城　北　公　民　館　だ　よ　り

〈北斗 245 号〉

令　和　5　年
１２　月　１７　日 発 行
姫 路 市 立 城 北 公 民 館
Tel/Fax 289-1539

１月の講座案内

―冬の子ども教室　―

◆「いちごティラミスをつくろう」　講師　福元智加氏
　１月７日(日) １部 10:00～11:30　２部 13:30～15:00
小・中学生対象　各部１２人(☎先着順)
費用 300 円　申込〆切　12 月２７日

◆「お菓子と抹茶体験」(茶道体験入門)　講師 高﨑容子氏
　１月１３日(土) 10:00～11:30
小・中学生対象　費用３００円　申込〆切　１月９日

※持ち物等、城北小学校からの配布プリントを参照

徳留早苗先生【「絵手紙」講師】
絵手紙Ａ第２・４水、Ｂ第３水

「男の料理教室」　初めて方、大歓迎

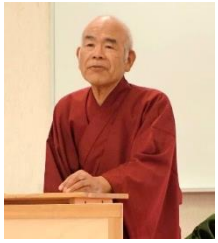
１月 12 日(金)午前 10 時～12 時
講師:細岡恵子先生(料理研究家)
◆２階調理室
◆定員 10 名(☎先着順)◆費用:700 円
◆マスク、エプロン、三角巾、タオル、ふきん

教養講座
知って得する介護保険
～終了後、個別相談受付～

介護保険は、介護が必要になった高齢者を社会全体で支える仕組みです。専門家を招いて、受けられるサービスの種類や申請方法、保険料など介護保険について学習します。
１月12日(金)午後１時３０分～３時
講師:　増位・広嶺地域包括支援センター
◆場所:２階会議室　◆申込み:不要　◆無料

歴史教室　NHK 大河ドラマ関連
紫式部と「源氏物語」
NHK 大河ドラマ**「光る君へ」**は 平安時代中期を舞台に後世「世界最古の女性文学」と呼ばれる『源氏物語』を生んだ紫式部の生涯を描きます。歴史的な史実をもとに紫式部の人物像と「源氏物語」について学びます。
１月１９日(金) 午後１時３０分～３時
講師　菅原美文先生
◆場所:２階会議室　◆申込み:不要
◆無料

教養講座
新春ふれあい寄席
１月 26 日(金) 14:00～15:00
出演: 夢ノ家くっか さん(播磨落語倶楽部代表)
演目　「初天神」「はてなの茶碗」
　　※都合により変更となる場合あり
夢ノ家くっかさんは、現在、姫路・加古川を中心に、時には神戸、大阪、名古屋で落語の活動をしている団塊の世代の社会人落語家です。姫路では西二階町商店街七福座で西二階町「元気寄席」を年２,３回、開催されています。
みんなで楽しみましょう。



◆場所　２階会議室
◆無料　◆申込:不要

心肺蘇生法(AED)講習会
もし目の前で突然の心停止を起こして人が倒れたらどうしますか。救急車の到着までに胸骨圧迫（心臓マッサージ）を行い、AED(自動体外式除細動器)を使うことで助かる命があります。
1月27日(土)午後1時～午後3時
講師　姫路東消防団城北分団
◆２階会議室◆無料
◆対象　公民館文化講座受講生及び一般希望者(どなたでも)歓迎

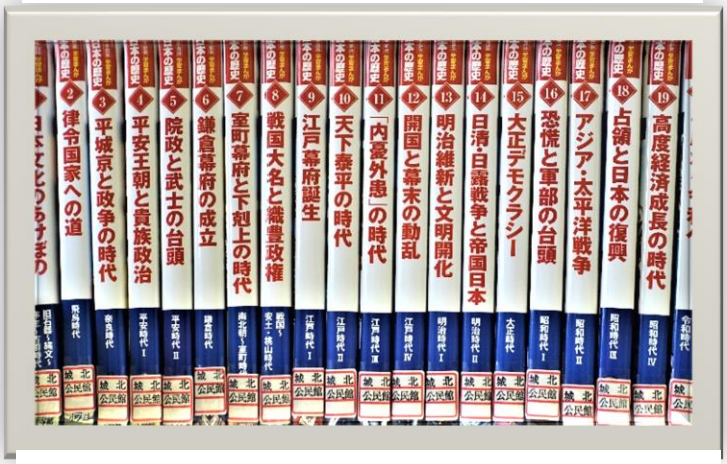
※参加希望者は☎で申し込んで下さい

１月の活動予定

日	曜	行　事	日	曜	行　事
1	月	元日	16	火	パソコンＡ　華道
2	火	休業日	17	水	絵手紙Ｂ　俳句　日本画　箏曲
3	水	休業日	18	木	ふれあい手芸井戸端　いきいき百歳体操
4	木		19	金	**「紫式部と源氏物語」菅原美文氏** パソコンＢ　パン教室
5	金	パソコンＢ	20	土	合唱
6	土	合唱	21	日	家族を介護されている方、気軽に参加ください　13:30～15:00 無料 申込み不要。於:１階和室
7	日	**「いちごティラミスをつくろう」(子どもお菓子づくり教室)福元智加氏**	22	月	
8	月	成人の日	23	火	**「男性介護者の集い」増位・広嶺地域包括支援センター**　食彩細工　子ども書道
9	火	食彩細工　子ども書道	24	水	絵手紙Ａ　民謡・三味線　茶道(座礼)
10	水	絵手紙Ａ　民謡・三味線　茶道(座礼)	25	木	いきいき百歳体操　書道　子ども書道
11	木	いきいき百歳体操　書道　子ども書道	26	金	**「新春ふれあい寄席」夢ノ家くっか氏** 詩吟　**リーダー育成のつどい**
12	金	**「知って得する介護保険」増位・広嶺地域包括支援センター** **「男の料理教室」細岡恵子氏**　詩吟	27	土	**心肺蘇生法(AED)講習会** **姫路東消防署城北分団** 子ども茶道　茶道(立礼)
13	土	**「お菓子と抹茶体験」高﨑容子氏** 茶道(立礼)	28	日	
14	日		29	月	
15	月		30	火	パソコンＡ
			31	水	箏曲　俳句

学習まんが(小学館版)

「日本の歴史」(全２０巻)購入しました



歴史教科書の山川出版社の協力を得て編集された学習まんが「日本の歴史」(全２０巻)を図書コーナーに置いています。学校の授業や受験勉強にも役立ちます。ご利用ください。

２月の講座

２月２日(金)　「季節の料理教室」
細岡恵子氏

９日(金)　「スマホ教室」
NTTdocomo

１６日(金)　「考古学から見た姫路の歴史」(出前講座)
姫路市埋蔵文化センター

１７日(土)　「わんぱくランド」
姫路市移動児童センター

２７日(火)　「男性介護者の集い」
増位・広嶺地域包括支援センター