姫路市立荒川公民館　TEL/FAX 293－6625

里芋だより

No.354　令和５年　６月号

回覧							

《６月の教養講座・地域講座のご案内》

「里芋だより」は公民館に常備しています。

教養講座・地域講座は原則無料です。申し込みや材料費が必要な講座がありますのでご注意ください。

Ⅰ．教　養　講　座

《 スマホ教室　② 》　６月２９日（木）　１０時～　佐伯 沙里　先生

「電話とメールだけじゃもったいない！」～ 機能を知って、日常をより快適に ～

※ 受講者１０名は決定済みです。

Ⅱ．地　域　講　座

１．いきいき教室

≪ ギョーザ作り教室 ≫　６月８日（木）　１０時 ～　イン　ショウエン　先生

～ギョーザの皮から作る中国の家庭料理をお楽しみください。～

☆　献　立　・本場中国の焼ギョーザ　・水ギョーザ　・卵ときくらげと豚肉の炒めもの

・持ち物　エプロン　三角巾　食器用ふきん　台ふきん　タオル　マスク

・材料費　５００円程度　先着　１０名　受付開始　５／２４(水)～５／３１(水)

≪ パン作り教室 ≫　６月１４日（水）９時３０分 ～　西口小夜子　先生

～大好評のパン作り教室です！～

☆　献　立　・ホットドッグ　・レーズンブレッド　・みぞれかん

・持ち物　エプロン　三角巾　食器用ふきん　台ふきん　ハンドタオル
持ち帰り用の容器とナイロン袋　マスク

・材料費　５００円　先着１０名　受付開始　5/３１(水)～６／６(火)

２．歴史教室

《 河合隼之助道臣(寸翁)の生涯 》６月２５日（日）１０時～１１時３０分　藤原 龍雄　先生

幕末の姫路藩で藩の危機を救済した名家老として河合寸翁が称えられます。ここでは、「河合隼之助道臣(寸翁)の生涯」と題して、誕生から引退までの改革の全体像を４期に分けて解説します。寸翁さんとはどんな人で、どんな改革をした人か、具体的な政策の中身に触れながら説明します。文化５年(１８０８)に始まった改革は、天保３年(１８３２)頃にはほぼ成就したと考えられます。

※ 事前予約不要の自由参加ですが、資料準備の都合上、出席予定の方はできるだけ電話連絡をお願いします。

３．幼児・子ども教室

《 さよなら！「むし歯」 》　６月１３日（火）　１０時３０分～　保健所健康課

こいもミニサロンの日に合わせて、保健所健康課の歯科衛生士による市政出前講座「さよなら！『むし歯』親子で取り組む８０２０（ハチマルニイマル）」を実施します。むし歯・歯周病の予防や歯磨きのポイント、しっかり噛めるお口づくりのための生活習慣の工夫について、説明していただきます。※ 事前予約不要の自由参加ですので、気軽にお越しください。

《 はいはいランド 》　６月２３日（金）１４時～１４時４５分　移動児童センターの先生

乳幼児のお子さんと保護者を対象に、親子ふれあい遊び、季節のわらべうたあそび、そして「山の音楽家」のシアターを予定しています。
活動の前後で、施設や使用備品等の消毒の時間を取らせていただきます。
保護者同士の情報交換の場としてもご活用ください。

※ 事前予約不要の自由参加ですので、気軽にお越しください。
はいはいランドは、一階の和室で実施します。

７月の（教養講座、いきいき教室、歴史教室、幼児・子ども教室）予定

教養講座	人権について考えよう！	人権啓発課	７月１１日(火) １７時～
	スマホ教室③	佐伯沙里先生	７月２０日(木) １０時～
いきいき教室	みそ作り①	橋本博和先生	７月　６日(木) １０時～
歴史教室	文化史の楽しみ方① ～建築編～	平良哲夫先生	７月２３日(日) １０時～
幼児・子ども教室	七夕会	こいもの会	７月１１日(火) １０時３０分～
	ドローン教室	東口宜弘先生	７月１６日(日) １０時～
	成長する結晶を観察してみよう	姫路東高等学校	７月２６日(水) １４時３０分～
	わんぱくランド工作教室	移動児童センター	７月２８日(金) １４時～

「こいもの会」お知らせ　６月１３日（火）

場　所　荒川公民館和室　１０：３０～１１：３０

さよなら！「むし歯」親子で取り組む８０２０（ハチマルニイマル）を実施

０歳から５歳までの幼児と保護者なら誰でも参加できます。

「川柳荒川」より今月の一句 ： 鬼ごっこ孫追う足はもつれ気味

※ 文化講座生を随時募集しています。荒川公民館には17の文化講座があり、受講料は１回500円です。新規加入をお考えの方は、先ず、無料体験（見学）会をぜひご利用ください。
詳細は公民館（293-6625）にお問い合わせください。