

水上公民館だより

No. 137

8月号

～お知らせとお断り～

- 1 来館前に検温をお願い致します。
 - 2 息苦しさ、強いだるさ、咳、咽頭痛の症状が有る方はお休み願います。
 - 3 過去2週間以内に、感染が拡大している国、地域への訪問歴が有る方はお休みをお願い致します。
- * 手洗い、マスクの着用を推奨しています。
* 感染症対策を講じながら運営しますので、ご協力をお願いします。



姫路市増位新町2丁目12
花の北市民広場内
電話・FAX 079-224-2830
休館日/月曜日・年末年始

8月の予定 【地域講座】

【星空教室】 (花北観望会)

8月9日(火) 19:00~20:30・第5会議室
夏の星天文講座の後、月や夏の星を観察します。
講師：井上 毅 氏 明石市立天文科学館 館長



【子育て支援】 (なかよしランド)

8月11日(木) 10:00~11:15・中ホール 姫路市移動児童センター
首すわりから就学までの子供とその保護者が対象です。
※おもちゃでの自由あそび、手遊びやわらべうたあそびなどの内容になります。



【世代間交流教室】 (童謡・唱歌教室)

8月17日(水) 13:30~15:30・音楽室 講師：初田 三貴 氏
懐かしい童謡・唱歌を歌おう (呼吸方法と簡単な体操もします)
先着20名様です。老若男女は問いません。



【学習教室】 夏休み (こども電気講座) 参加無料

8月20日(土) 13:30~15:00・展示室 講師：関西電気保安協会
・家庭での電気安全についてのお話し
・備長炭電池の製作 小学校4年生の男女と保護者が対象 15組(30名)
水上校区以外の方でも参加できますので申し込みして下さい。
先着順で募集人数に成り次第〆切致します。申し込みは ☎224-2830 水上公民館まで

【子育て支援】 (はいはいランド)

8月23日(火) 14:00~14:45・小ホール 姫路市移動児童センター
首すわりから歩きはじめまでの子供とその保護者が対象です。
※親子ふれあい遊びや、手遊びやわらべうた遊びなどの内容になります。



【手話教室】 (手話ソング)

8月25日(木) 10:00~11:30・第6会議室 講師：しらすぎ
簡単な手話と歌の歌詞を手話で表現します
8月の歌：若者たち・赤とんぼ 気軽に手話が学べます



【世代間交流教室】 (祖父母と孫の料理教室)

8月28日(日) 10:00~13:30・料理室 講師：高濱 御栄 氏
料理内容：簡単ハヤシライス、カリカリ豚のサラダ、チョコレートプリン
申し込みは ☎224-2830 水上公民館まで



8月の予定

【にこにこランド】 からのお知らせ

8月3日(水) 10:00~11:30

水上校区民生・児童委員会

場所：水上幼稚園・遊戯室

※ 新型コロナウイルス感染が増加傾向の為、中止となりました。

9月の予定 【地域講座】

<p>【子育て支援】 (なかよしランド) 9月8日(木) 10:00~11:15・中ホール 姫路市移動児童センター 首すわりから就学までの子供とその保護者が対象です。「くいしんぼうゴリラ」のシアターの予定</p>
<p>【家庭教室】 (スマホ講座、応用講座) 9月20日(火) 13:30~15:45・第3会議室 講師：NTTドコモ(株)砥堀店 参加申込者のご自分のスマホで実践練習をします。今回は3回目です ※参加を申込をされている方のみの講習です。参加登録者は忘れずに参加をお願いします。 ※申込みの受付は終了しています。</p>
<p>【世代間交流教室】 (童謡・唱歌教室) 9月21日(水) 13:30~15:00・音楽室 講師：初田 三貴 氏 懐かしい童謡・唱歌を歌おう (呼吸方法と簡単な体操もします) 先着20名様です。老若男女は問いません。</p>
<p>【手話教室】 (手話ソング) 9月22日(木) 10:00~11:30・第6会議室 講師：しらさぎ 簡単な手話と歌の歌詞を手話で表現します 9月の歌：若者たち・赤とんぼ 気軽に手話が学べます</p>

9月の予定

【にこにこランド】からのお知らせ

水上校区民生・児童委員会

9月7日(水) 10:00~11:30

場所：水上幼稚園・遊戯室

水遊び・食育または歯のお話しの予定です。水着の用意をお願いします。

※コロナ感染等で中止の確認は、水上幼稚園ホームページにてご確認ください。

【ソフトバレーボール大会】

主催：スポーツクラブ21みずかみ

9月25日(日) 9:00~12:30

場所：水上小学校体育館

大きいゴムボールを使用し、4人で1チームとなりプレーをします。

小学生から大人まで一人でも申込可能です。体育館シューズを持参願います。

※参加申込はスポーツクラブ21みずかみの各町役員までお願いします

地域講座の開催

歴史教室 (郷土の歴史を学ぶ)

[日 時] 9月13日(火) 13:30~15:00

[場 所] 第4会議室

[講 師] ハガ カサヤ

芳賀一也 先生

(姫路城下町ギルド 主宰)

[内 容]

「播磨国風土記」の中の
 「姫路の十四丘の物語」について
 解説して頂きます。

☆ 芳賀先生は、写真家・郷土史家であり
 「姫路城まるごとガイドブック」を
 出版されています。

☆ 10月と11月の、後2回開催予定です
 その後は未定です

☆ 先着15名
 申し込みは ☎224-2830 水上公民館まで

文化講座のご案内

受講生募集中

3B体操

3Bとは3種類の補助具を使用

- ・Ball ボール
- ・Bell ベル
- ・Belter ベルター

より健康に！より幸せに！

新しい自分にチャレンジ！

今この瞬間がはじめ時～

《レッスン日》 第1・第2・第3木曜日
 13:00~14:30

《会 場》 2階 展示室

《対 象 者》 成人～高齢者

《持 参 物》 タオル・飲物・上靴

☆ いつでも見学体験OKです!!

レッスン日にお気軽に会場までどうぞ

☆ 運動が苦手でも大丈夫！

☆ 無理なく楽しく体作り！

☆ 筋トレ・脳トレ・リフレッシュ！

☆ 健康寿命を延ばしましょう！

講師 西井 輝子先生