



《9月の教養講座・地域講座（いきいき・歴史・子ども・幼児教室）のご案内》

教養講座・地域講座は原則無料です。但し、申込や材料費が必要な講座がありますのでご注意ください。

I. 教養講座

『人間とは迷惑するものである』 9月8日（木）13：30～ 興宗寺 木村洋司 住職

仏教でいう「迷惑」とは、普段私たちが使う「迷惑をかける」とか「迷惑駐車」というような意味ではなく、読んで字のごとく、どうしてよいのか迷い惑うことを意味しています。仏は、生きることに迷惑する存在、それを「人」と名づけ、人間だけが生きることに迷い惑う生き物であると観ました。仏教は、そのような人間が、どう生きればよいと示唆しているのか尋ねてまいりたいと思います。

II. いきいき教室

《ヨガ体験教室》 9月1日（木） 10：00～ 小林かおり 先生

ヨガを通して、ラク—に呼吸できるしなやかな身体を作っていきます。いろんな関節を、無理なく自然に動かして、身体の不調をなくしていきましょう。いつまでも元気に動ける身体でいるために、楽しく生きるコツを学びましょう！仲間がいれば、がんばれます。ぜひ一度体験してみてください。電話で申込んで下さいね。



III. 子ども教室

《小学低学年の英会話》 9月3日（土） 9：30～ エーロン・メロン 先生

英会話講師のエーロン・メロン先生は、カナダのカルガリー出身です。是非この機会に、ネイティブの英語に接して、外国語に興味・関心をもっていただきたいと思います。

- ・対象 1～3年生
- ・募集人数 先着順15名 ※申し込み 9月2日（金）まで



IV. 幼児教室

《なかよしランド》 9月23日（金） 14時～15時15分 移動児童センターの先生

首すわりから就学前のお子さんと保護者を対象に、季節に合わせて親子で楽しめる活動を行います。9月の「なかよしランド」は、引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策を行いながら、おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべうたあそび、そして「くいしんぼうゴリラ」のパネルシアターを予定しています。

※ 必ず保護者同伴でご参加ください。



9月19日は「敬老の日」 手紙 ～親愛なる子供たちへ～ より

年老いた私が、ある日、今までの私と違っていても、どうかそのまま私のことを理解して欲しい。
私が、服の上に食べ物をこぼしても、靴ひもをむすび忘れても、あなたに色んなことを教えたように見守って欲しい。
あなたと話す時、同じ話を何度も何度も繰り返しても、その結末をどうかさげすまずにいて欲しい。
あなたにせがまれて、繰り返し読んだ絵本のあたたかな結末は、いつも同じでも私の心を平和にしてくれた。
悲しい事ではないんだ。消え去ってゆくように見える私の心へと、励ましのまなざしを向けて欲しい。
楽しいひとときに、私が思わず下着を濡らしてしまったり、お風呂に入るのをいやがるときには、思い出して欲しい。
あなたを追い回し、何度も着替えさせたり、様々な理由をつけて、いやがるあなたとお風呂に入った懐かしい日のことを。
悲しいことではないんだ。旅立ちの前の準備をしている私に、祝福の祈りを捧げて欲しい。
いずれ歯も弱り、飲み込む事さえ出来なくなるかも知れない。
足も衰えて立ち上がる事すら出来なくなったなら、あなたが、か弱い足で立ち上がろうと私に助けを求めたように、よろめく私に、どうかあなたの手を握らせて欲しい。
私の姿を見て悲しんだり、自分が無力だと思わないで欲しい。
あなたを抱きしめる力がないのを知るのはつらい事だけど、私を理解して、支えてくれる心だけを持っていて欲しい。
きっとそれだけで、それだけで私には勇気がわいてくるのです。
あなたの人生の始まりに私がしっかりと付き添ったように、私の人生の終わりに少しだけ付き添って欲しい。
あなたが生まれてくれたことで、私が受けた多くの喜びとあなたに対する変わらぬ愛を持って笑顔で答えたい。
私の子供たちへ
愛する子供たちへ

荒川公民館：写真で紹介コーナー

『川柳 荒川』より今月の一句：ほろ酔いで歌う恋唄君はいま



5/15 西町坪自治会
による公民館清掃



5/24 華道（小原流）



6/12 子ども工作教室



6/21 連 鶴

こいもの会 お知らせ

9月13日（火）10：30～11：30 荒川公民館（1F和室）
お遊び・身体測定・育児相談 等
0歳から5歳の幼児と保護者なら誰でも参加できます



10月の歴史教室・幼児教室の予定

歴史教室	『承久の乱と後鳥羽上皇・北条義時』	10月23日（日）10時から
幼児教室	人形劇（どんぐり劇場）	10月27日（木）10時から
	入園前のお子様も来てくださいね	荒川幼稚園にて
	なかよしランド 姫路市移動児童センター	10月28日（金）14時から

HALLOWEEN



文化講座生を随時募集しています。興味ある講座の見学についての相談をはじめ、教養講座・地域講座（いきいき・歴史・子ども・幼児教室）につきましても、気軽にお問い合わせください。

TEL/FAX 293-6625