青山公民館だより

令和5年 10月号

姫路市青山5丁目2-1 TEL/FAX 266-7704

aoyamakm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

10月・11月の教養・地域講座



講 座 名	内 容	日時	講師
教らくらく健康体操	「老若男女問わず楽しく元気に 笑いを混じえて体操しよう」	10月 19日(木) 14:00~15:30	スポーツインストラクター 松浦 香織 先生
教懐メロで頭の活性	「懐かしい歌を青春時代に戻って 皆んなで歌いましょう」	10月 28日(土) 13:30~15:00	姫路市立谷内公民館 服部敏次館長
数 おのれしょ さ書	「自由に描く 心の書」	11月 12日(日) 10:00~12:00	己書 姫路しらさぎ道場 川井 千晴 先生
地 青山三人展	「芸術愛好家 作品発表会」	11月 23日~26日	写真愛好家 写真愛好家 カービング作家 新免労嗣さん 釜田裕文さん 湯口正文さん
教 学習発表会	 今回は、展示部の発表会です。	11月 25、26日	 文化講座 展示部の皆さん

_ らくらく健康体操(10/19) _

楽しく元気にストレスをブッ飛ばせ!! 今回も松浦先生の笑顔とトークで 楽しいひとときを過ごしましょう。 「今日も元気に1・2・3!!」



- 懐メロで頭の活性(10/28) -

外出を控えて家にとじ込もっていた 人達。たまには大きな声を出して、 気分転換を。懐かしい歌を、 皆んなで楽しく唄いましょう。



◎青山地区一斉防災避難訓練実施

並びに「防災フォーラム」(8/27)

当日も、焼け付く様な大変に暑い一日。当青山公民館において、連合自治会主催のもと、防災フォーラムが行われました。その前に、地区ごとに放送・サイレンを合図に、各地区の一時避難場所への避難。その後責任者は、避難者数を把握し、指定避難場所(当公民館)に報告すると言う訓練も行われました。



防災フォーラムでは、先ず青山地区の危険区域を含め、ドローンを使って青山全域が撮影された映像を見せて頂きました。映像を見ただけでは、どこが危険な場所だとは簡単には判断できませんが、山が

あり川があり、新しく開発されていく田や畑、それ に山麓部分には、少なからず危険はあると考えられ ます。参加された方々の地区はいかがでしたか?

今回は、市の危機管理室や西消防署の方々による、 避難時・避難後の際に必要な物品の紹介や簡単な作り方等についての指導を受けました。例えば、段ボールを使ってのイスやベッド作り、それに簡易トイレ作り、又、簡易担架の作り方(2本の物干しざおや棒と毛布や数枚のTシャツ等を利用、その際、四隅に石ころ等で持ち手を作る)等々、知らない事を教えて頂きました。いざとなると、仲々思う様には行かないでしょうが"何事も知らないより知っている方がいい"と思われます。《災害は忘れた頃にやって来る》やって来てほしくはないですが・・・。





先日、配布いたしました青山地区広報誌『青風』の令和5年度青山地区各種団体長名簿に、誤記および脱字がありました。尚、関係地区の方へは、訂正版を配布させて頂きました。

関係者各位に、ご迷惑をおかけいたしました事、 申し訳ありませんでした。

電気講座 子どもふれあい 敬室

華道	朝見 初美 先生	10月 7日(土)	9:30 ~ 11:30
茶 道	中川 宗君 先生	10月 14、28日(土)	9:15 ~ 10:30
百人一首	中川 君代 先生	募集中!	10:45 ~ 11:45
書道	井上 麻吏 先生	10月 21日(土)	9:30 ~ 11:00



男の料理教室

墓隻中/

女性の料理教室

新型コロナも、丸3年が過ぎ、何とか沈静化した様にも思えますが、 油断は禁物。子どもふれあい教室は、これからも以前と同様に、 子ども達の知性・教養アップの為、継続していければと。



◇●●ノノ〉◇● 鉛製講座 料理数室

牛肉とキノコのオイスター ソース炒め (予定メニュー)

募集 〆切: 11月30日(木) 公民館事務所まで

参加材料費 : 1,000円

10月 21日(土) 10:00~12:00

12月 10日(日)

10:00~12:00

料理研究家 佐治由美子 先生

料理研究家 相曽由美子 先生

← 今年度最終回となります

フジバカマが念ピン平!?

『アサギマダラの公民館』を目指してフジバカマの栽培を始めて数ヶ月。苗も順調に育ち、花芽が少し見え始めた頃、"チョット変だな・・・"と。

茎や葉の裏に、白く綿状の物体がビッシリと付着。詳しい人に問い合わせると、「それはワタムシではないか?」と教えてもらいました。

そこで、まず初めに水噴霧器で対応したものの うまくいかず、最後の手段!と素手で茎や葉の裏 を徹底的に攻撃。取り敢えずは退治終了?

しかし、数日後に見ると、あちらこちらにかなり付着しており、見つけ次第に指で"モミモミ"退治している所であります。

青山地区の他の栽培場所も心配される所ですが、フジバカマが咲きほこり、アサギマダラの飛来を心待ちにしている今日この頃であります。



◎姫路市公民館テーマ「未来に向かって集い学び元気を生み出す公民館

青山核区 幼・小・中 宣修行事予定

◎中学校⇒・サイバー被害防止教室(10/3)

- ·中間考查(10/12、13)
- 合唱練習開始(10/13)
- ・オープンスクール(10/23~27)
- · 文化発表会(10/27)

◎小学校⇒・校外学習→伊勢自然の里・ヤマサ

〈3年〉(10/6)

- オープンスクール(10/11)
- · 林間学校<4 年>(10/17)
- · 交通安全教室〈3 年〉(10/19)
- ·修学旅行〈6年〉(10/26、27)

◎幼稚園⇒・ミニスポーツデー(10/13)

- ・老人クラブとの交流(10/16)
- ・運動会ごっこ(10/17)
- ・消防団との消防訓練(10/31)

チョッピリ"いい話"その5

今年は異常に暑い夏。人間社会のみならず、植物の世界にも影響か?某所のスイカやウリが2度目の実を付け、収穫が出来たそうです。又、梨の花も2度目の花(9月初旬時点)を咲かせたとか。 喜ぶべき現象とは思えないですが!!