

令和5年度（2023年度） 姫路市立公民館 文化講座 開設一覧

【姫路市立 安室東公民館】

TEL 297-0602

NO	講座名(科目)	開設日時		回数 /月
		週・曜日	時間	
1	ストレスフリーヨガ	第1・3火曜日 第2水曜日	9:15～11:15	3
2	絵手紙	第2・4火曜日	9:45～11:45	2
3	簡化24式太極拳	第1水曜日	10:00～12:00	3
		第2・4水曜日	13:00～15:00	
4	書道教室	第2・4水曜日	13:30～15:30	2
5	社交ダンス	第1・3木曜日	10:00～12:00	2
6	よさこい教室	第1・3木曜日	19:00～21:00	2
7	歌ってアンチエイジング	第4木曜日	10:00～11:30	1
8	スポーツダンス	第1・2・3金曜日	13:00～15:00	3
9	3B体操	第2・4金曜日	10:00～11:30	2
10	茶道(表千家)	第2・4金曜日	13:30～15:30	2
11	食彩細工	第2金曜日	10:00～12:00	1
12	南京玉すだれ	第3金曜日	10:00～12:00	1
13	料理教室	第4金曜日	9:30～12:00	1
14	折り紙教室	第4金曜日	13:00～15:00	1
15	リフレッシュヨガ	第1・3土曜日	10:00～11:30	2
16	日本民謡	第1・3土曜日	13:00～15:00	2
17	簡単いきいき体操	第2・4土曜日	10:00～11:30	2
18	カラオケ演歌教室	第2・4土曜日	10:00～12:00	2
19	沖縄三線	第2・4日曜日	10:30～12:00	2