

5月の講座ご案内

E-mail :

yasumurh@hi-net.city.himeji.hyogo.jp

教養講座	5月31日(金) 10時~11時半	体験 大人のリトミック	文化講座講師 小澤 徳子 先生
地域講座	5月10日(金) 10時~12時半	季節料理	栄養士 山本ひとみ 先生
	5月17日(金) 14時35分~15時25分	ネットモラル 安室中学校	県安心安全インストラクター 松尾由香里 先生
	5月24日(金) 10時~11時半	銀の馬車道 鉱石の道をめぐる	歴史研究家 中川 秀昭 先生

5/31

大人のリトミックは、音楽やリズムを楽しみながら脳トレを行い、心身機能の活性化や、認知症予防を目指すプログラムです。若々しく健康であるために、いっしょに身体を動かし、大人のリトミックを体験してみませんか？受講料は無料です。電話か窓口で申し込んでください。定員15名。

5/10

行く春を惜しみつつ、新緑に目を奪われる時節となりました。今回は、「初夏の家庭料理」をご紹介します。メニューは豚のピナップル包み焼き・豆乳豆腐・野菜のサモサ・焼きナスとトマトのごま酢和え・クレープです。4月10日から受付中。定員12名。材料費600円を添えて申し込んでください。

5/17

講師の松尾由香里先生が、ネットの現状や仕組みをわかりやすく説明していただきます。思わぬところで被害に巻き込まれる可能性があるインターネット。トラブルに巻き込まれないよう、ネットモラルを身につけることが、重要です。今回は安室中学校で、主に生徒、保護者を対象に実施しますが、受講を希望される方は、事前に公民館まで申し込んでください。

5/24

但馬は「かねほる里」といわれ、中瀬の金、明延の銅と錫、神子畑・生野の銀と、古くから有力鉱山として栄えてきました。明治維新後、わが国の近代化を急ぐ明治政府は、一早く官営鉱山とし、お雇い外国人の指導の下、鉱山開発や設備の近代化を進め、明治9年、各鉱山から産出した鉱石を、飾磨港まで運ぶ馬車道を整備しました。これが「銀の馬車道」すなわち「生野鉱山寮馬車道」です。

この飾磨港から生野、そして中瀬へと続く73kmのルート上には、今も、かつて栄えた各鉱山の産業遺産や、銀の馬車道関連遺産などが数多く残されています。そこで日本遺産認定を機に、播但各地の写真などで資源大国日本の記憶をたどってみたいと思います。(中川秀昭)

公民館使用料金の改正について

- ・4月1日より、姫路市立公民館の使用料金が改正されました。
- ・改正後の使用料には、冷暖房費が含まれています。



6月の講座予定

6月14日(金) 歴史講座 富士本健先生

近現代のターニングポイント④
～満州事変から日中戦争～

6月21日(金) 健康講座 安室地域包括支援センター

フレイル予防と健康チェック
～自分の体を知り、転倒しない体を作ろう～

6月26日(水) 歯の健康 歯科衛生士

歯の健康を保つことで、
年齢を重ねても活動的に！！

5月 学校園の行事予定

中学校	2日 授業参観・PTA総会 8日 2・3年生(教育講演会) 13日 1年生自然教室(～15日) 17日 2年生公民館講座(ネットモラル) 23日 マナー講座 27日 教育実習(27日～)
小学校	2日 ようこそ1年生の会 6日 振替休日 8日 交通安全教室(1年) 9日 学校探検(1・2年) 21日 林間学校(4年) 28日 オープンスクール③～⑤
幼稚園	7日 こどもの日の集い 14日 お話会 15日 園外保育 17日 保育自由参観 27日 誕生会 28日 ようちえんで遊ぼうDAY

