

月	教 養 講 座	地		域		講		座	
		食文化教室		男性介護教室					
		ねらい	対象者層	ねらい	対象者層				
		調理実習を通して食文化を学ぶ	一般(成人)	家族を介護する男性が互いの悩みや体験を互いに吐露し成長する	介護者				
内 容	内 容		内 容		内 容		内 容		
4		「男の料理教室」①		男性介護者のつどい					
5		「季節の料理教室」①		男性介護者のつどい					
6		「男の料理教室」②		男性介護者のつどい					
7		「季節の料理教室」②		男性介護者のつどい					
8		「男の料理教室」③		男性介護者のつどい					
9		「季節の料理教室」③		男性介護者のつどい					
10		「男の料理教室」④		男性介護者のつどい					
11		「季節の料理教室」④		男性介護者のつどい					
12		「男の料理教室」⑤		男性介護者のつどい					
1		「季節の料理教室」⑤		男性介護者のつどい					
2				男性介護者のつどい					
3				男性介護者のつどい					