



1月の講座ご案内

教養講座	1月13日(金) 10時~11時半	初笑い落語 2題	播磨落語倶楽部代表 夢ノ家 くっか 氏
	1月19日(木) 10時~11時半	眼の健康講座 ~超近視時代・アイフレイル~	門屋眼科 堀田 郁子 院長
	1月29日(日) 9時~11時半	防災訓練	安室東消防分団長 大月 護 氏
地域講座	1月 6日(金) 10時~11時半	若き日の徳川家康	歴史研究家 菅原 美文 先生
	1月20日(金) 9時半~12時	恵方巻をつくりませんか?	日本料理人 武田 利史 先生

1/13 皆様おまちかねの落語。今回は「転失気」「阿弥陀池」の2題を演じていただきます。公民館では十分な空間づくりを行っておりますので、是非、初笑いにご参加ください。

1/19 コロナ渦で超近視時代が始まりました。リモートワーク、配信ネットサービス、外で遊べない分のゲーム時間の増加、タブレット学習等が要因です。感染を恐れて受診できず、病気の発見が遅れた方も増えました。数年に一度でいいので、健診を受ければ眼の健康は守れます。今回は眼の健康寿命をのばすための啓発活動である、「アイフレイル」について説明し、近視や老眼の予防はできるかなど、患者さんからよく受ける質問にお答えします。

1/29 国内各地にて震度5を超えるような地震が頻発しています。緊急時に備え、避難所開設のシミュレーション訓練を行い、地域活動体制の強化を図るとともに、災害時の火災発生を想定した煙体験を行います。煙体験という、貴重な体験ができますので、どうぞご参加ください。当日、消防車と救急車も見ていただくことができます。お子様連れで、お越しください。

1/6 若き日は松平元康。松平から徳川に変わった時、諱を「元康」から「家康」に変えている。徳川(因んだトクガワは得川)は新田義貞の四男義季から。賀茂氏を名のったこともあり、藤原氏を名のったこともあったが、源平交替説を踏まえて、「源氏」を名のることにした。のち参内した時の彼の署名は「源家康」である。男の顔は「履歴書」といわれるが、最晩年の肖像画は辛苦の果てにたどった偉大な功績を威厳と冷静さで表現している。

1/20 恵方は、歳徳神(としとくじん)という神様がいらっしゃる方で、その年の縁起の良い方角を指していると言われてます。節分には、福を巻き込む恵方巻を、福が逃げないように無言で食べる風習が定着してきています。そこで当館では実際に「巻きす」を使って、太巻きを作り、ご家族で「恵方巻」の風習を楽しんでいただこうと、「恵方巻講座」を企画しました。事前申し込みが必要(先着12名)・・・材料費1000円

2月の講座予定

9日(木) わらべ歌で遊ぼう 於:安室東幼稚園	
16日(木) お薬との付き合い方 実演を交えた薬剤師講演 フレイルチェック 他	
17日(金) 姫路城特別公開 芳賀一也先生の歴史講座館外学習 申し込みが必要。1月17日から受付	

1月の学校園の行事予定

中学校	10日	始業式
	11日	実力考査、給食開始
	13日	防災訓練
	26日	3年生保護者会(～31日)
小学校	10日	始業式 11:30下校
	11日	給食開始
	16日	安全の日 登下校指導
	17日	避難訓練(地震)
	20日	授業参観
幼稚園	10日	3学期始業式
	17日	避難訓練(地震)
	18日	元気っ子教室(自由参観)
	24日	保育参観
	31日	ようちえんで遊ぼうDAY