

青山公民館だより

令和6年 4月号

姫路市青山5丁目2-1 TEL/FAX 266-7704

✉ aoyamakm@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

4月・5月の教養・地域講座



講座名	内容	日時	講師
教 懐メロで頭の活性	「懐かしい歌を、青春時代に 戻ってみんなで歌いましょう」	4月 13日(土) 13:30~15:00	姫路市立谷内公民館 服部 敏次 先生
地 親子で楽しむ 絵本講座	「いいな!いいね! おはなし会」	4月 16日(火) 10:00~11:30	社会福祉士/絵本講師 嘉ノ海 令子 先生
地 らくらく健康体操	「老若男女問わず、楽しく元気に 笑いを交えて体操しよう」	4月 18日(木) 14:00~15:30	スポーツインストラクター 松浦 香織 先生
地 こむすい一座の 紙芝居	古事記絵巻 「日の神 月の神 海の神」	4月 27日(土) 14:00~14:30	こむすい一座の語り部 うののさらら
地 無料親子体操教室	「親子で楽しく体を動かし 親子の絆を一層深めよう」	5月 28日(火) 10:00~11:30	スポーツインストラクター 松浦 香織 先生
教 スマホ教室	「スマホのカメラ機能を、楽しく 手軽に使ってみよう」	5月 30日(木) 13:30~14:30	NTTドコモ辻井店 アドバイザー
教 健康講座	「今、話題の AI(エーアイ)があなたの 歩行動作を解析してくれます」	5月 31日(金) 13:30~14:30	大白書地域 包括支援センター

懐メロで頭の活性 (4/13)

今年度も懐メロで、青春時代を
思い出しながら、あの唄、この
唄をみんなで楽しく元気一杯!!
メロディーにのって唄いましょう。



らくらく健康体操 (4/18)

楽しく元気にストレスをブツ飛ばせ!!
松浦先生の元気で明るい笑顔と
トークで、今年度も楽しい
一時を過ごしましょう。



いいな!いいね!のおはなし会 (4/23)

親子一緒に、ゆっくり過ごしませんか?
《申し込み》先着5組程度
※3/19(火)~4/21(日)公民館まで
☆毎月第3火曜 10:00~11:30☆



こむすい一座の紙芝居 (4/27)

小さい子供達にも分かりやすい内容
で『古事記』に触れてみませんか。
日本の国の昔の話を紙芝居で...!
☆毎月第4土曜 14:00~14:30☆



地域講座

料理教室



男の料理教室	鱈のはちみつレモンしょうゆ漬 (予定メニュー) 他	4月 20日(土) 10:00~12:00	料理研究家 佐治由美子 先生 料理研究家 相曾由美子 先生
女性の料理教室	募集 〆切: 4月30日(火) 公民館事務所まで 参加材料費: 1,000円	5月 12日(日) 10:00~12:00	

お知らせ

新任館長

いわみ 石見

よういち 陽一

今後共、宜しく
お願い致します。

退任館長

芳村 啓司

7年間、有難う
ございました。

文化講座生募集

人生を、より楽しく充実させませんか？

NO	講座名	週/曜日	時間	回数/月	講師氏名	受講料(円/月)
1	手描染色	第2(火)	10:00~12:00	3	山名 和代	1,500
		第2・4(火)	13:00~15:00			
2	手編み	第1・2・3(火)	13:30~15:30	3	曾我 和子	1,500
3	すこやかヨガ	第1・2・3(火)	15:00~16:00	3	川飛 淳子	1,500
4	空手(土悠會)A	第1・2・3(火)	19:30~21:00	3	岩本 賢二	1,500
5	絵手紙	第1(水)	9:30~11:30	1	松本 典子	500
6	詩吟(撰楠流)	第1・2・3(水)	10:00~11:30	3	金川 撰友	1,500
7	絵画	第1・3(水)	10:00~12:00	2	西山 貴美子	1,000
8	書道	第2・4(水)	10:00~11:00	2	妻木 まち子	1,000
9	パソコン教室 A	第1・3(水)	10:00~12:00	2	HPAC	1,000(+教材費)
	// B		13:00~15:00	2		//
10	舞踊	第1・2・3(木)	9:30~11:30	3	鵬扇 輝功實	1,500
11	ハワイアン・フラ	第2・4(木)	13:00~15:00	2	川井 靖子	1,000
12	空手(土悠會)B	第1・2・3(木)	19:30~21:00	3	岩本 賢二	1,500
13	装道着付け	第1・3(木)	19:00~21:00	2	佐藤 文子	1,000
14	健康カラオケ	第1・2・3(金)	10:00~11:30	3	金川 一夫	1,500
15	中高年らしく 3B体操 A	第1・2・3(金)	9:15~10:15	3	千葉 順子	1,500
	// B	第1・3(金)	10:30~11:30	2		1,000
16	社交ダンス(千歳会)	第1・2・3(金)	14:00~16:00	3	荒木 千歳	1,500
17	大正琴	第1・3(土)	13:30~15:30	2	下里 逸子	1,000
18	茶道	第1・3・4(土)	14:00~16:00	3	田村 宗幸	1,500
19	女性のコーラス	第1(日)	14:00~16:00	1	松尾 弘子	500
20	陶芸	第3(日)	9:30~11:30	1	安川 敏男	材料費

*受講ご希望の方は公民館にご連絡下さい。いつでも直接、講座を訪問されても結構です。

*受講料に材料費は含まれておりません。詳細は各講座にお尋ねください。

*都合により日程が変わることがあります。



『子どもふれあい教室』生徒募集



教室名	先生	土曜日	時間	教材費/回	対象年齢	定員
華道	朝見 初美	第1	9:30~11:30	700円	小学3年生以上	制限なし
茶道	中川 宗君	第2・4	9:15~10:30	500円	幼稚園児・小学生	制限なし
百人一首	中川 君代	第2・4	10:45~11:45	200円	幼稚園児・小学生	制限なし
書道(毛筆と硬筆)	井上 麻史	第3	9:30~11:00	300円	小学生	30名程度

*開講は5月からですが、詳しい日程は申し込み時にお知らせします。

*書道は人数により前半9:30~10:15、後半10:15~11:00の2班に分けさせていただきます。

*教室によっては教材費を半年分、一括納入していただきます。

*対象年齢「幼稚園児」は年少から参加できますが、百人一首においてはひらがなの読める園児にかぎります。

*青山小学校の行事、講師の都合等により教室の日時を変更する場合があります。



募集要項は4月15日に、青山幼稚園・小学校を通してお配りして頂きます。公民館窓口にもございます。

(注) 直接公民館の窓口でお申込み下さい。4月16日(火)からの受付、4月21日(日)〆切りです。

書道教室は応募多数の場合は抽選となります。 抽選日：4月24日(水)10:00