青山公民館だより

令和5年　6月号

姫路市青山５丁目２−１　TEL/FAX　266-7704
aoyamakm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

６月・７月の教養・地域講座

講座名	内容	日時	講師
地 無料親子体操教室	「親子で楽しく一緒に体を動かし親子の絆を一層深めよう」	6月　6日(火) 10:00～11:30	スポーツインストラクター 松浦　香織　先生
教 異文化交流	「光りかがやく島　スリランカ」	6月　22日(木) 13:30～15:00	国際理解出前講座 ブティカ ウィーラシンハ　先生
教 健康講座	「糖尿病について」	6月　24日(土) 13:30～15:00	元看護師長 花田　明美　先生
教 スマホ教室	「スマートフォンでマップ(地図)を使いこなそう」	6月　30日(金) 13:30～14:30	NTTドコモ辻井店 アドバイザー 岡田　麻奈美　先生
教 らくらく健康体操	「老若男女、楽しく元気に笑いを混じえて体操しよう」	7月　20日(木) 14:00～15:30	スポーツインストラクター 松浦　香織　先生
教 懐メロで頭の活性	「懐かしい歌を、青春時代に戻って皆んなで歌いましょう」	7月　29日(土) 13:30～15:00	姫路市立谷内公民館 服部　敏次　館長

無料親子体操教室 (6/6)

家の中だけでなく、広い場所で親子が楽しく動き回り、先生の指導による子育ての話を混じえて、親と子の信頼関係を一層深めて下さい。

異文化交流 (6/22)

スリランカと言っても、どこの国？と思われるかも知れませんが、インドの南に位置している島国です。セイロンと言えば分かる人は年配？

健康講座 (6/24)

糖尿病はなぜこわい？
初期には自覚症状がほとんど出ないからです。毎日の生活習慣を見直し、糖尿病を予防しましょう。

スマホ教室 (6/30)

今回は、スマホの地図を使って、知らない場所を検索したり、又、地図の案内に従って目的地を特定したり、何かと便利に使ってみましょう。

◎新型コロナウィルス感染症 5類移行に伴う対応について

本年５月８日より新型コロナウィルス感染症の５類感染症への位置付けにより、対策については大きな転換点を迎えることになりました。
政府の対策本部が廃止され、県対策本部も廃止。
姫路市対策本部は５月９日をもって廃止となる。

今後は、「手洗いや手指消毒」、「効果的な換気」「マスクの適切な着用」は、基本的な感染対策として引続き有効である。

※今後の公民館における対応としては、マスク着用は個人の判断に委ねる事が基本となります。
ただ、リスクの高い人達への感染防止を考えた場合は、マスク着用が効果的ではあります。

「感染しないように、感染させないように」

個々に考えて、適切な社会活動を継続して行くと言う事に尽きるのではないでしょうか。

**“もういやだ　こんなウィルスなんて
もう二度と　出てほしくない”**

地域講座　子どもふれあい教室

華　　道	朝見 初美 先生	6月　3日(土)	9:00 ～ 12:00
茶　　道	中川 宗君 先生	6月 10、24日(土)	9:15 ～ 10:30
募集中! 百人一首	中川 君代 先生	6月 10、24日(土)	10:45 ～ 11:45 募集中!
書　　道	井上 麻吏 先生	6月 17日(土)	9:30 ～ 11:00

コロナ、コロナで休講になったり、日程が変更となったりで、ご迷惑をおかけしましたが、子どもふれあい教室は、これからも以前と同様に、それぞれの教室において、継続していきますので、宜しくお願いします。

地域講座　料理教室

男の料理教室	鶏肉の梅衣揚げ （予定メニュー）	6月　17日(土) 10:00 ～ 12:00	料理研究家　佐治由美子　先生 料理研究家　相曽由美子　先生
募集中! 女性の料理教室	募集　〆切 ： 6月30日(金) 公民館事務所まで 参加材料費 ： 1,000円	7月　9日(日) 10:00 ～ 12:0	

『やっとコロナ前に戻り、公民館活動開始』

今後は、今まで通りの活動が可能になります。マスクをはずし、体も大胆に動かして、ノビノビと各講座活動に打ち込めます。

ただし、体調不良の方や心配な方は、用心の為に自粛して頂く事が賢明な対応だと思われます。

チョッピリ“いい話”その②

青山のとある公園。可燃ゴミ収集日に、公園内や公園周辺の溝や道路に散らかっている菓子袋やペットボトル、タバコの吸いガラ等を拾って下さっておられる方を見受けます。毎回、ゴミ袋にいっぱいのゴミが入っている様子。“お疲れ様です”ゴミは利用者が各自で持ち帰ってほしいですね。

青山校区 幼・小・中 主な行事予定

◎中学校⇒・自然教室<1 年生>(6/5～7)
・休業日<1 年生>(6/8)
・進路説明会<3 年生>(6/8)
・期末考査(6/19～21)
・部活動激励会(6/23)

◎小学校⇒・校外学習<3 年生>(6/9)
＝ひょうご環境体験館＝
・自然学校<5 年生>(6/12～16)
＝藤ノ木＝
・ノーメディアウィーク(6/12～20)
・オープンスクール(6/29)

◎幼稚園⇒・歯科検診(6/1)
・体験活動推進事業(光洋製瓦) (6/12)
・プール開き(6/21)
・避難訓練、引き渡し訓練(6/23)

6月

◎姫路市公民館テーマ
「未来に向かって集い学び
元気を生み出す公民館