公民館だより

野里公民館　☎２８２－９７６６　令和６年１月号

あけましておめでとうございます本年も

どうぞよろしくお願いいたします　　令和６年元旦

１月の催し【教養講座・地域講座は参加費・受講費無料です】

１月の教養講座１　文学館で学ぶ　（城東公民館との合同企画）

特別展　『没後５０年姫路が生んだ二人の作家　阿部知二と椎名麟三展』

１．日時　　１月２６日（金）１３：３０～　　（阿部知二は野里坊主町で野里小学校出身です）

２．場所　　姫路文学館（現地集合　現地解散）

３．講師　　甲斐　史子さん・徳重　公美さん

４．定員　　３０名（申込は公民館窓口又は電話で）

５．参加料　公民館の館外活動なので無料です

１人は、日本的な抒情性と西洋文学の教養に裏打ちされた知性によって美とヒューマニズムを探り続けた阿部知二。

もう一人は、その過酷な体験をもとに社会の陰鬱とした側面を見つめながらも、人間の生き方に通底する「ほんとう」を追い求めた椎名麟三です。

１月の教養講座２　新春落語

１．日時　　１月３１日（水）１０：３０～

２．演者　　夢ノ家くっか

３．演目　　①真田小僧　②はてなの茶碗

演目は都合により変更になる場合があります。

新春初笑いにどうぞお越しください。

お待ちしております。申込は要りません。

地域講座１　わんぱくランド（移動児童センター）

１月６日（土）10：00～　対象　小学生　　講師　移動児童センター職員

１月の「わんぱくランド」は、レクレーションゲーム「まわーるビアポン」を予定しています。持ち物はわんぱくランド申込書（小学校配布予定）、ハンカチ、お茶か水、あれば上靴です。

地域講座２　健康体操

１月１６日（火）10：00～講師　松浦　香織　先生

歌にあわせて楽しく行う「生涯現役ガンバルンバ体操」の振付も担当されている人気の先生です。上履き又はきれいに洗った靴、敷物（バスタオル可）飲み物等をご持参下さい。

地域講座３　遊びの英会話　　講師　武木田　恭子先生

１月２０日（土）　　高学年 13：30～14：20　　低学年 14：30～15：20

本年度より内容充実の一環として、低学年（小１～小３）と高学年（小４～小６）の２講座となっています。

公民館だより

野里公民館　☎２８２－９７６６　令和６年１月号

地域講座４　なかよしランド

１月２４日（水）10：00～

対象　小学校就学前の幼児と保護者

講師　移動児童センター職員

おもちゃでの自由遊び、体操や手遊び、季節のわらべうた遊び、そして、シアター「だるまさんが」を予定してます。

地域講座５　懐かしの歌で脳トレ

１月２５日（木）10：00～

講師　ルーチェ音楽療法　　井垣　美奈　先生

脳を刺激しながら歌うことで、脳が活性化され、少し若返ったかなと嬉しくなれる講座です人気講座の為、本年度も毎月開催します。

体験講座　エアロビクス体験会（春から文化講座開講予定）『エアロと体幹リセットエクササイズ講座』

前半はストレッチフローと言う有酸素運動と筋トレをミックスした動きで身体の関節と筋肉を使ったエクササイズと簡単なエアロビクス。

後半は日常生活でしっかりと自分の身体を使えるようになるエクササイズ。初心者の方でも無理なく動ける運動です。ぜひご参加下さい。

１．日時：１月１７日（水）
　　午後７時から８時まで

２．場所：野里公民館　　３．講師：上野　桂子先生

４．定員：１０名（申込はお早めに）　５．体験料：５００円

６．申込方法：公民館窓口又は電話で

野里子育て支援事業「親子ベビー交流会」社協野里支部主催

１月９日（火）10：30
　講師：松浦先生

１月１６日（火）
　　10：30～
　講師：福永先生

対象　就学前の幼児と
　　その保護者

内容

親子体操･絵本の読み聞かせ・手歌遊び
　　・おもちゃ遊び
友達づくり･身近な相談など

作品展示案内

12月１月の文化講座生の展示は「絵手紙教室」です。

講師の坂谷光代先生の指導を受けた生徒さんの作品が展示されています。今回は公民館２階ホールに展示しています。

ぜひ公民館までお越しになり、ご覧ください。

絵手紙教室の講座は　第１・３木曜日

午前10:00～　見学・体験大歓迎！