

# 城北公民館だより



<北斗 242 号>

令和 5 年  
9 月 16 日 発行  
姫路市立城北公民館  
Tel/Fax 289-1539

## 10月の講座案内

### 「男の料理教室」 初めて方、大歓迎

10月6日(金)午前10時~12時

講師:細岡恵子先生(料理研究家)



- ◆2階調理室
- ◆定員10名(先着順) ◆費用:700円
- ◆マスク、エプロン、三角巾、タオル、ふきん

### 教養講座 ■ 姫路文学館企画展 ■

司馬遼太郎生誕百年

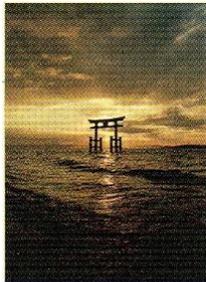
### 「小林修写真展」を観に行きませんか

「司馬遼太郎『街道をゆく』が連載された『週刊朝日』でつづいてきた『司馬遼太郎シリーズ』-その写真を長年撮影してきた小林修氏の写真展。『播磨灘物語』をはじめとする司馬文学の視点や精神までもゆかりの地の風景によって表現する写真の魅力をご堪能下さい。」「手帖姫路文学館」より。

10月13日(金)10:00~

- ◆集合場所 姫路文学館北館3階
- ◆無料
- ◆現地集合・現地解散(随時解散)  
※学芸員の説明の後、自由に鑑賞
- ◆申込:〆切 10月10日(火)

※資料等の準備のため事前に文学館に参加人数を連絡します。  
城北公民館まで☎で申し込んで下さい。



白鬚神社  
(滋賀県高島市)

### 歴史教室 「西郷隆盛考」

#### — 征韓論、西南戦争を通して —

西郷隆盛は征韓論者であったのか、また「明治の分水嶺」ともいふべき西南戦争を辿りながら、西郷隆盛の人物像を考えてみたいと思います。

10月20日(金)13:30~15:00

講師:富士本健先生(好古学園史学科講師)

- 2階会議室 ■無料 ■申込不要



### ヨガ&コアチューニング

10月28日(土)午前10時~11時30分

- ◆講師:有方由美子先生
- ◆場所:2階会議室 ◆無料
- ◆申込:先着順 10名 ☎289-1539
- ◆持ち物:バスタオル(ヨガマット) 飲み物  
汗拭きタオル



### 歴史教室

中川先生と一緒に

### 「福本藩陣屋跡と馬車道」を巡ろう

福本藩は姫路城を築いた池田輝政の孫・松平政直が一万石の領地を賜り福本の地に陣屋を構えたのが興りです。その藩邸(お屋敷)跡や池泉回遊式庭園、徹心寺(菩提寺)を訪ねます。また、この付近(現・神河町)は、かつて生野鋳山と飾磨津を結んだ日本初の馬車専用道路「銀の馬車道」が走っており、吉富畑川原の現存する馬車道や栗賀宿などかつての宿場町の雰囲気伝える歴史的な町並みを訪ねます。

- ◆講師 中川秀昭先生(前姫路城を守る会理事長)
- ◆期日 10月27日(金)※雨天実施  
午後1時~午後5時頃
- ◆申込 定員18名(要予約・先着順)  
☎079-289-1539
- ◆行程 ※マイクロバス(姫路観光バス株式会社)  
12:45 城北公民館集合  
13:00 出発(播但連絡道経由)

主な立ち寄り先

#### □福本地区

- ・福本遺跡
- ・福本藩陣屋跡
- ・池泉回遊式庭園
- ・徹心寺



かつての名残をとどめる池泉回遊式庭園

#### □中村・栗賀町の町並み (兵庫県歴史的景観形成地区)

- ・「銀の馬車道交流館」
- ・旧難波酒造
- ・竹内家住宅



旧難波酒造

#### □吉富地区

- ・現存する銀の馬車道
- ・道の駅「銀の馬車道・神河」



17:00頃 城北公民館帰着

- ◆費用 2,000円(当日集金)
- ◆持ち物 各自、水筒等必要と思われるもの

わんぱくランド 姫路市移動児童センター

10月28日(土)午後2時~3時30分

### レクリエーションゲーム

#### 「サーキット」であそぼう

- ◆申込用紙(学校配布) ◆無料
- ◆持ち物:学校配布のプリントを参照

小学生のみ  
さん、一緒に  
遊ぼう

# 10月の活動予定

日	曜	行事	日	曜	行事
1	日		16	月	
2	月		17	火	パソコンA 華道
3	火	「トライやるウィーク」(~6日) パソコンA 華道 日本画 俳句 箏曲 3B 体操 いきいき百歳体操	18	水	絵手紙B 俳句 箏曲(清掃)
4	水		19	木	ふれあい手芸井戸端 いきいき百歳体操
5	木		20	金	歴史教室「西郷隆盛考」富士本健先生 パン教室 パソコンB リーダー育成の集い 16:00
6	金	「男の料理教室」細岡恵子先生 パソコンB	21	土	合唱
7	土	合唱	22	日	民謡・三味線
8	日	家族を介護されている方、気軽に参加ください 13:30~15:00 無料 申込み不要。於:1階和室	23	月	
9	月		24	火	「男性介護者の集い」増位・広嶺地域包括支援センター 食彩細工 子ども書道
10	火	スポーツの日 食彩細工 子ども書道	25	水	絵手紙A 茶道(座礼)
11	水	絵手紙A 民謡・三味線 茶道(座礼)	26	木	いきいき百歳体操 書道 子ども書道
12	木	いきいき百歳体操 書道 子ども書道	27	金	「福本陣屋跡と馬車道を巡る」中川秀昭先生 詩吟
13	金	「小林修写真展」(姫路文学館) 詩吟	28	土	「わんぱくランド」姫路市移動児童センター 子ども茶道 茶道(座礼) 「ヨガ&コアチューニング」有方由美子先生
14	土	子ども茶道 茶道(立礼)	29	日	
15	日		30	月	
			31	火	パソコンA

## 男の料理教室



9月1日(金)、「男の料理教室」が開催されました。細岡先生の指導の下、中華風ランチとして「チャーシュー麺」、「長芋のツナマヨ和え」、「中華たまごスープ」、「ごま団子」に挑戦。最後にみんなで美味しく頂きました...

## 11月の講座

- ◆10日(金) 「シルクロードの謎」  
難波正司先生
- ◆11日(土) 「ヨガ&コアチューニング」  
有方由美子先生
- ◆15日(水) 「チームラボ 無限の連続の中の存在」(後期)  
——姫路美術館訪問——
- ◆17日(金) 「歴史講座 姫路と忍者」  
宇那木隆司先生
- ◆24日(金) 「豊臣家滅亡…大阪冬の陣、夏の陣」  
菅原美文先生
- ◆28日(火) 「男性介護者の集い」  
増位・広嶺地域包括支援センター