染症”への予防と対応はこれからも不可欠です。

町内の皆さんにおかれては、大禍なく実りの秋をお迎えください。その一助として、公民館活動(各教室や各講座)への参加並びに、諸会合や打合せなどでの公民館利用ができますので引き続きよろしくお祈りします。

山田小・神南中学校と公民館の連携！

【トライやる・ウィーク(6月8日)】

今ではすっかり定着した中学2年生が職場体験をする「トライやる・ウィーク」で、3名の生徒を受け入れました。生徒たちは、私(館長)から「地域のコミュニティセンターとしての公民館」という話を聴き、その後、水曜日でしたから、「童謡コーラス」と「華道」の教室体験をしました。

彼(彼女)らからの感想は、「地域のご高齢の皆さんが生き生きと活動されている」「地域の元気のもとを知りました」。また、教室生の皆さんからは「若い子から元気をもらいました」「中学生の張りのある声がかかった」「同じお花を使っても、3人共独創的な作品ができてセンスがいい」という声を聞きました。(写真は、工夫をしながら「生け花」体験中の様子)



今年は、他の事業所の休業日だけの受け入れでしたが、次は1週間のトライやるをしてもらいたいと思います。



【高齢者に優しくなる魔法(6月30日)】

砥堀にある姫路市北地域包括支援センターの社会福祉士さん、認知症ご担当の看護師さんによる出前授業。山田小学校 5・6年生の子ども達は、高齢化の進む日本で身近になっている認知症について考え、お爺ちゃんやお婆ちゃんをもっと理解する体験をしました。

次に児童達の感想の一部を紹介します。

○認知症の方への「7つの接し方」を教えてくださいました。①優しく見守る ②自然な笑顔で ③たくさんで声をか

けない ④後ろから声をかけない ⑤優しい言葉で ⑥ゆっくり、はっきりと ⑦身ぶり手ぶりで です。どれも大事なことだと思いました。実践したいです。

○講師の先生が認知症の“よしえばあちゃん”を演じて下さいました。認知症の方にはどんな対応をしたらいいのかを考えるのが難しかったです。でも、ロールプレイをして自分の家が分からなくなっているよしえばあちゃんを、みんなで優しく家まで送ることができました。

○自分の身近な人が認知症になったり、困っているお年寄りの方を見かけたりしたら、教えてもらった魔法を思い出して、優しく声をかけて助けたいです。



※既にお知らせしているように、8月28日(日)14:00~15:00は「高齢化社会を生きる」(公民館の教養講座)を開催します。高齢によって起こりうる状況並びに、必要な社会資源(福祉施設や病院など)の情報を得ることができ、転ばぬ先の杖になれば幸いです。



活動中の各教室紹介 (3)

《大正琴》 月3回(金曜日の午後)、加瀬ゆり子先生のご指導のもと、9人で活動をしています。琴は、ボタンを押さえてピックで弾きますので初心者でも難しくありません。一曲を弾きこなせた時は達成感があります。県大会/定期演奏会/ボランティアと発表の場もあり、練習にも励みがあります。ただ今、新会員募集中。興味のある方は見学に来てください。

《ヨーガ》 ゆったりゆったり癒しのヨーガを楽しんでいます。固くなった心と体を少しずつほぐしていくと、固さから解放されて何とも言えない心地よさを感じることができます。無理なくゆっくりと長く続けて、心と体を整えることをめざします。心と体を解放したい方、参加してみませんか。

《詩舞(扇舞)で楽しい人生を》

文人墨客の素晴らしい詩歌の その「心」を舞う 一篇の詩歌に接し舞う5分間程の袴姿に姿勢を正し 手足を動かし心身ともにリフレッシュ 青少年情操を育み 経費もわずか 老化予防にも楽しく詩舞の仲間にあなたも是非ご参加下さい。



町かどトピックス

◆「山田小学校の明日^{あす}を考える会」が発足しました！

昨年度末より『山田町連合自治会 NEWS』や『公民館だより』などで呼びかけをしてきた「山田小学校の明日を考える会」が発足し、7月30日(土)に第1回会合をもちました。今後、多方面からのアイデアを持ち寄り、山田小学校の存続、山田町の教育について知恵を出し合っていきます。なお、次の開催は10月30日(日)16:30~を予定しております。

9 & 10月も公民館！

9月21日(水) いつもの「なかよしランド」14:00~15:00 by 姫路市移動児童センター

「わらべ歌遊び」「手遊び」などして楽しいひと時を過ごしましょう！乳幼児を子育て中の皆さん、お子さんとの一緒にどうぞご参加下さい。ちなみに、前回7月の新作シアターは大好評でした。今回もお楽しみに！

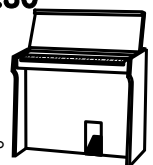
9月25日(日) & 10月30日(日) 中学生頑張り学習会(公民館 de 学ぼう) 15:00~16:30

中学生が気軽に来館し、学習できる居場所として開放中。悩み相談もOK。

10月29日(土) 「山田町文化祭(舞台発表)」13:00~15:30 山田小学校(体育館)

講座生の皆さんの発表の他、祝谷真帆さん(鍵盤ハーモニカ奏者)による「歌謡曲コンサート」も。

※この他に、10月には小学生を対象に「巣箱づくり」(日程未定)を予定しています。



★表題右端の写真について★

後藤又兵衛基次の菩提所がある長泉寺(愛媛県伊予市)の山門に入ってスグの所にある像