

城北公民館だより



<北斗 247 号>

令和 6 年
3 月 16 日 発行
姫路市立城北公民館
Tel/Fax 289-1539

4 月の講座案内

「男の料理教室」 初めての方、大歓迎

4 月 5 日(金) 午前 10 時～12 時

講師: 細岡恵子氏 (料理研究家)

- ◆ 2 階調理室
- ◆ 定員 10 名 (先着順) ◆ 費用: 700 円
- ◆ マスク、エプロン、三角巾、タオル、ふきん



あへないで帰る
月夜
船場川はいつものやうに
流れてあたり
僕は
流れにそってかへりたり

船場川
木山捷平

「生誕 120 年記念
木山捷平展」
姫路文学館
4 月 14 日

歴史教室

「天下の名家老 河合寸翁」

—— 今の時代にこそ学びたい偉人 ——

河合寸翁は、姫路藩が莫大な借金を抱えた時に増税なき財政再建を果たし、今の姫路の基礎を作った人物と言えます。また、渋沢栄一がその経済政策を学んだ人物、日本一教育を大切にされた家老とも言え、今こそ学びたい偉人です。

4 月 19 日(金) 午後 1 時 30 分～3 時

講師 岡坂直巳氏

(元市教委文化財課嘱託・元公立小校長)

- ◆ 2 階会議室 ◆ 無料 ◆ 申込不要



姫路神社 河合寸翁像

地域講座

男性介護者のつとめ

ご家族の介護をされている方、気軽にご参加ください。同じ介護者同士、日頃の思いを出し合い、聞いてもらうことでホッとします。地域支援包括センターの介護支援専門員も参加されます。

日時: 4 月 23 (火) 午後 1 時 30 分～3 時

講師: 増位・広嶺地域包括支援センター

場所: 城北公民館 1 階和室

受講料: 無料 申込み不要



歴史教室 NHK 大河ドラマ「光る君へ」関連

「一の人 藤原道長」

講師 菅原美文氏

4 月 26 日(金) 午後 1 時 30 分～3 時

紫式部と関係の深い「藤原道長」の人物像に迫ります。

- ◆ 2 階会議室 ◆ 無料 ◆ 申込不要



わんぱくランド 小学生対象

レクリエーションゲームや

「ラダーボール」であそぼう

4 月 27 日(土) 午後 2 時～3 時 30 分

主宰: 姫路市移動児童センター

- ◆ 公民館 2 階会議室
- ◆ 持ち物: ハンカチ お茶か水 上靴(あれば)
- ◆ 申込用紙(学校配布、当日持参) ※ 公民館にも置いてあります



お知らせ



■ 館長が交代します

4 月より仲井基館長が着任いたします。よろしくお願ひします。

■ 公民館 Wi-Fi の運用を開始しました。

図書コーナーと 2 階会議室で Wi-Fi を無料で利用できます。接続方法等は図書コーナーと会議室に掲示しています。

■ 5 月の講座案内

- ・ 10 日(金) 「季節の料理教室」 細岡恵子氏
- ・ 10 日(金) 「姫路城と千姫」 宇那木隆司氏
- ・ 24 日(金) 「未定」 中川秀昭氏
- ・ 28 日(火) 「男性介護者のつとめ」
増位・広嶺地域包括支援センター
- ・ 29 日(水) 「なかよしランド」(バランスボール)
姫路市移動児童センター
- ・ 31 日(金) 「懐かしの歌でリフレッシュと脳トレ」 井垣美奈氏

文化講座一覧

参加希望の方は、公民館まで連絡下さい。
 受講料は一回 500 円が原則です。
 まずは見学・体験から。
 ☎079-289-1539 月曜日は休み

	講座名	講師	曜日	回	時間
1	箏曲・三絃	木村 真子	第 1.3 水	2	13:00~15:00
2	民謡	奥谷 佐夜子	第 2.4 水	2	13:00~15:00
3	三味線	奥谷 佐夜子	第 2.4 水	2	15:00~16:30
4	俳句	小坂 文之	第 1.3 水	2	13:30~15:30
5	華道(未生流 文甫会)	春名 富士穂	第 1.3 火	2	13:00~15:00
6	成人書道	八幡 玲玉	第 2.4 木	2	13:00~15:00
	子供書道		第 2.4 木 第 2.4 火		15:00~17:00
7	子どものお茶	高崎 容子	第 2.4 土	2	10:00~12:00
8	絵手紙 A	徳留 早苗	第 2.4 水	2	10:00~12:00
9	絵手紙 B	徳留 早苗	第 3 水	1	10:00~12:00
10	茶道(裏千家・座礼式)	春名 宗穂	第 2.4 水	2	13:30~15:30
11	茶道(裏千家・立礼式)	春名 宗穂	第 2.4 土	2	13:30~15:30
12	パソコン	綾部 由美	第 1.3 火	2	10:00~12:00
13	日本画	山崎 法枝	第 1 水	1	10:00~12:00
14	食彩細工	森脇 公代 林 睦	第 2.4 火	2	10:00~12:00
15	詩吟	太田 理撰	第 2.4 金	2	13:30~15:30
16	合唱	池内 知子	第 1.3 土	2	10:00~11:30
17	3B 体操	牧 広栄	第 1 木	1	10:00~11:30
18	パン教室	西口 小夜子	第 3 金	1	10:00~12:00