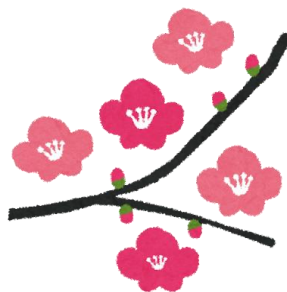


# やすむろ 東



姫路市田寺東2-2-3  
☎ & FAX 297-0602  
休館日 月曜日

E-mail :  
yasumurh@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

## 2月の講座ご案内

地域講座	2月 9日(木) 10時~11時	わらべ歌で遊ぼう	姫路子育てサポートセンター 高田 智子 先生
	2月16日(木) 14時~15時半	お薬との付き合い方 フレイルチェック	ぼうしや薬局・地域医療推進室 大音 文子 氏
	2月17日(金) 9時~11時半	姫路城冬の特別公開	歴史研究家 芳賀 一也 先生

2/9 親子でふれあい、家庭でも出来るわらべうたを一緒に楽しみましょう。安室東幼稚園で行います。

2/16 お薬の業界において、「昔の常識は今の非常識」とよく言われ、お薬を取り巻く状況は日々変化しています。今回、調剤薬局の薬剤師が「お薬との適切な付き合い方」について分かりやすく説明します。また、近頃よく聞かれるフレイルについて、実際に「フレイルチェック」を行い、ご自身の状態を確認して頂き、その後「薬剤師の視点からのフレイル予防」についてお話しいたします。  
(大音文子)

2/17 姫路城冬の特別公開（菱の門と2階櫓部）が、2月11日から始まります。2階櫓部は初公開で、重要な防衛の拠点であった櫓の内部構造を見ることができます。入場口からすぐの位置にあり、黒漆と飾金具の格子窓に飾られた勇壮な姿が入場者に鮮烈な印象を与える「菱の門」。芳賀先生が、楽しく案内して下さいます。募集人員は20名で、1ヵ月前から申し込みを受け付けています。

## 安室東公民館 文化発表会(舞台発表)の開催について

コロナ渦でしばらく開催できなかった安室東公民館文化発表会を、規模を縮小してではありますが、**3月12日(日)**に開催します。コロナの影響で、どの講座も練習が十分にできていないかもしれませんが、日頃の練習の成果を是非ご覧いただきたく、ご案内申し上げます。

※コロナ感染拡大状況により、予定を急遽変更することがあります。また、今年度は、コロナ対策のために、7講座の発表のみとさせていただいたことをご了承ください。

## 3月の講座予定

3月12日(日) <b>文化発表会(舞台発表)</b> ・13:00~ ・第1、第2会議室 ・出演予定 沖縄三線、社交ダンス、3B体操 カラオケ教室、簡単いきいき体操 スポーツダンス、日本民謡	
3月17日(金) <b>季節料理</b> (2月17日から、申し込み受付) 材料費を添えて申し込んでください。	
3月24日(金) <b>近代史の分岐点 日清・日露戦争</b> 富士本健先生	

## 2月の学校園の行事予定

中学校 	1日 新入生説明会 3日 2年生校外学習 10日 2年生実力考査 21.22.24日 期末考査
小学校 	3日 小学校入学説明会 15日 安全の日・登下校指導 18日 PTA廃品回収 22日 授業参観 24日 6年中小一貫吹奏楽演奏会
幼稚園 	3日 節分のつどい 7日 お話会 21日 表現発表会 22日 イングリッシュデー 24日 お別れ遠足(御立公園) 27日 令和5年度 入園説明会