

水上公民館だより

No. 139

令和4年 10月号



姫路市増位新町2丁目12
花の北市民広場内
電話・FAX 079-224-2830
休館日 / 月曜日・年末年始



10月の予定 <<地域講座>> ※コロナ拡大状況によっては、講座をやむなく中止することがあります。

【歴史教室】

「郷土の歴史講座」

10月11日(火) 13:30~15:00・第5会議室 講師：芳賀一也先生

「播磨国風土記の世界 その2 ~大汝命と播磨~」について

※先着15名、申し込みは ☎224-2830 水上公民館まで



【子育て支援】

「なかよしランド」

10月13日(木) 10:00~11:15・中ホール 姫路市移動児童センター

首すわりから小学校に入学するまでのお子さんが対象です。

「七つの子手袋」のシアターの予定



【家庭教室】

「スマホ講座、活用講座」

10月18日(火) 13:30~15:45・第3会議室 講師：NTTドコモ(株)砥堀店

参加申込者のご自分のスマホで実践練習をします。

※参加登録者は忘れずに参加をお願いします。

※申込みの受付は終了しています。

【世代間交流教室】

「童謡・唱歌教室」

10月19日(水) 13:30~15:00・音楽室 講師：初田 三貴 氏

懐かしい童謡・唱歌を歌おう

(呼吸方法と簡単な体操もします)

先着20名様です。老若男女は問いません。



【子育て支援】

「はいはいランド」

10月25日(火) 14:00~14:45・小ホール 姫路市移動児童センター

首すわりから歩きはじめまでの子供とその保護者が対象です。

親子ふれあい遊びや、手遊びやわらべうた遊びなどの内容になります。



【手話教室】

「手話ソング」

10月27日(木) 10:00~11:30・第6会議室 講師：しらさぎ

簡単な手話と歌の歌詞を手話で表現します

10月の歌：若者たち・ちいさい秋みつけた

気軽に手話が学べます



【世代間交流教室】

「祖父母と孫の料理教室」

10月30日(日) 10:00~13:30・料理室 講師：高濱 御栄 氏

料理内容：トマトの焼きシュウマイ、あっさり豆腐、マカロン

申し込みは ☎224-2830 水上公民館まで



10月の予定

【にこにこランド】

10月5日（水） 10:00～11:30
ハロウィン、手作りゲーム大会

主催：水上校区民生・児童委員会
場所：水上幼稚園・遊戯室

【水上校区連合防災訓練】

10月16日（日）9:00～11:00

主催：水上連合自主防災会
場所：城見台第二公園（ｽｯﾌﾟ-ﾌﾞﾙｯｸ広場）

城見台において、地震・山火事・土砂災害・水害等が起こった場合に備えて安全を確保するための訓練を実施する。

11月の予定 《地域講座》・《教養講座》

月 日	テーマ	講師
11月 8日（火） 13:30～	郷土の歴史講座（播磨国風土記の世界）	写真家・郷土史家：芳賀一也氏
11月10日（木） 10:00～	なかよしランド	姫路市移動児童センター
11月16日（水） 13:30～	童謡唱歌教室	ピアノ講師：初田三貴氏
11月18日（金） 13:30～	介護の集い	地域包括センター職員
11月24日（木） 10:00～	手話ソング、手話教室	手話サークル「しらさぎ」
11月25日（金） 13:30～	人権教室	大西須美子氏
11月27日（日） 13:00～	コーヒーとスイーツ	食生活アドバイザー：高濱御栄氏

11月の予定

【歩こう会】

11月3日（木・祝）9:00～12:00

親子友達と、隋願寺（増位山）歩いてみませんか。

主催：スポーツクラブ21みずかみ

集合場所：水上小学校グラウンド

【みずかみキャンドルナイト】

11月12日（土）午後～

主催：水上夢クラブ

文化講座のご案内「受講生募集中！」

《開設日》 毎月第1・第3水曜日
10:00～13:00

《会場》 料理教室

《受講料》 1回 500円

♡ 楽しくて美味しい料理作りをしてみませんか。
講師 高濱 御栄先生

（生徒さんのコメント）

「旬の野菜を使って、季節に合った調理法で毎月1回
楽しくて料理をしています。炒めるときの火加減や
調味料を入れるタイミングなど基本的ことがわかると料理のコツがつかめて、勉強になります。」

Aさん

郷土の歴史講座が開催されました！



9月13日、写真家・郷土史家の芳賀一也氏を迎えて郷土の歴史について講座が開かれ、20名が参加されました。芳賀氏による史実を掘り下げていくと齟齬（そご）が多々見られる点や、時代を感じさせる火縄銃を実際に触れ、講座の皆さんは釘付けでした。