

城北公民館だより



<北斗 248 号>

令和 6 年
4 月 16 日 発行
姫路市立城北公民館
Tel/Fax 289-1539

5 月の講座案内

歴史教室

「姫路城と千姫」

講師 宇那木隆司氏

5月10日(金)

午後1時30分～3時



千姫が姫路城に配置された時代とその役割を
考えてみましょう

◆2階会議室 ◆無料 ◆申込不要

地域講座

季節の料理教室

講師:細岡恵子氏(料理研究家)

5月10日(金)

午前10時～12時



- ◆2階調理室
- ◆定員10名(☎先着順)
- ◆マスク、エプロン、三角巾、タオル、ふきん
- ◆費用:700円

歴史教室

「書寫山圓教寺を学ぶ」

講師 中川秀昭氏(元城郭研究室長)

5月24日(金)午後1時30分～3時

書寫山圓教寺について、開山から千年に及ぶ歴史
はもとより、摩尼殿や三つ堂、開山堂などの建築物、
仏像の数々などを今回特別公開された写真などと
共に紹介します。

◆2階会議室 ◆無料 ◆申込不要

地域講座

男性介護者のつとめ



こんな思い、
自分だけなのかな？

講師:増位・広嶺地域包括支援センター

5月28日(火)

午後1時30分～3時

- ◆場所:城北公民館1階和室
- ◆受講料:無料 申込不要

なかよしランド

幼児と保護者対象

「バランスボールを 使った親子遊び」

主宰:姫路市移動児童センター

5月29日(水)午前10時～11時30分

- ◆公民館2階会議室
- ◆持ち物:タオル 飲み物 動きやすい服装
- ◆移動児童センターに電話で申し込み受付
- 申し込み開始日時 4/27(土)9時より
- (079-294-3346)

教養講座

懐かしの歌で リフレッシュと脳トレ

講師 日本音楽療法学会 認定音楽療法士

井垣 美奈氏

5月31日(金)

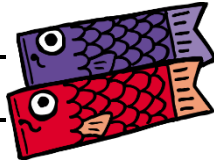
午後1時30分～3時

- ◆公民館2階会議室
- ◆受講料:無料
- ◆申込不要



5月の活動予定

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	水	日本画 俳句 箏曲・三絃	16	木	ふれあい手芸井戸端 いきいき百歳体操
2	木	3B体操 いきいき百歳体操	17	金	パン教室
3	金	憲法記念日	18	土	合唱
4	土	みどりの日 合唱	19	日	
5	日	こどもの日	20	月	
6	月		21	火	パソコン 華道
7	火	パソコン 華道 古典の会	22	水	絵手紙 A 民謡・三味線 茶道(座礼)
8	水	絵手紙 A 民謡・三味線 茶道(座礼)	23	木	いきいき百歳体操 書道
9	木	いきいき百歳体操 書道	24	金	詩吟 歴史教室「書寫山園教寺を学ぶ」① (中川秀昭氏) リーダー育成会①
10	金	詩吟歴史教室「姫路城と千姫」(宇那木隆司氏) 「季節の料理教室」(細岡恵子氏)	25	土	子供茶道 茶道(立礼式)
11	土	子供茶道 茶道(立礼)	26	日	
12	日	押絵 42 会	27	月	
13	月		28	火	食彩細工 書道(子供) 男性介護者のつどい (増位・広嶺地域包括支援センター)
14	火	食彩細工 書道(子供) 和音	29	水	「なかよしランド」(主催:姫路市移動児童センター)
15	水	絵手紙 B 俳句 箏曲・三絃 日本画	30	木	
			31	金	「懐かしの歌でリフレッシュと脳トレ」 井垣美奈氏



— 学習発表会の様子 —

3月23日(土)・24日(日)



展示の部



舞台発表の部



広嶺中学校美術部の参加作品



姫路工業高校のボランティア
ア ポン菓子作り

6月の講座

- ◆ 7日(金)
「男の料理教室」
細岡恵子氏
- ◆ 14日(金)
「紫式部が仕えた藤原彰子」
菅原美文氏
- ◆ 21日(金)
「シルクロードの珍品」
難波正司氏
- ◆ 25日(火)
「男性介護者のつどい」
増位・広嶺地域包括支援センター
- ◆ 28日(金)
「日清戦争—なぜ日本は清国と戦ったのか—」
富士本 健氏