「未来に向かって 集い学び元気を生み出す 公民館活動」





令和6年(2024年)1月1日 発行 姫路市立八幡公民館 IEL【Fax】079-239-1796 (月曜日休館)

あけましておめでとうございます!

八幡地区の皆様には健やかに新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。 令和6年度におきましても、八幡地区が一層住みやすい元気な地区になるように、社会教育・地域活動の場の提供 に努めてまいりたいと思います。

皆様にとって、明るく幸多い一年になりますよう、職員一同心よりお祈り申し上げます。

八幡公民館 館 長 川口正幸 補助員 和田瑞穂





1月の公民館行事ご案内



教養講座

★1月21日(日)午前10時~

「女性のための健康づくり栄養講座」

講師 中谷 純氏

(明治安田生命網干営業所所長)

☆見た目が若い人の特徴や、老化を止められるポイントを お話していただき、自分自身の弱点チェックを通して、自 分の老化に対する取り組みに気づいて頂けます。

八幡史談会

★1月10日(水)午後1時~ 「ウズベキスタンとイランの

歴史と世界遺産|

講師 飯塚 啓氏(郷土史家)

☆宗教国家イランの繁栄の歴史と世界遺産、そして旅して 感じたことをお話していただきます。

シルバー教室

★1月18日(木)午後1時半~ 「人生を楽しむために」



講師 東 純子氏

たいですか」話したくても話せない「もしバナゲーム」というカードを使って、まずは自分の事として考えます。

伝承芸能

★1月13日·27日(土)午後2時~

「播州段文音頭の練習」

講師 川上 栄三氏

(播州段文音頭保存会八幡地区代表)

☆対象;一般地域住民の方、初心者も大歓迎です。

子ども茶道

★1月13日(土)午前9時半~(6年生)

★1月20日(土)午前9時半~(5年生)

「初釜趣向にて、盆略点前」

講師 濵野 宗純氏(茶道講師)

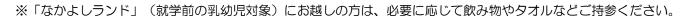
☆事前申し込みと材料費等の実費が必要です。

なかよしランド

★1月19日(金)午前9時50分~

『おもちゃでの自由遊び、体操や季節のわらべ歌遊び、そしてシアター「だるまさんが」を予定しております。』

講師 姫路市移動児童センター ☆首すわりから小学校に入学するまでのお子さんが対象。



※「警報発令時の対応」…原則として、講座1時間前に気象警報が発表されている時は中止とします。



公民館行事予定

教養講座 2月18日(日)午前10時~(要申込) 『おとこの料理教室』 山本 ひとみ氏

☆材料費(600~700円)、エプロン、三角巾、布きん1枚が必要。 シルバー教室 2月3日(土)午前10時~

『懐かしの歌でリフレッシュと脳トレ』

井垣 美奈氏

八幡史談会 2月14日(水)午後1時~ 『姫路城の魅力』 城郭研究室

伝承芸能 2月10日・24日(土)午後2時~ 『播州段文音頭の練習』 川上 栄三氏

こども茶道 2月10日(日)午前9時半~(6年生)

17日(日)午前9時半~(5年生)

濵野 宗純氏 『盆略点前』

【優勝】

Aクラス 米倉 健式さん Bクラス 延原 史郎さん









11/30 教養講座 糖尿病になりやすい人、 なりにくい人



血糖値を測って 頂きました。

なかよしランド 2月16日(金)午前9時50分~ 寺西先生による「親子遊び体操~アタッチメントジムを とおして楽しく愛着関係を育てていきましょう」を予定しています。

※要申込 1月16日(火)9時~移動児童センターにて電話での申し込み受付を行います(日・月はお休み)

丸腕も寒冬晩寺紅句落も土冬花報 大自うさご秋の葉彩葉み付帽鉢恩 根 慢 10 た も の 鐘 や 蔵 焚 じ き 子 や 講 か杵回えり月お歩友梢狩の手縁コ かつ数育我のちけので寺姉ぐ側 えくえち家中葉ば出鳴 をのしい 嬉父てしのには楽果く め大の の起野亀わらしのや ぐ根髪ぱた き白き菜はうは散丸ジり届にいま 重いる夕別さら歩大ョてき み息冬げ荘ぎ散道根ウひけく支聞 の膳へ跳歩 ビざりの度法 な 朝 ね道 タ笑 せ キ う

中島 Ш 隅 松 岩 葛 菅 谷原 西 野 \blacksquare 島 \mathbb{H} \blacksquare 純ま 昌 紀 正 良 光 子 美 子 子 子 子 子ゆ

代

句 会

た ん ぽ ぽ



館長より

辰年の特徴を調べてみると 「辰年は陽の気が動いて万物 が振動するので、活力旺盛に なって大きく成長し、形がと とのう年。また、たつ(竜、 龍)は十二支の中で唯一空想 上の生き物で、権力や隆盛の 象徴であることから、出世や 権力に大きく関わる年」とい われているそうです。皆様の 昨年努力してきたことが、ど のような形で実を結び、成就 していくのか楽しみですね。 大きな出来事としては、7月 には、国内で20年ぶりに新デ

ザインの紙幣が発行されます。