

3月の講座ご案内

教養講座	3月 9日(土) 10日(日)	文化発表会 (展示・舞台発表)	安室東公民館
地域講座	3月15日(金) 10時~12時半	季節料理	料理研究家 山本 ひとみ 先生
	3月22日(金) 10時~11時半	姫路藩の名家老 河合道臣(寸翁)	歴史研究家 中川 秀昭 先生

安室東公民館文化発表会(舞台・展示・お茶席)

【展示:カジュアル生け花、絵手紙、書道教室、食彩細工、折紙教室】 【お茶席:茶道(表千家)】

【舞台:カラオケ演歌、ストレスフリーヨガ、簡化24式太極拳、リフレッシュヨガ、よさこい教室、歌ってアンチエイジング】

令和5年度安室東公民館文化発表会を、下記の日程で開催します。講師の熱心なご指導のもと、講座生が日頃学習した成果を披露いたします。是非、文化発表会に足を運んでいただき、ご覧いただきたくご案内申し上げます。

☆ 展示 3月 9日(土)13:00~15:30 10日(日)10:00~15:00

☆ 舞台 3月10日(日)13:00~15:00

☆ お茶席 3月10日(日)10:00~14:30 … 特別参加:安室中学校茶道部(12:30~14:30)

3/15 梅の香りがさわやかに漂う季節となりました。今回の季節料理は「春のおもてなし料理」です。鯖のビネガー煮、春野菜のスープ、菜の花とあさりの白和えなどを教えていただきます。ご家族との団らんに、また友達との集まりにぜひお役立てください。☆2月15日から受付中。定員12名。材料費600円を添えて申し込んでください。

3/22 代々名門酒井家重臣の家柄・河合家。しかし、祖父・定恒が姫路転封に際し、刃傷事件を起こし御家は断絶。河合家の再興に苦闘し、改めて家老に返り咲いた父・宗見の跡を継ぎ、姫路藩家老に就任。藩が抱えた73万両という膨大な負債を、積極果敢なアイデアと実行力で克服し、人材育成にも尽力した姫路藩の救世主・河合道臣(寸翁)をご紹介します。(中川秀昭)

新講座①(1月号公民館便りで紹介済)  
◇スマホ・パソコン教室  
毎月第2・第4火曜日  
13:30~15:30 山名美佐子先生

新講座②(1月号公民館便りで紹介済)  
◇キッズ絵画教室  
毎月第1・第3土曜日  
13:30~15:30 西谷純子先生

令和5年9月から開講しています。  
◇カジュアル生け花  
毎月第2、第4火曜日  
10:00~11:30 小坂雅代先生

文化講座 受講生大募集!

新講座③ ◇大人のリトミック

講師 : 小澤 徳子 先生  
会場 : 第6会議室  
開催日時: 第1・第3水曜日  
10:00~11:30

(講師より)  
大人もリトミックしませんか?  
若々しく健康でいるために、音楽に合わせて、身体を動かし、脳をリフレッシュ! 認知症の予防に!

4月の講座予定

4月12日(金)源氏物語と紫式部 菅原美文 先生

4月14日(日)オープニングコンサート  
(マンドリン&ギターデュオ) ら・マロン

4月19日(金)ゴキブリホウ酸団子作り  
井上伊津子先生

3月の学校園の行事予定

中学校	1日 3年生を送る会 8日 第44回卒業証書授与式 12日 公立高校入試 13日 1年生 学年末懇談会 15日 2年生 学年末懇談会 22日 修了式
小学校	15日 登下校指導 15日 町別児童会 18日 給食終了 21日 卒業式 22日 終業式 25日 学年末休業日開始
幼稚園	1日 お別れ遠足(御立公園) 4日 ひな祭り会 8日 お別れ会・誕生会 13日 お話会 19日 修了証書授与式 22日 終業式 25日 学年末休業日開始

令和6年度 年間計画 (前期)

安室東公民館

(敬称略)

	教 養 講 座	歴 史 教 室	い き い き 教 室	親 子 ふ れ あ い 教 室
4月	14日(日) 10時 オーピングコンサート (マンドリン&ギターデュオ) ら・マロン	12日(金) 10時 源氏物語と紫式部 菅原 美文	19日(金) 10時 ゴキブリホウ酸団子作り 井上 伊津子	
5月	31日(金) 10時 体験大人のリトミック 小澤 徳子	24日(金) 10時 鉱石の道 (生野・神子畑・明延・中瀬) 中川 秀昭	10日(金) 10時 季節料理 山本 ひとみ	17日(金) 時 スマホ学習 安室中学校 松尾 由香里
6月	26日(水) 10時 歯の健康 歯科衛生士	14日(金) 10時 近現代のオーピングポイント④ 満州事変から日中戦争へ 富士本 健	21日(金) 10時 健康講座 安室地域包括センター	7月11日(木) 10時 わらべ歌で遊ぼう
7月	20日(土) 10時 沖縄フェスティバル 沖縄三線	5日(金) 10時 天守物語の主人公 富姫と長壁神社 芳賀 一也	26日(金) 10時 コケ玉づくり講座 出前講座	24日(水)10時 親子料理教室 キャロッピー 27日(土)10時 夏休み工作教室 遠藤 治三郎
8月	日(金)10時 美術館 「アートの楽しみ方」	23日(金)10時 一の人 藤原道長 菅原 美文	2日(金)9時半 パン作り教室 柳内 千恵美	8日(木) 10時 夏休み絵画教室 西谷 純子
			4日(日)9時 安室東総踊りを踊ろう 校区婦人連絡会	9日(金) 10時 夏休み絵画教室 西谷 純子
9月	27日(金) 10時 スマホの正しい使い方 松尾 由香里	13日(金) 10時 親鸞聖人に学ぶ 三木 英一	21日(土) 10時 ミニコンサート 安室中学校	12日(木)10時 わらべ歌で遊ぼう 高田 智子

※ 上の計画は、いろいろな都合で変更することがありますが、ご了解ください。

実施一ヶ月前には、公民館だよりで確かな予定をお知らせします。

※  は、申し込みが必要です。実施一ヶ月前ごろから受け付けます。

※ 親子ふれあい教室の「わらべうたで遊ぼう」は安室東幼稚園で行います。